

FEUILLE DE PLATEAU FOOT A 5 Catégorie U8 (2012) – U9 (2011) G/F

Date : 23 NOVEMBRE 2019	Plateau N°
Lieu :	Groupe :
Club organisateur :	
Nom du responsable du plateau :	
Email :	Tel :
Observations sur le plateau :	

LES CARACTERISTIQUES

Espace de jeu : 40 x 30	Effectif : 5 c 5 avec GB
Durée totale = 50mn maxi	Matériel : Ballon Taille 3
Pratique : 4 matchs + 1 jeu (10mn x 5)	Remplaçants : Tolérance 2
Rentrée de touche : Remise en jeu « conduite » ou passe au pied	
Même temps de jeu pour tous.	
Nouveautés : Surface de réparation à 8 m // Relance protégé du gardien dans la zone des 8 m	



Thème de la séance : améliorer les rentrées de touche

On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir
On a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

Catégorie U8/U9

- Conduite de balle
- Déplacement ballon
- Déplacement du joueur sans ballon

Organisation

Espace	Effectif
--------	----------

~ 25 x 35 m

5
5

Matériel par terrain

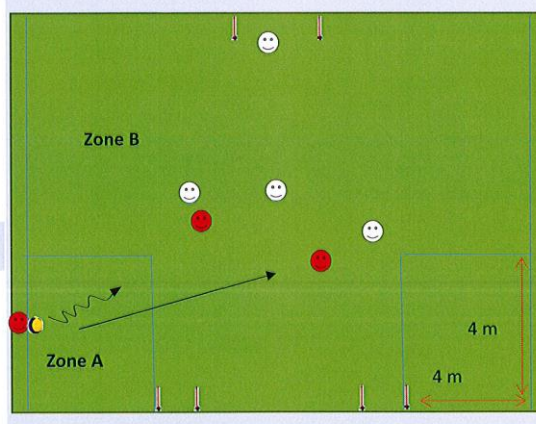
14 x

10

5/5

12 à 15'

Schéma



Objectifs

Consignes

3 défenseurs contre 2 attaquants en zone B + 1 GDB
Le 3^{ème} attaquant se situe en zone A en position de rentrée de touche. La zone A est inattaquable. Ce joueur a la possibilité de faire une passe à un partenaire en zone B ou de rentrer en conduite de balle. Ensuite 3 c 3

But et objectifs

- 1 pt : but marqué
- 1 pts : après récupération les défenseurs peuvent marquer dans les deux petits buts

Eléments Pédagogiques

Variables	Méthode pédagogique	Veiller à
-----------	---------------------	-----------------

- Dès que le joueur rentre en conduite dans la zone A, un défenseur peut presser dans la zone
- Suppression de la zone A

Active
Faire répéter l'action
Questionner / Orienter

Compter les points / faire respecter les consignes / VALORISER LES INITIATIVES

FEUILLE DE PRESENCE N°1 (U8)

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Edicateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Edicateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Edicateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Edicateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Edicateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Edicateur :					
Email :					

FEUILLE DE PRESENCE N°2 (U9)

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

FEUILLE DE PRESENCE N°3 (U9)

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Edicateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Edicateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Edicateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Edicateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Edicateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Edicateur :					
Email :					