

Educateurs Football du Puy de dôme

Séance Centre de Perf Fém Lieu: Leclacné Educateur: Sébastien Beaulaton

Catégorie: U12F-U13F Effectif: 14+2 Date: 9 Janvier 2023

Phase de Jeu	Conserver-Progresser
Principe de Jeu ou Theme Technique	Jeu vers l'avant
Comportement ciblé	Orientation du corps et Enchaînement Prise de B-Passe
Remarques	Utilisation des GB que sur la Partie 3 (Spé GB)



PARTIE 1	EXERCICE TECHNIQUE	Temps	20 min
-----------------	---------------------------	-------	--------

Organisation: 4 ateliers

Buts: Compétition en variante 3

Consignes: Se déplacer et s'orienter pour recevoir le ballon
Prise de balle pied opposé au ballon
Seconde touche l'autre pied

Séquence: environ 1'30-2' / fille et au moins 4 passage chacune

Variante: P1: à droite P2: à gauche
P3: compétition aller-retour

Intervention/Questionnement
Démonstration rigoureuse et explication
Orientation de 3/4 voir de dos aux lignes de touche (bon repère)
Prise de balle en opposition au ballon (recherche de sécurisé la possession)

PARTIE 2	SITUATION 6 contre 4	Temps	20 min
-----------------	-----------------------------	-------	--------

Organisation: Surface à adapter proposition de surface 1/4 dans la Long...

Buts: 1 Pt à chaque aller retour d'appui a appui

Consignes: Jeu au sol
Récupération des verts passe à un appui

Séquence: 2'30

Variante: Limiter en touche uniquement si c'est trop facile
DEAL 5 pts en minimum en 3 min

Interventions et Corrections:
Observation de l'orientation du corp et des ench..Pb-Passe
Donner des corrections orale sans arrêter
Montrer une situation et réexpliquer entre 2 séquences

PARTIE 3	SITUATION 8 contre 6 avec les GB	Temps	30 min
-----------------	---	-------	--------

Organisation: Surface à adapter Proposition: de surface à surface Foot 8

Buts: bleu 1 pt si aller retour de GB à GB
Vert 1 pt si recup et stop ball zone opposé

Consignes: Jeu au sol obligatoire

Séquence: 8 x 3 minutes

Variante: **DEAL 5 pts en minimum en 3 min**

Interventions et Corrections:
Idem que Partie 2