



Educateurs Football du Puy de dôme

Séance proposée en club

Lieu: Le Cendre

Educateur: Morgan LAGRANGE

Catégorie: U14-U15

Effectif: 16 J + 1 GB

Date: 9 Mars 2022

Phase de Jeu

S'opposer pour Protéger son but

Principe de Jeu ou Theme Technique

Densifier le Couloir de jeu direct

Comportement ciblé

CADRER ET ORIENTER

Remarques

La Partie 3 doit être bien comprise pour la proposer de la bonne façon

Matériel

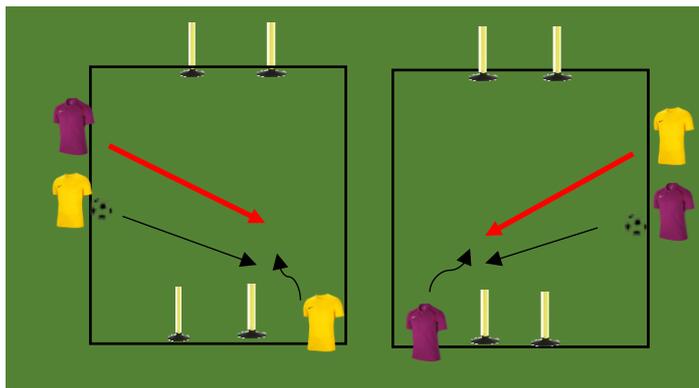


PARTIE 1

PROCEDE COMPLEMENTAIRE "1 contre 1"

Temps

15 minutes



Organisation: 2 groupes de 8 2 ateliers Terrain 13mx8m

Buts: ATT Marquer = 1 pt DEF récupérer et marquer=1 pt

Consignes: ATT passe à son partenaire

DEF sortir cadrer sur le temps de passe

rythme léger Séquence 1: cadrer + recul frein sans intervenir (posture)

rythme léger Séquence 2: cadrer + recul frein avec intervention modérée

rythme léger Séquence 3: cadrer + recul frien avec intervention

Intervention/Questionnement

Sortir cadrer le + haut possible

Cadrer: réduire ses appuis juste avant, orientation de 3/4

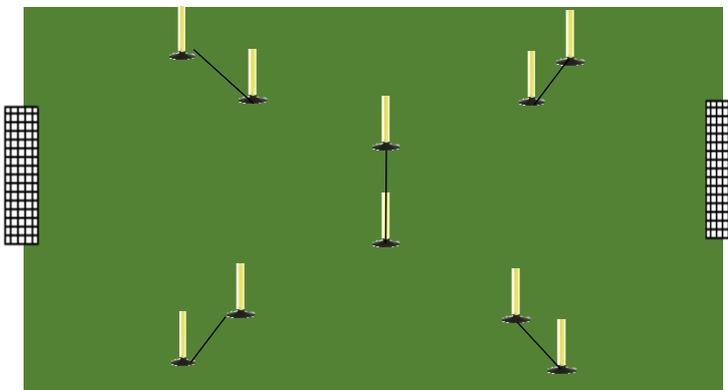
Distance d'intervention (longueur du bras)

PARTIE 2

JEU " 7 contre 7"

Temps

30 minutes



Organisation: 7 contre 7 + 2 gardiens

Buts: Passer dans une porte de côté en conduite = 1pt

Passer dans la porte centrale = 2 pt

But = 2 pt

Consignes: Libre

Séquence: 4 séquences de 7 min

Variantes: Francir les portes par 1 passe

Interventions et Corrections:

défendre en avançant

fermer le couloir direct à plusieurs

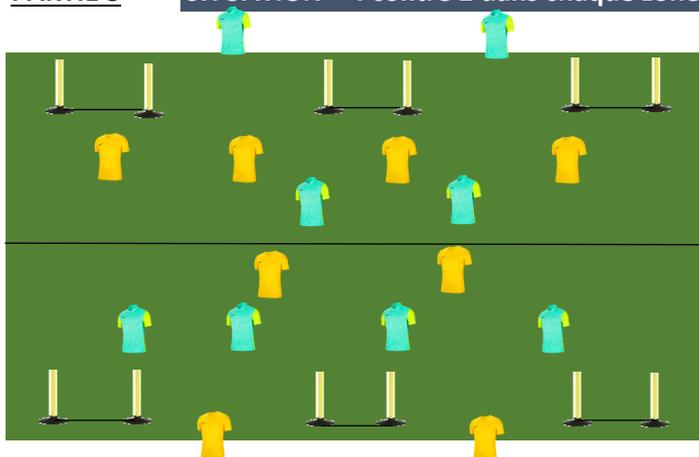
cadrer sans se jeter et en maîtrisant ses appuis

PARTIE 3

SITUATION " 4 contre 2 dans chaque zone"

Temps

25 minutes



Organisation: 4 contre 2 dans chaque zone + 2 appuis haut

Buts: Marquer = 1 pt

Consignes: Les joueurs restent dans leur zone

DEF en zone basse peuvent marquer dans les petits buts

DEF peuvent transmettre aux ATT qui doivent transmettre aux Appuis haut

Séquence: 4 x 5 min

Variantes: Possibilité d'aller cadrer en zone haute

Attention 1 seul à la fois

Intervention et Corrections:

Sortir cadrer sur le temp de passe - Distance entre les Joueurs - Densité côte Ballon