



Atelier Football d'Animation U8-U9

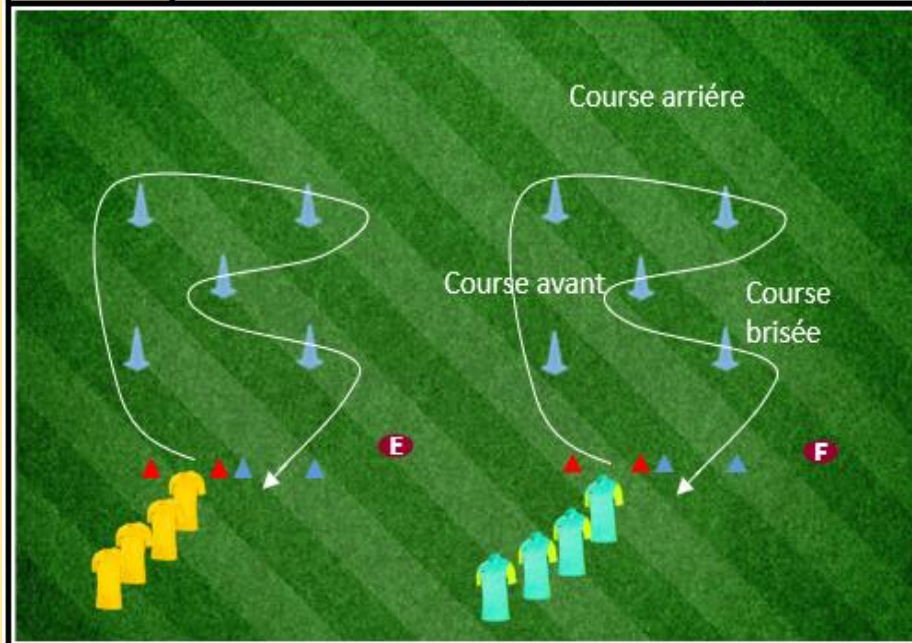
Saison
2022-2023

U8-U9  **Saison 2022-2023**

Matériels Pour 1 Atelier: 8 plots ou 8 coupelles

Organisation
2 Ateliers pour plus de Répétitions
Proposition: 2 passages minimum avec corrections
1 course relais "Ludique"

Consignes
Faire une Démonstration avant
Au signal de l'educateur, départ des enfants
Respecter le parcours (bien contourner les plots)
Marche avant - arrière - en diagonale (course brisée)



JEU N°1 **DEFI MOTRICITE** (Exercice de Motricité)



Corrections

Marche avant: Rester droit, ne pas taper au sol "appui léger", se servir des bras

Marche arrière: Se Grandir - Sur la pointes des pieds - Regarder loin devant - Si possible "ne pas tourner la tête"

