

FEUILLE DE PLATEAU FOOT A 5 Catégorie U8 (2012) – U9 (2011) G/F

Date : 12 OCTOBRE 2019	Plateau N°
Lieu :	Groupe :
Club organisateur :	
Nom du responsable du plateau :	
Email :	Tel :
Observations sur le plateau :	

LES CARACTERISTIQUES

Espace de jeu : 40 x 30	Effectif : 5 c 5 avec GB
Durée totale = 50mn maxi	Matériel : Ballon Taille 3
Pratique : 4 matchs + 1 jeu (10mn x 5)	Remplaçants : Tolérance 2
Rentrée de touche : Remise en jeu « conduite » ou passe au pied	
Même temps de jeu pour tous.	
Nouveautés : Surface de réparation à 8 m // Relance protégé du gardien dans la zone des 8 m	



Thème de la séance : Découvrir l'espace de jeu

Catégorie U8/U9

On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir
On a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

- Conduite de balle
- Déplacement ballon
- Déplacement du joueur sans ballon

Organisation

Schéma

Objectifs

<u>Espace</u>	<u>Effectif</u>		<u>Consignes</u>
~ 25 x 20 m	5 ● 5 ☺		<p>Attaquer à 3 c 1</p> <p>● Occuper les 2 zones ballon : 1 joueur minimum dans chaque zone (1 et 2).</p> <p>Consigne non respectée = 1 pt pour l'adversaire ●</p>
<u>Matériel par terrain</u>		<p>Eléments Pédagogiques</p>	<u>But et objectifs</u>
8 x	12 à 15'		<ul style="list-style-type: none"> • 1 pt : marquer dans l'1 des 2 buts ● • 1 pt : après récupération ● marquer dans l'un des 2 buts
8 ● 5/5			
<u>Variables</u>	<u>Méthode pédagogique</u>	<u>Veiller à</u>	
- 3 c 2	Active Laisser jouer / Observer Questionner	Compter les points / faire respecter les consignes / VALORISER LES INITIATIVES Prendre l'information : se situer par rapport aux zones et ses partenaires.	

FEUILLE DE PRESENCE N°1 (U8)

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

FEUILLE DE PRESENCE N°2 (U9)

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

FEUILLE DE PRESENCE N°3 (U9)

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Edicateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Edicateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Edicateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Edicateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Edicateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Edicateur :					
Email :					