

Séance proposée en club

Lieu: Riom

Educateur: Sébastien Beaulaton

Catégorie: U12-U13

Effectif: 12 + 2

Date: 15 avril 2022

Phase de Jeu

Conserver-Progresser

Principe de Jeu ou Theme Technique

Jeu vers l'avant

Comportement ciblé

Déplacement des non-porteurs

Remarques

Proposition d'une mise en route avec ballon avant la Partie 1 (10 min)

Matériel

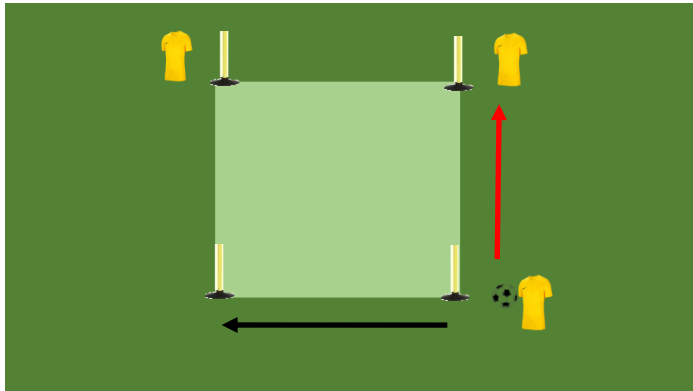


PARTIE 1

EXERCICE ANALYTIQUE "Prise de balle passe et déplacement"

Temps

15 minutes



Organisation: 4 ateliers et 3 Joueurs par atelier

Buts: Compétition première à faire 1, 2 ou 3 tour

Consignes: Je donne et je me déplace à la coupelle libre

Passé

Course sans ballon

Correction et démonstration entre chaque séquence

Séquence: 5 séquences de 1'30

Intervention/Questionnement

Pointe de pied - Jambe fléchie - orientation (face coupelle ou jalon)

Intérieur du pied - Ballon qui roule - Passe claquer -

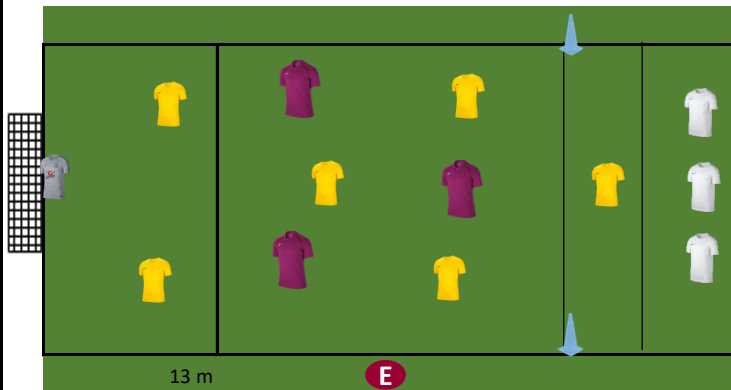
PARTIE 2

SITUATION "Progresser dans le terrain"

5 + 1 contre 3

Temps

25 minutes



Organisation: 2 groupes de 6 (1x6 et 2x3) + 2 gardiens

Buts: Jaune Toucher l'appui = 1pt Violet Marquer = 1 pt

Consignes: Jeu au sol obligatoire

Liberté de déplacement

Liberté en touche

Séquence: Jaunes jouent 6 ballons et Violet jouent 6 ballons en ATT

Variante: 5 contre 4

Limiter en touche

Interventions et Corrections:

Mouvement des NP - Déplacement dans les intervalles

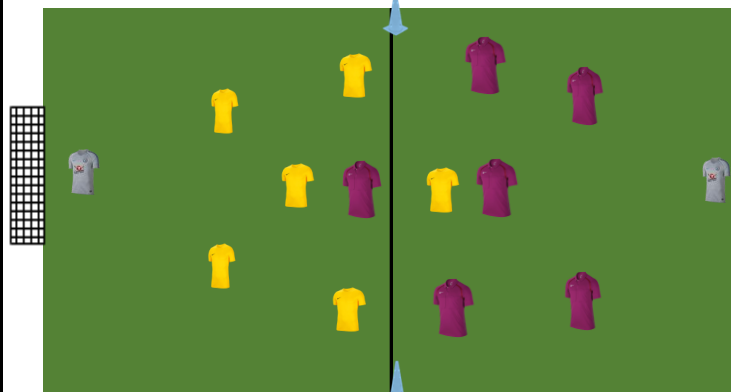
Posture: se déplacer - parler - montrer avec les bras

PARTIE 3

JEU "opposition 7 contre 7"

Temps

15 minutes



Organisation: 2 équipes de 7 joueurs

Buts: But = 1 pt

Consignes: jeu au sol obligatoire

Système: 2-3-1

Séquence: S1 avec consigne S2 Libre

Interventions et Corrections:

Observation des NP - Toujours en mouvement - Posture

Déplacement dans les intervalles - Profondeur ou Largeur

E L'educateur peut être aussi dans le terrain pour animer