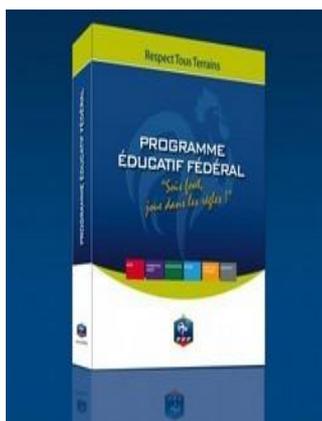




PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL



P

PLAISIR
Plaisir de jouer à tout âge et tout niveau

R

RESPECT
Respecter l'adversaire, l'arbitre, l'encadrement

Ê

ENGAGEMENT
Engagement du corps et du cœur

T

TOLÉRANCE
Exemplaire dans l'accueil de toutes les aptitudes

S

SOLIDARITÉ
Solidarité du football français et du sport d'équipe

Fiche action P.E.F. 2019/2020

C.S. PONT DU CHATEAU FOOTBALL



| | | | | | |
|-------|--------------------|---------------|-----------|----------------------------|--------------|
| Santé | Engagement Citoyen | Environnement | Fair-Play | Règles du jeu et Arbitrage | Culture Foot |
|-------|--------------------|---------------|-----------|----------------------------|--------------|

| | | |
|-------|---------|---------|
| U6-U9 | U10-U13 | U14-U19 |
|-------|---------|---------|

| | |
|----------------------|--|
| Intitulé de l'action | Apprendre à bien se préparer, à bien faire son sac, avoir les bons équipements Conseiller sur les chaussures et le matériel les plus adaptés aux besoins de l'enfant, au type de terrain et aux conditions climatiques. |
| Date de l'action | 27 Novembre 2019 de 13h30 à 14h30 (U6) de 14h45 à 16h15 (U7) |
| Public concerné | Catégorie U6 (-6 ans) - 12 joueurs. Catégorie U7 (-7 ans) - 17 joueurs |

| | | | |
|--------------------------------------|--|-----------------------------------|--|
| Responsable de l'action | Yves MAZET - Joris NEYRAT (Educateurs U6-U7) | | |
| Equipe Chargée de la mission. | Tâches à accomplir | Qui ? | Quand ? Où ? |
| | Expliquer les différents équipements nécessaires dans son sac pour pratiquer le football à l'entraînement ou en match. | Tous les joueurs de la catégorie. | Lors de la période d'entraînement Novembre - Janvier sur le terrain ou en salle. |

| | |
|--|--|
| Les moyens matériels et humains | <p>Matériel : équipements de footballeur (chaussures-chaussettes-protège-tibia-gants-bonnet-gourde....)-objets insolites (jouets-balle de tennis-livres...) en nombre important.</p> <p>Humain : éducateurs de la catégorie.</p> <p>Lieu : au club house (terrain impraticable pluie-froid-arrêté municipal)</p> |
|--|--|

| | |
|---------------------------|---|
| Résumé de l'action | <p>Disposer tous les objets sur une table, chaque joueur doit prendre un objet qu'il pense nécessaire d'avoir pour venir à l'entraînement ou en match.</p> <p>Puis les éducateurs demandent à chaque joueur d'expliquer le choix de l'objet, et à partir de chaque objet les éducateurs expliquent le rôle, l'utilité, les critères de choix et la fonction de chacun.</p> <p>Présentation d'une fiche récapitulative des équipements nécessaires et des règles pour bien préparer son sac pour l'entraînement et le match.</p> |
| Commentaires | <p>Bonne participation-Bonne humeur</p> <p>Distribution de la fiche récapitulative à chaque joueur.</p> |

CS PONT DU CHATEAU FOOTBALL



FAIRE SON SAC DE FOOT

Il est important de bien préparer son sac de football pour les matches et les entraînements.

Pour aller aux matches je suis habillé avec le SURVETEMENT DU CLUB.

| QUAND ? | MON EQUIPEMENT |
|--|---|
| POUR JOUER ou M'ENTRAINER | Un sac de sport avec si possible une séparation pour les chaussures, les vêtements de sports et les vêtements de rechange (évitez le sac à dos) |
| | Un maillot** |
| | Un short** |
| | Une paire de chaussettes de foot (pas de chaussettes de tennis) |
| | Une paire de protège-tibias taille enfant, obligatoire |
| | Chaussures de foot (striées ou moulées) à ma pointure - crampons en aluminium interdits |
| | Une paire de basket propre (si séance en gymnase) |
| | Une paire de gant (pour le gardien) |
| | Une gourde pleine d'eau, avec mon prénom |
| | Une veste de pluie, une casquette.... (suivant la météo) |
| Un jogging ou collant, un bonnet, des gants.... (en hiver) | |

| | |
|----------------------------------|--|
| APRES L'ENTRAINEMENT OU LE MATCH | Une serviette de toilette, un produit de douche, un déodorant... (pour les joueurs qui prennent la douche...) |
| | Une paire de chaussettes |
| | Une paire de chaussures de sport |
| | Des habits de rechange |
| | Un sac en plastique pour tes chaussures de foot sales. |
| | Un sac en plastique pour les habits de foot sales. |
| | Et n'oublie pas de contrôler si tu as rien laissé dans le vestiaire OU sur le terrain d'entraînement. |
| A LA MAISON, N'OUBLIES PAS DE : | Vider et aérer le sac de foot pour le maintenir en bon état |
| | Nettoyer et faire sécher les chaussures pour éviter qu'elles moisissent |
| | Vaporiser un déodorant pour chaussures pour ménager ton nez et celui de tes partenaires. |
| | Refaire le sac pour le prochain match / entraînement pour ne rien oublier dans la précipitation..... |

*Tous mes équipements doivent être identifiés avec mon prénom et mon nom.

** Pour les matchs maillots et short fournis par le club, amener la paire de chaussettes donnée par le club en début de saison.

LES PRINCIPALES REGLES POUR UN FOOTBALLEUR

- 1 - Je mange bien avant d'aller jouer au football.
- 2 - Je regarde le temps qu'il fait et je prends une tenue adaptée.
- 3 - J'arrive 5 minutes avant l'heure de rendez-vous et je dis bonjour à mes éducateurs et tous mes copains.
- 4 - Pendant la séance j'écoute les consignes je fais de mon mieux sur le terrain, je suis sage pour ne pas perturber la séance.
- 5 - Je respecte le matériel, mes éducateurs, mes copains, les arbitres et mes adversaires.
- 6 - A la fin de la séance, je range le matériel.
- 7 - Ensuite, je me douche, me change et je vais prendre mon goûter.
- 8 - Je ne pars jamais tout seul.
- 9 - Je dis au revoir à mes éducateurs et mes copains avant de partir.
- 10 - A la maison, je lave mes chaussures, je débarrasse mon sac et je l'aère.

Je suis prêt pour la prochaine séance !!!!!!!

RESPECT - PLAISIR - CONVIVIALITE

PHOTOS



PHOTOS



PHOTOS



PHOTOS