Course brisée: Petit et nombreux appui sur les changements de direction



**Atelier
Football
d'Animation
U8-U9

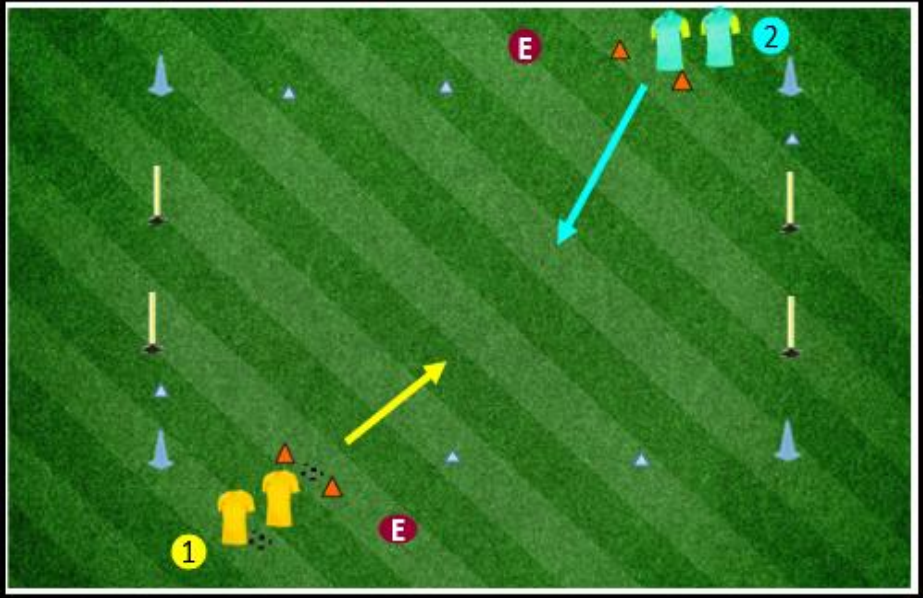
Saison
2022-2023**

U8-U9 Saison 2022-2023

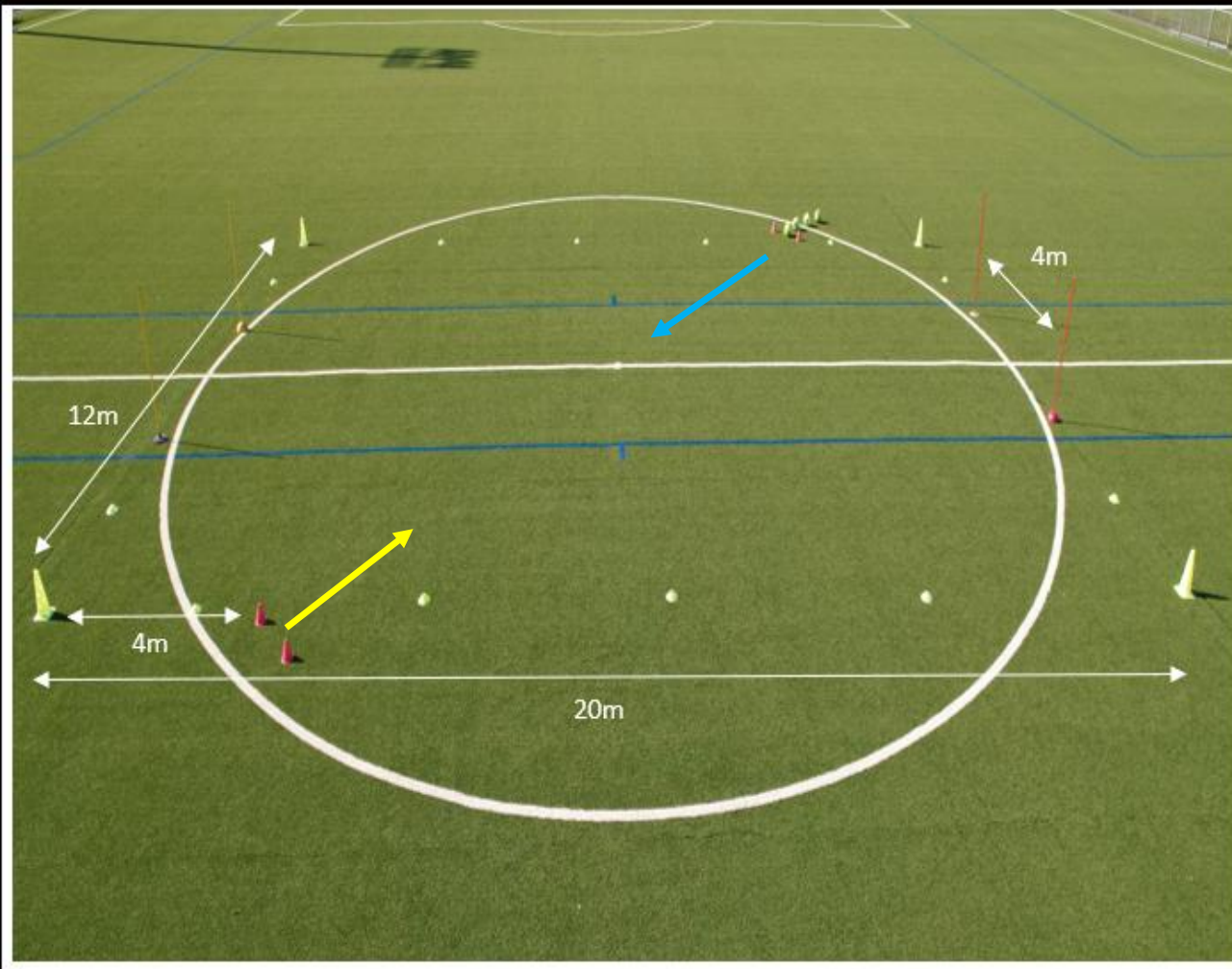
Matériels 4 plots - 4 jalons - Coupelles - Ballons

