



FEUILLE DE PLATEAU FOOT A 4 Catégorie U6 (2014) – U7 (2013) G/F

Date : 05 OCTOBRE 2019	Plateau N° :
Lieu :	Groupe :
Club organisateur :	
Nom du responsable du plateau :	
Email :	Tel :
Observations sur le plateau :	

LES CARACTERISTIQUES

Espace de jeu : 30 x 20	Effectif : 4 c 4 avec GB
Durée totale = 40min maxi	Matériel : Ballon Taille 3
Pratique : 3 matchs + 1 jeu (4 x 10min)	Remplaçants : Tolérance 1
Rentrée de touche : Remise en jeu « conduite » ou passe au pied	
Même temps de jeu pour tous	
Nouveautés : Surface de réparation à 8 m // Relance protégé du gardien dans la zone des 8 m	



Jeu 1 : L'épervier

Catégorie U6/U7

Découverte de la cible

Découverte de l'adversaire

Reconnaitre le partenaire

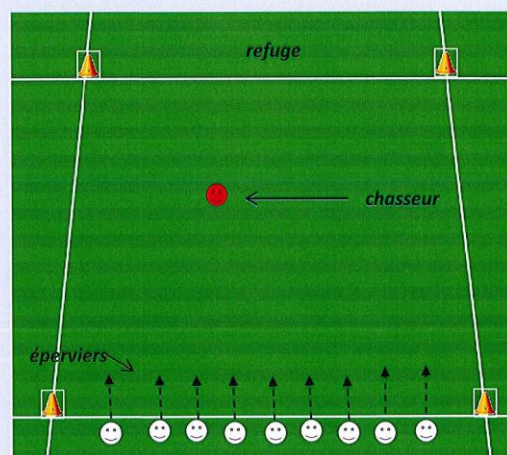
Développement moteur

- Conduite de balle
- Déplacement ballon
- Déplacement du joueur sans ballon

Organisation

<u>Espace</u>	<u>Effectif</u>
40 x 20 m	1 ● (rouge) 9 ☺
<u>Matériel par terrain</u>	10'
4	
10	
9/1	

Schéma



Objectifs

Consignes

Au « top » de l'éducateur, les éperviers doivent rejoindre la zone 'refuge' sans se faire toucher par le chasseur. Dès qu'un épervier est touché, celui-ci devient chasseur et se tient par la main avec l'autre chasseur.

But et objectifs

- 1 point = le dernier joueur restant et qui n'a pas été touché, marque 1 point
- Repérer la cible à atteindre

Éléments Pédagogiques

Variables	Méthode pédagogique	Veiller à
<ul style="list-style-type: none"> - Ajouter un ballon pour chaque épervier à conduire avec le pied - Mettre des obstacles dans l'aire de jeu - Mettre plusieurs chasseurs dès le départ 	Active Faire répéter l'action Questionner / Orienter	<ul style="list-style-type: none"> - Bien compter les points et inverser les rôles - Bien occuper l'espace dès le départ - faire identifier les zones à atteindre

FEUILLE DE PRESENCE N°1

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U7	U6
1					
2					
3					
4					
5					
6					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U7	U6
1					
2					
3					
4					
5					
6					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U7	U6
1					
2					
3					
4					
5					
6					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U7	U6
1					
2					
3					
4					
5					
6					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U7	U6
1					
2					
3					
4					
5					
6					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U7	U6
1					
2					
3					
4					
5					
6					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

FEUILLE DE PRESENCE N°2

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U7	U6
1					
2					
3					
4					
5					
6					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U7	U6
1					
2					
3					
4					
5					
6					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U7	U6
1					
2					
3					
4					
5					
6					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U7	U6
1					
2					
3					
4					
5					
6					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U7	U6
1					
2					
3					
4					
5					
6					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U7	U6
1					
2					
3					
4					
5					
6					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

FEUILLE DE PRESENCE N°3

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U7	U6
1					
2					
3					
4					
5					
6					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U7	U6
1					
2					
3					
4					
5					
6					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U7	U6
1					
2					
3					
4					
5					
6					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U7	U6
1					
2					
3					
4					
5					
6					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U7	U6
1					
2					
3					
4					
5					
6					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U7	U6
1					
2					
3					
4					
5					
6					
Nom de l'Educateur :					
Email :					