






# Guide Pratique pour les Educateurs de la Catégorie U6-U7

| Catégorie U6-U7 Puy de Dôme   |   | <u>Organisation Générale</u>  |  |
|---|---|---|--|
| Constitution des Poules   |   | Poules Géographiques uniquement   |  |
| Nombre d'équipes/Poule  |   | 8 à 12 équipe max (dans la mesure du possible)  |  |
| Nombre d'équipes club/Poule   |  | 3 équipes du même club maximum/Poule  |  |
| <b>Niveau de Pratique</b><br><i>Licencié(e)s pouvant jouer dans la catégorie</i><br><b>U6G-U6F - U7G-U7F - U8F- 2 U8G max</b><br><i>né(e) en 2017 - 2016 - 2015</i> |  | <b>-Niveau 1: Poules U6</b> <i>Autorisé(e)s à jouer dans ces poules: U6G – U6F – U7F</i><br><b>-Niveau 2: Poules U6-U7</b> <i>Autorisé(e)s à jouer dans ces poules: U6G-U7G-U6F-U7F, U8F, et 2 U8G max</i><br><b>-Niveau 3: Poules U7</b> <i>Autorisé(e)s à jouer dans ces poules: U7G-U7F-U8F (U8G 2 max, U6G si niveau requis)</i><br><b>-Féminines: Proposition Poule U6F-U7F</b> <i>Autorisées à jouer dans ces poules: U6F-U7F-U8F</i> |  |
| Créneaux du Plateau   |   | <b>Samedi de 10h à 12h</b><br><i>Période hivernale: Possibilité de démarrer à 11h, voire après-midi avec accord du District.</i>  |  |
| Les différentes Périodes  |   | <b>Période 1: Octobre à Décembre</b> Poules Géographiques<br><b>Période 2: Janvier et Février</b> FUTSAL<br><b>Période 3: Mars à Mai</b> Poules Géographiques différentes   |  |
| La Pratique   |   | Foot à 4 (3 joueurs + 1 Gardien) <i>Conseil: 1 remplaçant maximum</i>   |  |
| Le PLATEAU U6-U7  |  | 40 minutes max. 5 matchs de 8 minutes   |  |

