

FEUILLE DE PLATEAU FOOT A 5 Catégorie U8 (2012) – U9 (2011) G/F

Date : 16 NOVEMBRE 2019	Plateau N°
Lieu :	Groupe :
Club organisateur :	
Nom du responsable du plateau :	
Email :	Tel :
Observations sur le plateau :	

LES CARACTERISTIQUES

Espace de jeu : 40 x 30	Effectif : 5 c 5 avec GB
Durée totale = 50mn maxi	Matériel : Ballon Taille 3
Pratique : 4 matchs + 1 jeu (10mn x 5)	Remplaçants : Tolérance 2
Rentrée de touche : Remise en jeu « conduite » ou passe au pied	
Même temps de jeu pour tous	
Nouveautés : Surface de réparation à 8 m // Relance protégé du gardien dans la zone des 8 m	



Thème de la séance : occupation de l'espace / découverte du jeu sur les côtés

Catégorie U8/U9

On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir
On a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

- Conduite de balle
- Déplacement ballon
- Déplacement du joueur sans ballon

Organisation

Schéma

Objectifs

Espace	Effectif		Consignes
~ 20 x 20 m	5 ● 5 ☺		2 c 2 en zone axiale + 2 appuis latéraux en zones A et B. Jeu libre avec possibilité de jouer avec les 2 appuis latéraux (inattaquables et 3 touches maxi).
Matériel par terrain			But et objectifs
14 x	12 à 15'		• 1 pt : but marqué • 3 pts : après but sur l'utilisation
10			
5/5			

Eléments Pédagogiques

Variables	Méthode pédagogique	Veiller à
- Mettre un appui ☺ et ● dans chaque zone. Les appuis peuvent rentrer en zone axiale balle au pied.	Active Faire répéter l'action Questionner / Orienter	Compter les points / faire respecter les consignes / VALORISER LES INITIATIVES

FEUILLE DE PRESENCE N°1 (U8)

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

FEUILLE DE PRESENCE N°2 (U9)

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

FEUILLE DE PRESENCE N°3 (U9)

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Edicateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Edicateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Edicateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Edicateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Edicateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Edicateur :					
Email :					