Organisation
2 équipes s'affrontent en duel 1 contre 1
Séquence 1
Les joueurs de l'équipe **1** attaquent tous 1 fois contre 1 adv.
Séquence 2
Les joueurs de l'équipe **2** attaquent 1 fois contre 1 adv.

Consignes
-Départ au signal d'un Educ. (*vérifier que les joueurs soient prêts*)
-Partir en conduite de balle face à un adversaire et marquer en passant dans la porte opposée.
-Temp pour marquer: Maximum 10 secondes



JEU N°2 **DEFI 1 contre 1** (*Exercice Technique*)



Corrections

- Garder le Ballon proche de son pied
 - Ne pas taper trop fort dans le ballon
 - Toucher le ballon souvent
- Lever la tête pour savoir où se trouve l'adversaire
- Dribbles
 - Niv 1 : savoir changer de direction
 - Niv 2: Accélérer sur le changement de direction
 - Niv 3: Savoir feinter

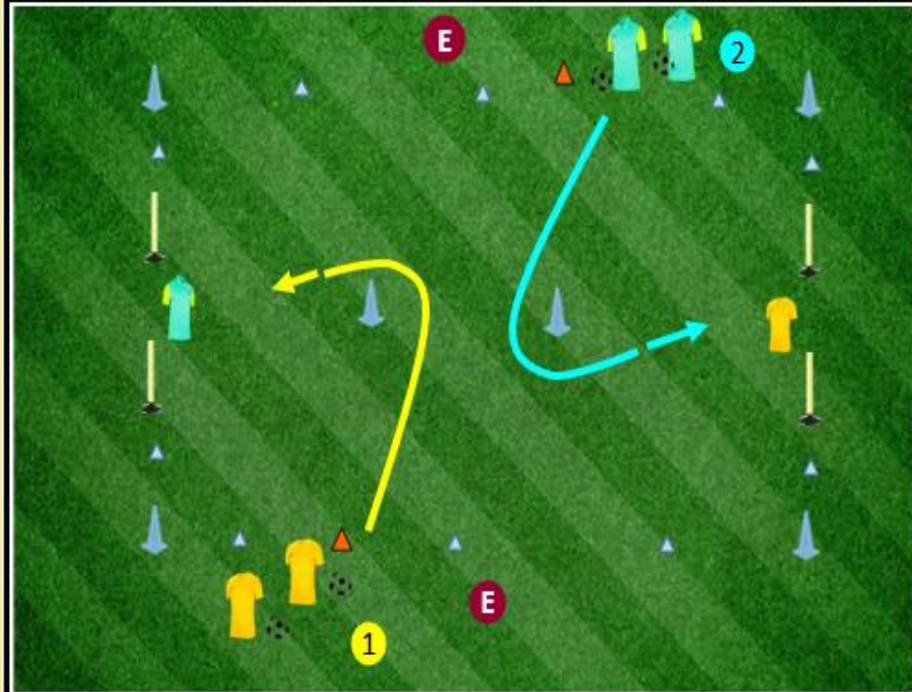


**Atelier
Football
d'Animation
U8-U9**