**Pierre LEVADOUX**

**Membre de Commission et Responsable U6-U7**

**Téléphone : 06.79.30.73.26**

**Mail : pierrelev.u7@foot63.fff.fr**



## CALENDRIER DU FOOTBALL D'ANIMATION 2022-2023 U6-U7 / U8-U9 / U10-U11

**CALENDRIER A CONFIRMER LE 17 SEPTEMBRE 2022 LORS DE LA RETRENTE DE RESPONSABLE ECOLE DE FOOTBALL**



| Jour          | Date      | Mois             | U10-U11<br>Foot à 8   | U8-U9<br>Foot à 5 (4+1 obligatoire)  | U6-U7<br>Foot à 4 (3+1 obligatoire) |
|---------------|-----------|------------------|---|--|-------------------------------------|
| Samedi        | 3         | Septembre        |   |  |                                     |
| Samedi        | 10        | Septembre        |   |  |                                     |
| <b>Samedi</b> | <b>17</b> | <b>Septembre</b> | <b>Journée Réseau Responsables Ecole de Football "1 Responsable par club Obligatoire" (1/2 Journée matin)</b> |  |                                     |
| <b>Mardi</b>  | <b>20</b> | <b>Septembre</b> | <b>REUNION CLUB U10-U11</b>   |  |                                     |
| <b>Jeudi</b>  | <b>22</b> | <b>Septembre</b> |   | <b>REUNION CLUB U8-U9</b>  |                                     |
| Samedi        | 24        | Septembre        | RENTREE DU FOOT Phase 1 Plateaux 1  |  |                                     |
| Samedi        | 1         | Octobre          | Phase 1 Plateaux 2  | RENTREE FOOT U9 Phase 1 Plateaux 1   |                                     |
| <b>Jeudi</b>  | <b>6</b>  | <b>Octobre</b>   |   |  | <b>REUNION CLUB U6-U7</b>           |
| Samedi        | 8         | Octobre          | Phase 1 Plateaux 3  | Phase 1 Plateaux 2   | RENTREE FOOT U7 ACTION DISTRICT     |
| Samedi        | 15        | Octobre          | Phase 1 Plateaux 4  | Phase 1 Plateaux 3   | Phase 1 Plateaux 1                  |
| <b>Samedi</b> | <b>22</b> | <b>Octobre</b>   | <b>Rentrée des Ecoles de Football Féminine (Equipe U7F - U9F - U11F) (1/2 Journée matin)</b>                  |  |                                     |
| Samedi        | 29        | Octobre          |   |  |                                     |
| <b>Jeudi</b>  | <b>3</b>  | <b>Novembre</b>  | <b>REUNION CLUB U10-U11</b>   |  |                                     |
| Samedi        | 5         | Novembre         |   |  |                                     |
| Samedi        | 12        | Novembre         | Phase 2 Plateaux 1  | Phase 1 Plateaux 4   | Phase 1 Plateaux 2                  |
| Samedi        | 19        | Novembre         | Phase 2 Plateaux 2  | Phase 1 Plateaux 5   | Phase 1 Plateaux 3                  |
| Samedi        | 26        | Novembre         | <b>INTERCLUBS</b> (Libre choix aux clubs) "rencontre entre 2 clubs avec les catégories U7-U9-U11"             |  |                                     |
| Samedi        | 3         | Décembre         | Phase 2 Plateaux 3  |  |                                     |
| Samedi        | 10        | Décembre         | Phase 2 Plateaux 4  | FOOT DE CŒUR (Urban Soccer)  | FOOT DE CŒUR (Gymnase)              |
| Samedi        | 17        | Décembre         |   |  |                                     |
| Samedi        | 24        | Décembre         |   |  |                                     |
| Samedi        | 31        | Décembre         |   |  |                                     |
| Samedi        | 7         | Janvier          | FUTSAL  |  |                                     |
| Samedi        | 14        | Janvier          |   | FUTSAL   | FUTSAL                              |
| Samedi        | 21        | Janvier          | FUTSAL  |  |                                     |
| Samedi        | 28        | Janvier          |   | FUTSAL   | FUTSAL                              |
| Samedi        | 4         | Février          | FUTSAL U11 Urban Soccer   |  |                                     |
| Samedi        | 11        | Février          |   |  |                                     |
| <b>Jeudi</b>  | <b>16</b> | <b>Février</b>   | <b>REUNION CLUB U10-U11</b>   |  |                                     |
| Samedi        | 18        | Février          |   |  |                                     |
| <b>Jeudi</b>  | <b>23</b> | <b>Février</b>   |   | <b>REUNION CLUB U8-U9</b>  | <b>REUNION CLUB U6-U7</b>           |
| Samedi        | 25        | Février          | <b>FUTSAL U6F - U11F</b>  |  |                                     |
|               |           |                  | <b>INTERCLUBS</b> (Libre choix aux clubs)   |  |                                     |
| Samedi        | 4         | Mars             | Phase 3 Plateaux 1  |  | Phase 2 Plateaux 1                  |
| Samedi        | 11        | Mars             | Phase 3 Plateaux 2  | Phase 2 Plateaux 1   |                                     |
| Samedi        | 18        | Mars             |   |  | Phase 2 Plateaux 2                  |
| Samedi        | 25        | Mars             | Phase 3 Plateaux 3  | Phase 2 Plateaux 2   |                                     |
| Samedi        | 1         | Avril            | Phase 3 Plateaux 4  | Phase 2 Plateaux 3   | Phase 2 Plateaux 3                  |
| Samedi        | 8         | Avril            |   |  |                                     |
| Samedi        | 15        | Avril            |   |  |                                     |
| Samedi        | 22        | Avril            |   |  |                                     |
| Samedi        | 29        | Avril            | Phase 3 Plateaux 5  | Phase 2 Plateaux 4   | Phase 2 Plateaux 4                  |
| Samedi        | 6         | Mai              |   | Phase 2 Plateaux 5   |                                     |
| Samedi        | 13        | Mai              | Phase 3 Plateaux 6 (Plateau Final)  | Phase 2 Plateaux 6   | Phase 2 Plateaux 5                  |
| Samedi        | 20        | Mai              | <b>Week-end de Tournoi au choix des clubs (WEEK-END DE L'ASCENSION)</b>                                       |  |                                     |
| Samedi        | 27        | Mai              | <b>Week-end de Tournoi au choix des clubs (WEEK-END DE PENTECOTE)</b>   |  |                                     |
| Samedi        | 3         | Jun              | <b>Week-end de Tournoi au choix des clubs</b>   |  |                                     |
| Samedi        | 10        | Jun              | <b>Week-end de Tournoi au choix des clubs</b>   |  |                                     |
| Samedi        | 17        | Jun              | <b>Week-end de Tournoi au choix des clubs</b>   | <b>JOURNEE NATIONALE DES DEBUTANTS</b><br><i>Présence obligatoire et Tournoi U7-U9 interdit dans le Département ce jour là</i> |                                     |

