

FEUILLE DE PLATEAU FOOT A 5 Catégorie U8 (2012) – U9 (2011) G/F

Date : 28 SEPTEMBRE 2019	Plateau N°
Lieu :	Groupe :
Club organisateur :	
Nom du responsable du plateau :	
Email :	Tel :
Observations sur le plateau :	

LES CARACTERISTIQUES

Espace de jeu : 40 x 30	Effectif : 5 c 5 avec GB
Durée totale = 50mn maxi	Matériel : Ballon Taille 3
Pratique : 4 matchs + 1 jeu (10mn x 5)	Remplaçants : Tolérance 2
Rentrée de touche : Remise en jeu « conduite » ou passe au pied	
Même temps de jeu pour tous.	
Nouveautés : Surface de réparation à 8 m // Relance protégé du gardien dans la zone des 8 m	



Thème de la séance : Découvrir l'espace de jeu

Catégorie U8/U9

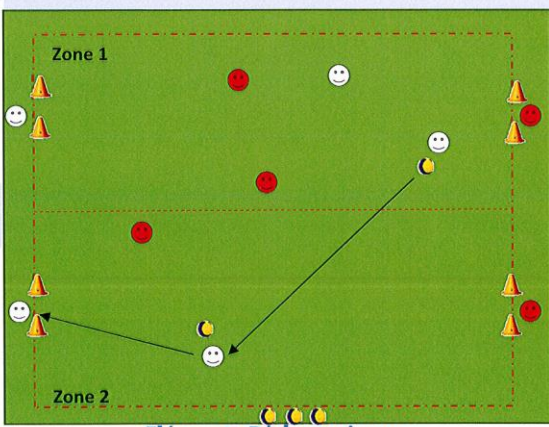
On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir
On a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

- Conduite de balle
- Déplacement ballon
- Déplacement du joueur sans ballon

Organisation

Schéma

Objectifs

Espace	Effectif	Schéma	Objectifs
30 x 20 m	5 5		<p>Consignes</p> <p>Occuper les 2 zones lorsque mon équipe est en possession du ballon : 1 joueur minimum dans chaque zone. Consigne non respectée = ballon à l'adversaire</p>
Matériel par terrain		Eléments Pédagogiques	<p>But et objectifs</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 pt : transmettre le ballon au partenaire situé dans l'1 des 2 buts
8 x	12 à 15'	Variables	Veiller à
8		Méthode pédagogique	Compter les points / faire respecter les consignes / VALORISER LES INITIATIVES
5/5		Active Laisser jouer / Observer Questionner	Prendre l'information : se situer par rapport aux zones et ses partenaires.
Les évolutions doivent se réaliser sur un cycle.			
- 3 passes maximum par zone puis			
- 2 passes maximum par zone puis			
- Jeu libre ne plus matérialiser les 2 zones			

FEUILLE DE PRESENCE N°1 (U8)

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

FEUILLE DE PRESENCE N°2 (U9)

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

FEUILLE DE PRESENCE N°3 (U9)

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Edicateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Edicateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Edicateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Edicateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Edicateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Edicateur :					
Email :					