

Séance Club

Lieu: **Beaugard l'Évêque** Educateur: **Adrien RIGAUD**

Catégorie: **U11**

Effectif: **12**

Date: **15 Novembre 2022**

Phase de Jeu

Conserver/Progresser

Principe de Jeu ou Theme Technique

Utiliser l'espace en Largeur et en Profondeur

Comportement ciblé

Placement et Déplacement sur la largeur

Remarques

Séance en 4 parties : Jeu -Situation - Exercice - Match

Matériel



PARTIE 1

JEU 6c6 : Balle au capitaine

Temps

20 MIN



Organisation : 2 Equipes de 6 joueurs

Buts: Passe au capitaine = 1pt

Consignes: Jeu 5c5 + 1 capitaine dans chaque équipe

Libre

L'éducateur remet un ballon en jeu à chaque sortie

Séquence: 3x6 min

Variantes: **Si passe capitaine en zone 1 = 1pt si passe en zone 2 = 2pts**

Limiter les touches de balle

Intervention/Questionnement

Laisser jouer puis questionnement et orientation durant les arrêts

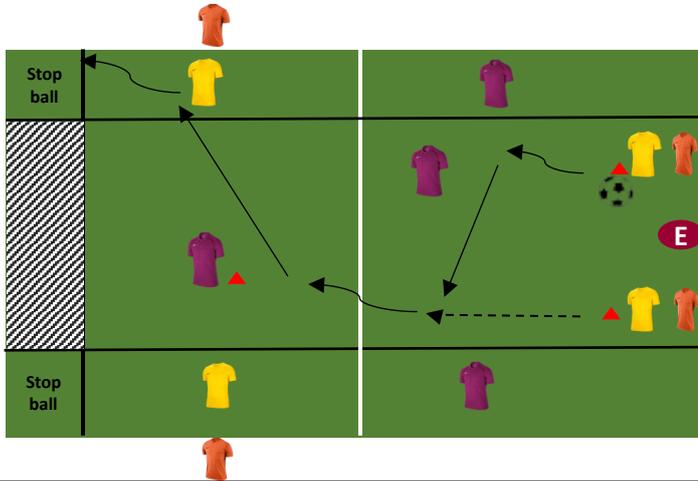
Utilisation de la largeur ?

PARTIE 2

SITUATION : 2c1 puis 3c1

Temps

25 min



Organisation: 3 équipes de 4 : 2c1 puis 3c1

Buts: Franchir la ligne blanche puis stop ball = 1 pt

Recupérer le ballon et servir un des deux appuis = 1pt

Consignes: Les joueurs jaunes doivent franchir la ligne blanche puis

servir un joueur sur coté pour réaliser un stop ball

Séquence: 3 séquences de 12 ballons

Variantes: **Resserer les positions de départ**

2ème défenseur libre

Intervention/Questionnement

Laisser Jouer puis arrêt flash avec questionnement

Quel doit etre mon placement pour plus de réussite ?

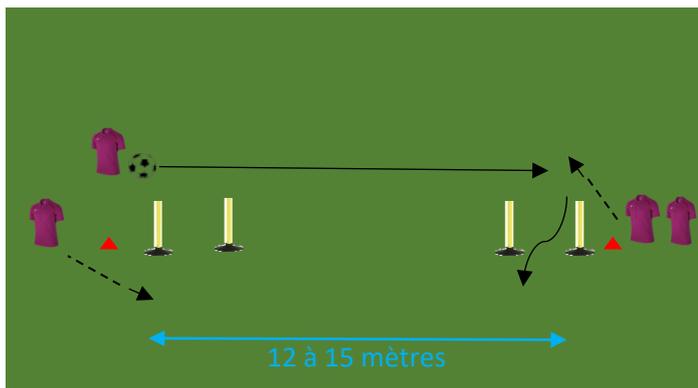
Est-ce que j'utilise bien la largeur ?

PARTIE 3

EXERCICE TECHNIQUE : Prise de balle

Temps

15 min



Organisation: 4 joueurs par ateliers = 3 ateliers

Buts: Réaliser un maximum d'aller retour en 1 min 30

Consignes: Libre dans les touches de balle

Le receveur doit orienter son ballon dans la porte

Séquence: 6 séquences de 1m30

Variantes: **Alternance pied droit pied gauche**

Limité les touches

Interventions et Corrections:

Qualité de la prise de balle

Orientation du corps et du contrôle

PARTIE 4

Jeu : Match 6c6

Temps

16 minutes



Organisation: 6c6 Terrain jusqu'à la ligne des 13 mètres

Buts: Marquer 1 but = 1 point

Consignes: LIBRE

Séquence: 2x8 minutes

Interventions et Corrections:

LAISSER JOUER