**DEROULEMENT DU PATEAU A 12 EQUIPES**

| N° | Nom de l'equipe | R1 | R2 | R3 | R4 | R5 |
|----|-----------------|----|----|----|----|----|
| A  |                 | T1 | T1 | T1 | T1 | T1 |
| B  |                 | T1 | T2 | T3 | T4 | T5 |
| C  |                 | T2 | T2 | T2 | T2 | T2 |
| D  |                 | T2 | T3 | T4 | T5 | T6 |
| E  |                 | T3 | T3 | T3 | T3 | T3 |
| F  |                 | T3 | T4 | T5 | T6 | T1 |
| G  |                 | T4 | T4 | T4 | T4 | T4 |
| H  |                 | T4 | T5 | T6 | T1 | T2 |
| I  |                 | T5 | T5 | T5 | T5 | T5 |
| J  |                 | T5 | T6 | T1 | T2 | T3 |
| K  |                 | T6 | T6 | T6 | T6 | T6 |
| L  |                 | T6 | T1 | T2 | T3 | T4 |



**5 Rotations  
5 Matches  
1 Match = 8 minutes**

**DEROULEMENT DU PATEAU A 11 EQUIPES**

| N° | Nom de l'equipe | R1  | R2  | R3  | R4  | R5  |
|----|-----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| A  |                 | T1  | T1  | T1  | T1  | T1  |
| B  |                 | T1  | T2  | T3  | T4  | T5  |
| C  |                 | T2  | T2  | T2  | T2  | T2  |
| D  |                 | T2  | T3  | T4  | T5  | JEU |
| E  |                 | T3  | T3  | T3  | T3  | T3  |
| F  |                 | T3  | T4  | T5  | JEU | T1  |
| G  |                 | T4  | T4  | T4  | T4  | T4  |
| H  |                 | T4  | T5  | JEU | T1  | T2  |
| I  |                 | T5  | T5  | T5  | T5  | T5  |
| J  |                 | T5  | JEU | T1  | T2  | T3  |
| K  |                 | JEU | T1  | T2  | T3  | T4  |



**5 Rotations  
4 Matches + 1 Jeu  
(sauf 6 Eq. 5 matchs)  
1 Match = 8 minutes**

**DEROULEMENT DU PATEAU A 10 EQUIPES**

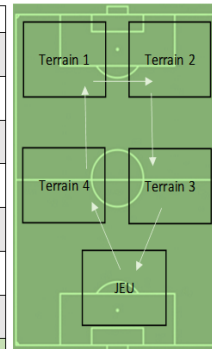
| N° | Nom de l'equipe | R1 | R2 | R3 | R4 | R5 |
|----|-----------------|----|----|----|----|----|
| A  |                 | T1 | T1 | T1 | T1 | T1 |
| B  |                 | T1 | T2 | T3 | T4 | T5 |
| C  |                 | T2 | T2 | T2 | T2 | T2 |
| D  |                 | T2 | T3 | T4 | T5 | T1 |
| E  |                 | T3 | T3 | T3 | T3 | T3 |
| F  |                 | T3 | T4 | T5 | T1 | T2 |
| G  |                 | T4 | T4 | T4 | T4 | T4 |
| H  |                 | T4 | T5 | T1 | T2 | T3 |
| I  |                 | T5 | T5 | T5 | T5 | T5 |
| J  |                 | T5 | T1 | T2 | T3 | T4 |



**5 Rotations  
5 Matches  
1 Match = 8 minutes**

**DEROULEMENT DU PATEAU A 9 EQUIPES**

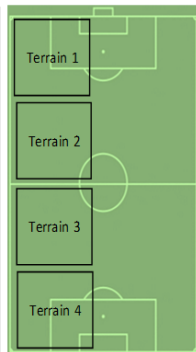
| N° | Nom de l'equipe | R1  | R2  | R3  | R4  | R5  |
|----|-----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| A  |                 | T1  | T1  | T1  | T1  | T1  |
| B  |                 | T1  | T2  | T3  | JEU | T4  |
| C  |                 | T2  | T2  | T2  | T2  | T2  |
| D  |                 | T2  | T3  | JEU | T4  | T1  |
| E  |                 | T3  | T3  | T3  | T3  | T3  |
| F  |                 | T3  | JEU | T4  | T1  | T2  |
| G  |                 | T4  | T4  | T4  | T4  | T4  |
| H  |                 | T4  | T1  | T2  | T3  | JEU |
| I  |                 | JEU | T4  | T1  | T2  | T3  |



