

## FEUILLE DE PLATEAU FOOT A 5 Catégorie U8 (2012) – U9 (2011) G/F

Date : <b>30 NOVEMBRE 2019</b>	Plateau N° :
Lieu :	Poule :
Club organisateur :	
Nom du responsable du plateau :	
Email :	Tel :
Observations sur le plateau :	

### LES CARACTERISTIQUES

Espace de jeu : 40 x 30	Effectif : 5 c 5 avec GB
Durée totale = 50mn maxi	Matériel : Ballon Taille 3
Pratique : 4 matchs + 1 jeu (10mn x 5)	Remplaçants : Tolérance 2
Rentrée de touche : Remise en jeu « conduite » ou passe au pied	
Participation de tous les joueurs a au moins 50% du temps de jeu	



#### Thème de la séance : Jouer dans les intervalles / démarquage

On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir
On a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

#### Catégorie U8/U9

- Conduite de balle
- Déplacement ballon
- Déplacement du joueur sans ballon

#### Organisation

Espace	Effectif
~ 25 x 35 m	5 ● 5 ☺

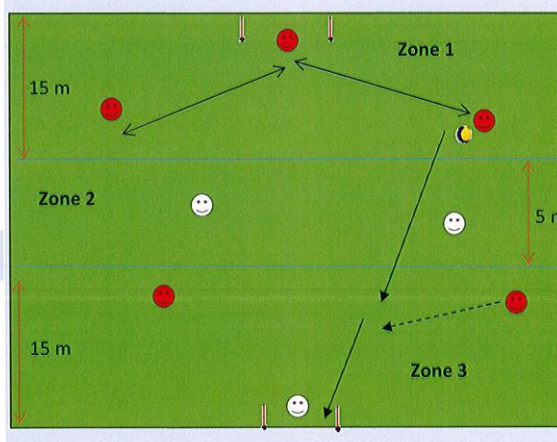
#### Matériel par terrain

- 14 x
- 10
- 5/5



12 à 15'

#### Schéma



#### Objectifs

##### Consignes

- 2 défenseurs en zone 2 cherchent à intercepter le ballon.
- Le GBD et les 2 joueurs en zone 1 sont inattaquables et cherchent à trouver l'intervalles sur 1 des 2 attaquants en zone 3 dans le dos des défenseurs.
- Les attaquants en zone 3 doivent marquer le but.

##### But et objectifs

- 1 pt : passage du ballon de la zone 1 à la zone 3
- 2 pts : si but
- 1 pt : après récupération, les deux défenseurs de la zone 2 peuvent marquer en zone 1

#### Éléments Pédagogiques

Variables	Méthode pédagogique	Veiller à .....
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dès que le joueur en zone 1 maîtrise le ballon, un des deux défenseurs peut sortir presser.</li> <li>- Un défenseur peut défendre en zone 3 dès que le ballon rentre dans celle-ci. 5'' pour marquer ...</li> <li>- Le joueur en zone 1, peut aller fixer en zone 2</li> </ul>	<p>Active</p> <p>Faire répéter l'action</p> <p>Questionner / Orienter</p>	<p>Compter les points / faire respecter les consignes / VALORISER LES INITIATIVES</p>

## FEUILLE DE PRESENCE N°1 (U8)

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

## FEUILLE DE PRESENCE N°2 (U9)

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Edicateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Edicateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Edicateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Edicateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Edicateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Edicateur :					
Email :					

## FEUILLE DE PRESENCE N°3 (U9)

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					

EQUIPE du Club de :					
N°	Nom	Prénom	N° Licence	U9	U8
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :					
Email :					