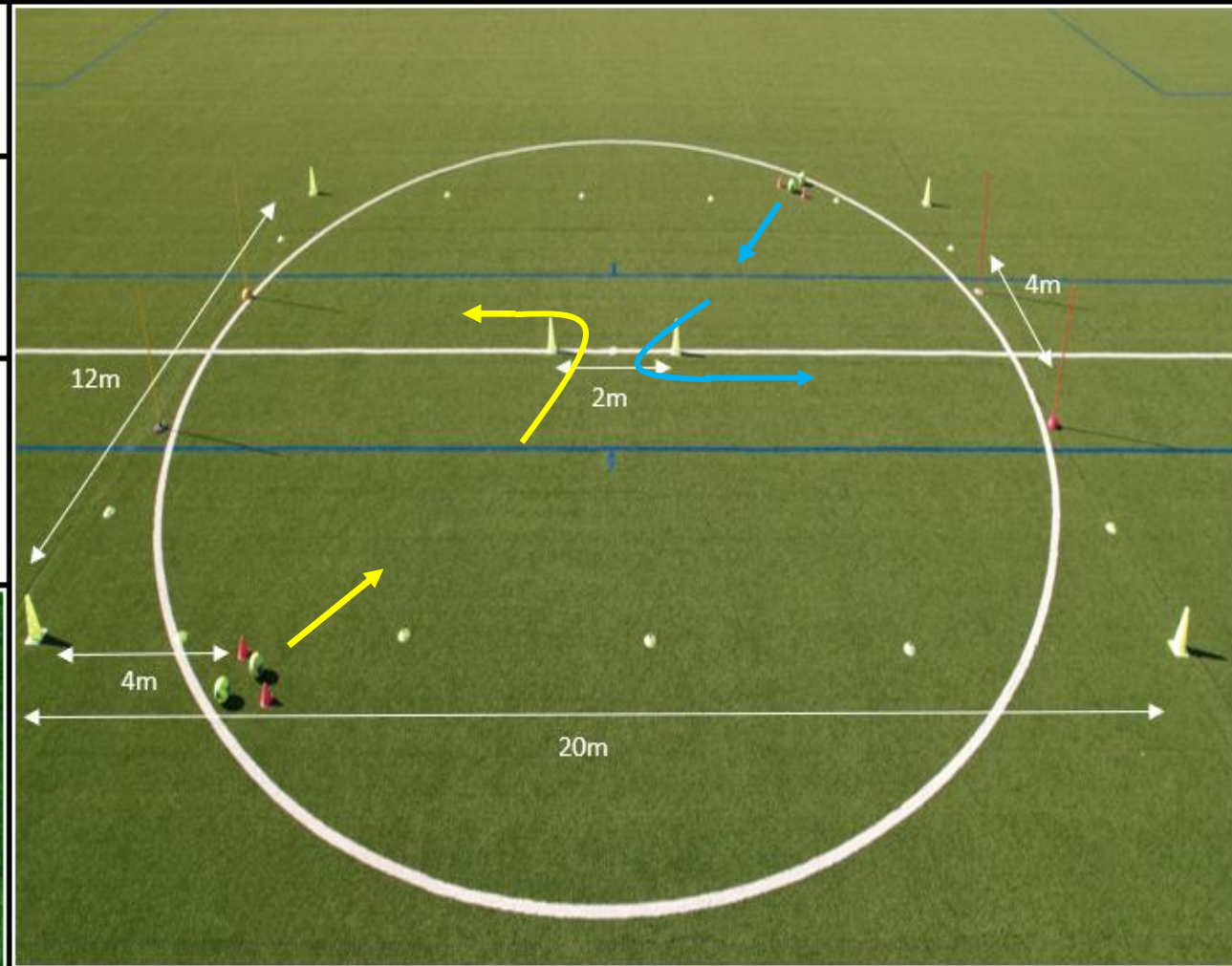
**Saison
2022-2023**

U8-U9	 Saison 2022-2023
--------------	--

Matériels	6 plots - 4 Jalons - Coupelles - Ballons
Organisation	2 équipes s'affrontent au nombre de buts marqués sur 1 séquence Faire autant de séquences possibles Chaque séquence, tout le monde passe 1 fois
Consignes	-Départ au signal d'un Educ. (<i>vérifier que les joueurs soient prêts</i>) -Marquer le premier -Conduite de balle rapide, contourner le plot et frapper dans le but avec gardien.



JEU N°3 **DEFI FRAPPE DE BALLE** (*Exercice Technique*)



Corrections	Garder le Ballon proche de son pied Ne pas taper trop fort dans le ballon Toucher le ballon souvent
	Frappe au but Lever la tête avant de frapper pour regarder le GB Choisir une cible dans le but. Ne pas frapper fort sur le GB



U8-U9



Saison 2022-2023

JEU N°4 DEFI CONDUITE DE BALLE (Exercice Technique)