**5 Rotations  
4 Matches + 1 Jeu  
(sauf 4 Eq. 5 matchs)  
1 Match = 8 minutes**

**DEROULEMENT DU PATEAU A 8 EQUIPES**

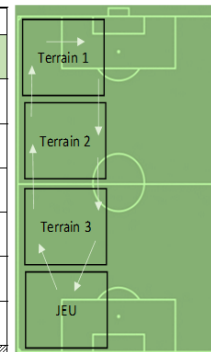
| N° | Nom de l'equipe | R1 | R2 | R3 | R4 | R5 |
|----|-----------------|----|----|----|----|----|
| A  |                 | T1 | T1 | T1 | T1 | T1 |
| B  |                 | T1 | T4 | T3 | T2 | T1 |
| C  |                 | T2 | T2 | T2 | T2 | T2 |
| D  |                 | T2 | T1 | T4 | T3 | T2 |
| E  |                 | T3 | T3 | T3 | T3 | T3 |
| F  |                 | T3 | T2 | T1 | T4 | T3 |
| G  |                 | T4 | T4 | T4 | T4 | T4 |
| H  |                 | T4 | T3 | T2 | T1 | T4 |



**5 Rotations  
5 Matches  
1 Match = 8 minutes**

**DEROULEMENT DU PATEAU A 7 EQUIPES**

| N° | Nom de l'equipe | R1  | R2  | R3  | R4  | R5  |
|----|-----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| A  |                 | T1  | T1  | T2  | T3  | JEU |
| B  |                 | T1  | T2  | T3  | JEU | T3  |
| C  |                 | T2  | T1  | T1  | T2  | T3  |
| D  |                 | T2  | T3  | JEU | T3  | T2  |
| E  |                 | T3  | T2  | T1  | T1  | T2  |
| F  |                 | T3  | JEU | T3  | T2  | T1  |
| G  |                 | JEU | T3  | T2  | T1  | T1  |

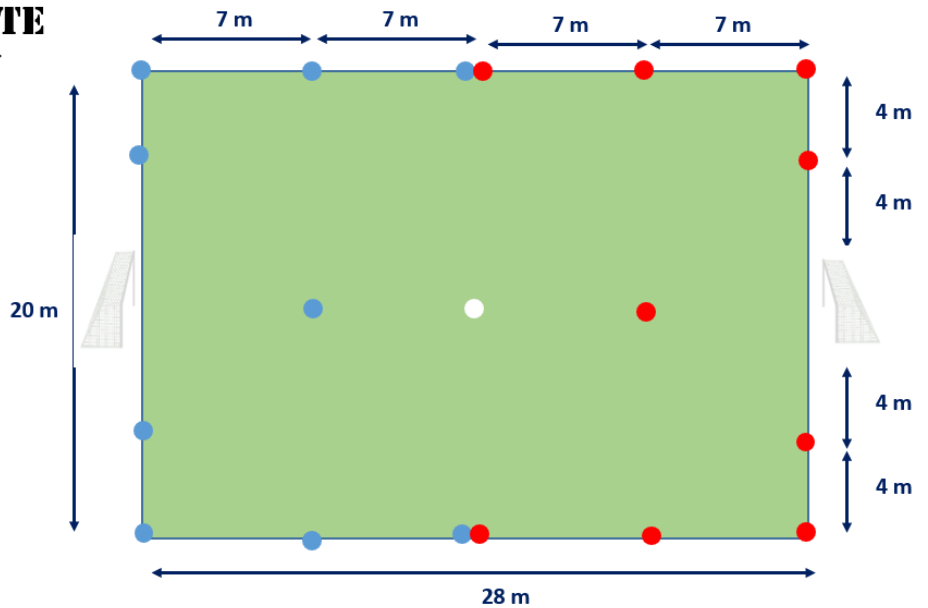


**5 Rotations  
4 Matches + 1 Jeu  
(sauf 1 Eq. 5 matchs)  
1 Match = 8 minutes**

# RIGUEUR ET SIMPLICITÉ DANS L'INSTALLATION DU TERRAIN

## Terrain 4c4 :

- Dimension : 28 x 20 m
- Multiple de 7 sur la longueur
- Multiple de 4 sur la largeur
- But avec filet de 4 m x 1,5 m
- Balisage avec notion de camp
  - 9 coupelles bleues
  - 9 coupelles rouges
  - 1 coupelle blanche



