

**Séance proposée en club**

Lieu: Ennezat

Educateur: Sébastien BEULATON

Catégorie: U6-U7

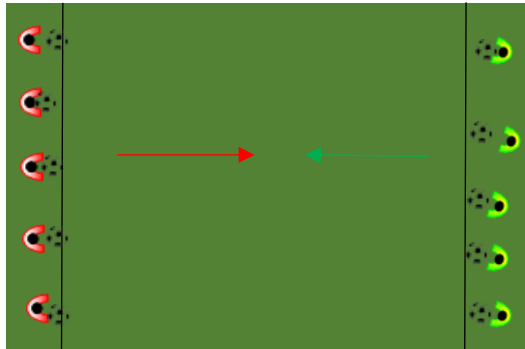
Effectif: 10 Joueurs

Date: Mercredi 17 Novembre 2021

|   |  |
|---|--|
| <b>Phase de Jeu</b>                       | Pas dans cette catégorie   |
| <b>Principe de Jeu ou Theme Technique</b> | Conduite de balle et motricité Générale  |
| <b>Comportement ciblé</b>                 | Conduite de balle ( <i>avoir le ballon proche de soi et le toucher souvent</i> ) |
| <b>Remarques</b>                          | Séance réalisé dans la même surface (20x30m) toute la séance                     |



|                 |   |       |            |
|-----------------|---|-------|------------|
| <b>PARTIE 1</b> | <b>EXERCICE ANALYTIQUE TECHNIQUE/MOTRICTE</b> | Temps | 12 minutes |
|-----------------|---|-------|------------|



**Organisation:** 2 équipes de 5 Joueurs avec chasuble + 1 Ballon/Joueur

**Consignes:** Se déplacer en face avec le ballon et effectuer un geste moteur (dissociation haut et bas du corps)

**Exemple:** Conduite de balle libre et claquer dans les mains à chaque fois que je touche le ballon

**Séquence:** 5 x 1min30

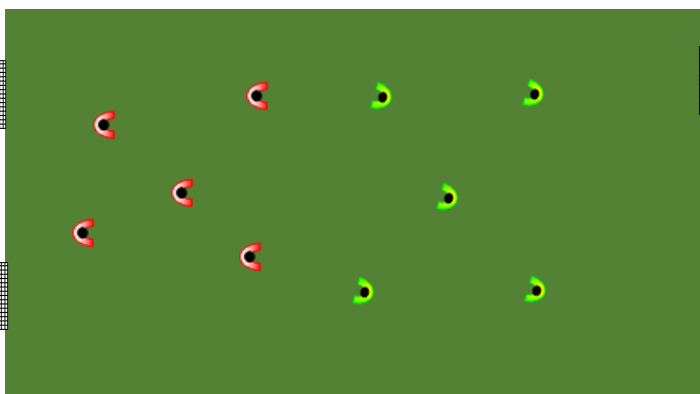
**Intervention/Questionnement**

**Faire une démonstration à chaque fois / Observer / Corriger**

"Ne pas taper trop fort dans le ballon"

"Toucher le ballon souvent"

|                 |                               |       |            |
|-----------------|-------------------------------|-------|------------|
| <b>PARTIE 2</b> | <b>JEU "REPERER LA CIBLE"</b> | Temps | 14 minutes |
|-----------------|-------------------------------|-------|------------|



**Organisation:** 2 équipes de 5 avec chasuble

**Buts:** 1Pt si je marque dans un but (2 ou 3 mini buts au choix)

**Consignes:** Marquer dans les buts désigné pour l'équipe  
But avec Jalon de couleur

**Exemple:** Les bleus marquent dans les buts Rouge (disposition des buts en diagonale)

**Variantes:** Modifier les cibles (changer de couleur)

**Séquence:** 3 x 3 minutes

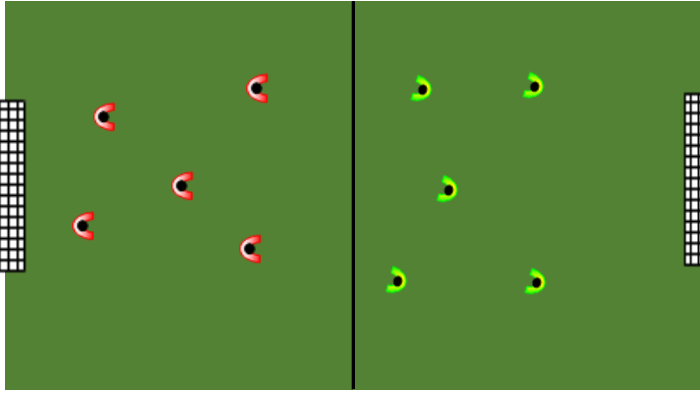
**Intervention/Questionnement**

Démonstration pour repérer les cibles de chaque équipe

"Dans quels buts ont marqué?"

"Est-ce que vous allez dans la bonne direction?"

|                 |                                    |       |            |
|-----------------|------------------------------------|-------|------------|
| <b>PARTIE 3</b> | <b>JEU "REPERER LE PARTENAIRE"</b> | Temps | 14 minutes |
|-----------------|------------------------------------|-------|------------|



**Organisation:** 2 équipes de 5 avec chasuble sans gardien

**Buts:** But = 3 Pt  
But mais pas tout les joueurs dans le camp adv = 1 Pt

**Consignes:** Libre, MARQUER dans les grands buts

**Séquence:** 3 x 3 minutes

**Intervention/Questionnement**

"Où sont vos partenaires?"

"Qu'est ce qu'il faut faire quand ton copain va vers le but adverse?"

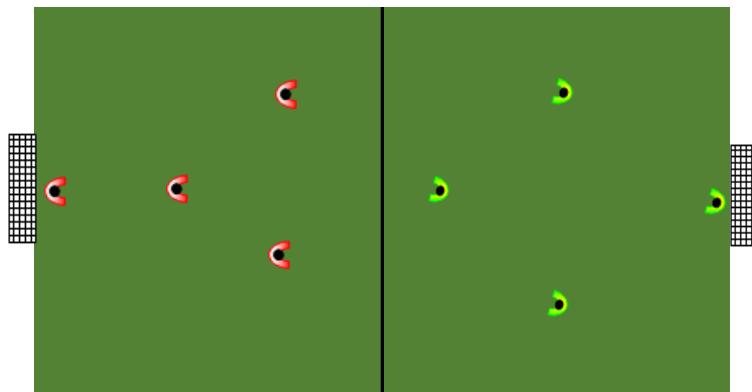
"ARRET FLASH après un but, Qui n'a pas fait son travail?"

**PARTIE 4**

**JEU "MATCH"**

Temps

20 minutes



**Organisation:** 2 équipes de 4 (3+1) avec 1 remplaçant/equipe

Faire tourner toutes minutes

**Buts:** 1 Pt si but

**Consignes:** Libre

**Séquence:** 3 x 6 minutes

**Intervention/Questionnement**

LAISSER JOUER