Matériels

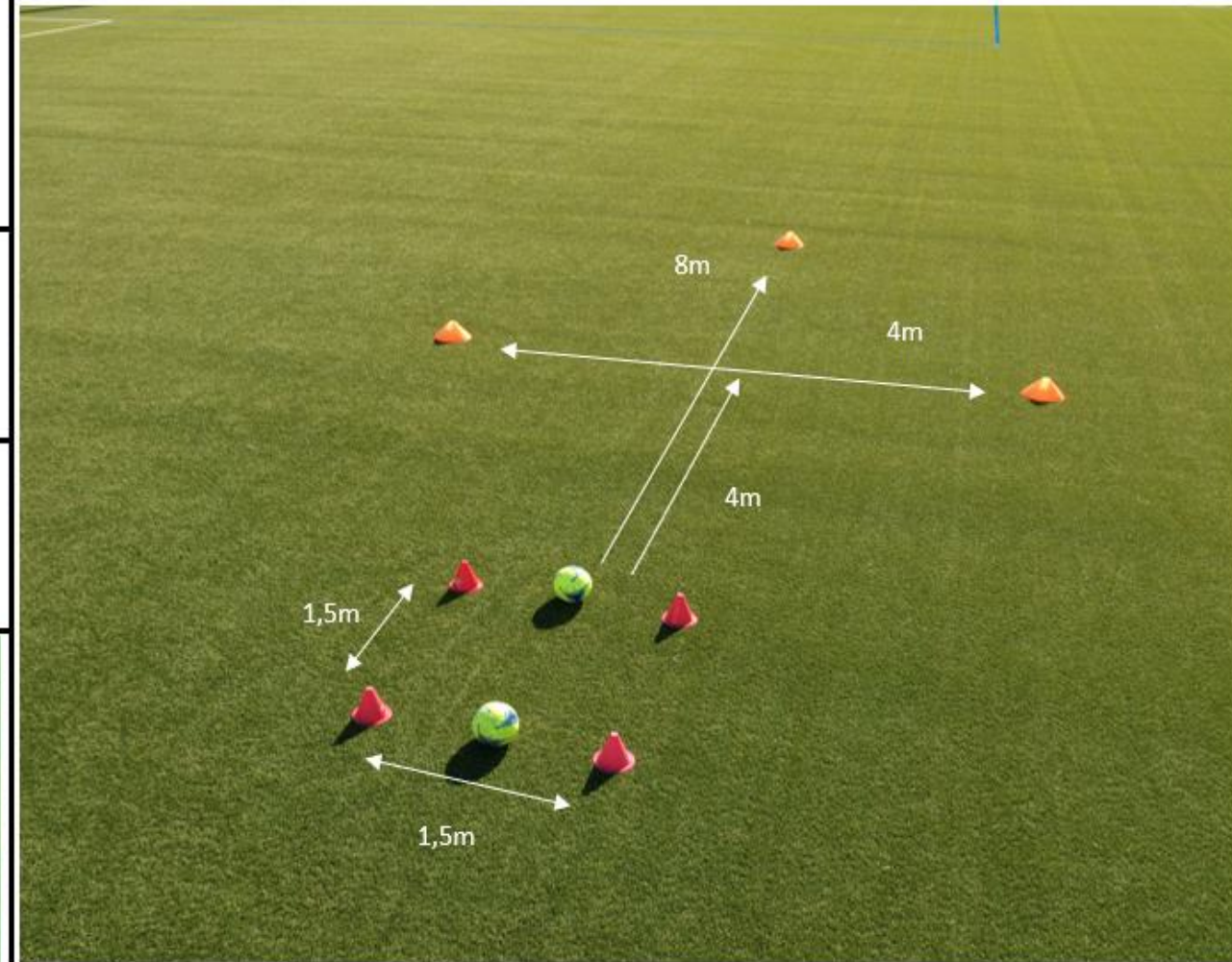
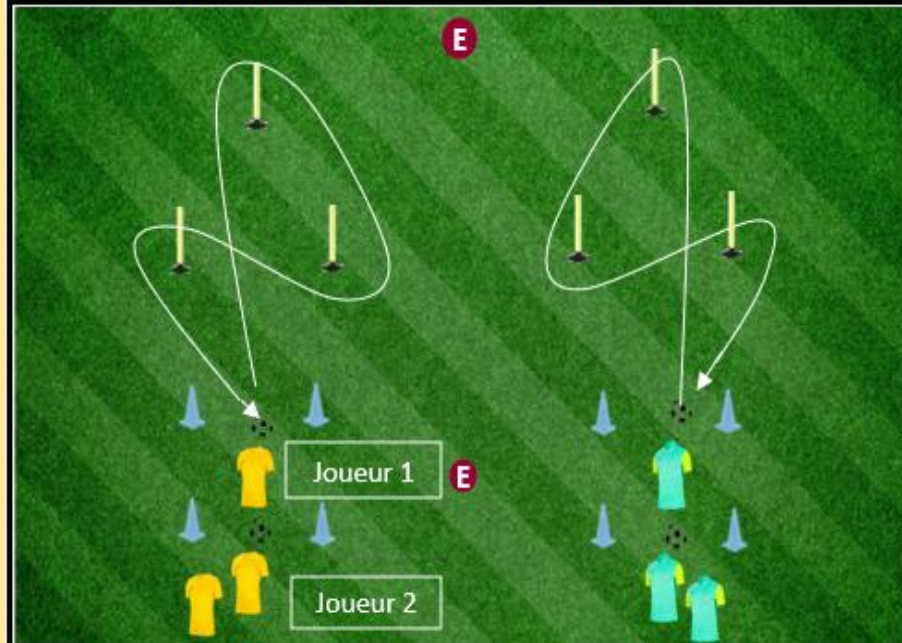
Pour 2 Ateliers: 4 ballons (2/equipe)
4 plots ou 4 coupelles
3 jalons ou 3 plots

Organisation

2 équipes s'affrontent sous forme de course 1 contre 1
1 contre 1 victoire = 1 pt
Autant de séquences possibles

Consignes

-Départ au signal d'un Educ. (vérifier que les joueurs soient prêts)
1 Parcours qui peut se réaliser de 2 façons (voir schéma)
Faire le même pour les 2 équipes
Validation du parcours si arrêt semelle dans le carré



Corrections

Garder le Ballon proche de son pied

Ne pas taper trop fort dans le ballon

Toucher le ballon souvent

Utiliser les 2 pieds

**Atelier
Football
d'Animation
U8-U9**

**Saison
2022-2023**