## LES LOIS DU JEU

- Rentrée de touche :
- Coup de pied de coin (corner)



Précision : Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, il/elle joue librement et donc il/elle peut tirer et donc marquer un but.

| CATÉGORIES - LICENCES   | U6   | U7 | U8   | U9  | U10   | U11 |
|---|--|----|--|-----|---|-----|
| SCOLARITÉ   | GS   | CP | CE1  | CE2 | CM1   | CM2 |
| EFFECTIFS DE PRATIQUE   | Football à 3 (sans GB) ou à 4 (avec GB)  |    | Football à 5   |     | Football à 8  |     |
| SUPLÉANT(S)   | 1 maximum  |    | 2 maximum  |     | 4 maximum   |     |
| NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS   | Adaptation des effectifs   |    | 4 par équipe   |     | 6 par équipe  |     |
| TACLES  | Non  |    | Oui  |     | Oui   |     |
| MIXITÉ  | Oui  |    | Oui  |     | Oui   |     |
| SURCLASSEMENT   |  |    | 3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale                       |     | 3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale  |     |
| SOUS-CLASSEMENT   | Possibilité 2 U8 G maximum par équipe - Possibilité U8 F   |    | Possibilité U10 F  |     | Possibilité U12 F   |     |
| DIMENSION DES TERRAINS  | Foot à 3 (sans GB) : 25 m x 15 m<br>Foot à 4 (avec GB) : 30 m x 20 m                               |    | 35 à 40 m x 25 à 30 m  |     | 1/2 terrain à 11<br>Si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m  |     |
| ZONE GARDIEN DE BUT   | Zone à 8 mètres  |    | Zone à 8 mètres  |     | 26 m x 13 m   |     |
| HORS-JEU  | Non  |    | Non  |     | Ligne des 13 mètres   |     |
| TAILLE DES BUTS   | Foot à 3 (sans GB) : 2 m x 1,5 m (possibilité de multi-cibles)<br>Foot à 4 (sans GB) : 4 m x 1,5 m |    | 4 m x 1,5 m  |     | 6 m x 2,10 m  |     |
| TAILLE DES BALLONS  | T3 ou T4   |    | T3 ou T4   |     | T4  |     |
| TEMPS DE JEU MAX : RENCONTRES + ATELIERS  | 40 minutes   |    | 50 minutes   |     | 60 minutes  |     |
| DUREE MAX DES RENCONTRES  | 30 minutes   |    | 40 minutes   |     | 50 minutes  |     |
| ENGAGEMENT  | Interdiction de marquer directement  |    |  |     |   |     |
| COUP DE PIED DE BUT   | Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m   |    | Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m                     |     | Zone virtuelle 8m x 9m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation)- placement libre des joueurs (idem foot à 11) |     |
| TOUCHE  | Passe au pied au sol ou conduite de balle  |    | Passe au pied au sol ou conduite de balle                                |     | A la main   |     |
| COUP-FRANCS   | Coup-francs directs uniquement   |    | Coup-francs directs uniquement   |     | Coup-francs directs et coup-francs indirects  |     |
| COUP DE PIED DE RÉPARATION  | 6 m (2 pas devant la ligne des 8 mètres)   |    | 6 m (2 pas devant la ligne des 8 mètres)                                 |     | 9 m   |     |
| MISE À DISTANCE DES JOUEURS   | 4 m  |    | 4 m  |     | 6 m   |     |
| PRISE DE BALLE À LA MAIN DU GARDIEN SUR PASSE EN RETRAIT VOLONTAIRE D'UN PARTENAIRE | Autorisé   |    | Autorisé   |     | Interdit sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres. Mur autorisé à 6 mètres                                       |     |
| RELANCE GARDIEN DE BUT  | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol<br>Protégée à 8 m                           |    | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol<br>Protégée à 8 m |     | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol<br>Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13 m<br>Non protégée  |     |
| TEMPS DE JEU PAR JOUEUR   | Tendre vers 100 %  |    | Tendre vers 100 %  |     | Temps de jeu égal pour tous   |     |
| ARBITRAGE   | Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte  |    | Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte                                |     | 3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club)  |     |