

Educateurs Football du Puy de dôme

Séance Cadre Module U9

Lieu: Riom

Educateur: **Adrien RIGAUD**

Catégorie: U9

Effectif: 10

Date: 7 Janvier 2023

Phase de Jeu	Déséquilibrer/Finir
Principe de Jeu ou Theme Technique	Utiliser les espaces libres / Conduite de balle
Comportement ciblé	<i>Utiliser les espaces en largeur</i>
Remarques	<i>Séance en 4 parties : Jeu-Situation-Exercice-Match</i>



PARTIE 3	JEU : 5c5	Temps	15 MIN
		<p>Organisation : 2 Equipes 5vs5 Dimension 40x30 / 4 buts 1,5m</p> <p>Buts: 1 but = 1 pt</p> <p>Consignes: Jeu 5 vs 5 2 buts à attaquer et à défendre Libre</p> <p>Séquence: 2x5 min</p> <p>Variantes: Si le buteur est seul dans la zone devant le but : But = 2 pts</p> <p>Intervention/Questionnement Laisser jouer puis questionnement et orientation durant les arrêts Utilisation de la largeur ?</p>	

PARTIE 2	SITUATION : 2c1	Temps	15 MIN
		<p>Organisation: 5 jaunes / 5 blancs : 2c1 + 3 appuis / Rotation def 2 ballons</p> <p>Buts: 1 but = 1 pt Récupérer le ballon puis passe à un appui = 1 pt</p> <p>Consignes: 2 attaquants avec objectif de marquer Défenseur libre qui cherche à récupérer et trouver un appui</p> <p>Séquence: 2x6 minutes</p> <p>Variantes: Ecarter les coupelles de départ Avancer ou reculer le défenseur</p> <p>Intervention/Questionnement Laisser Jouer puis arrêt flash avec questionnement Quel doit être mon placement pour plus de réussite ? Utilisation largeur ? Qualité de la conduite de balle et la vitesse</p>	

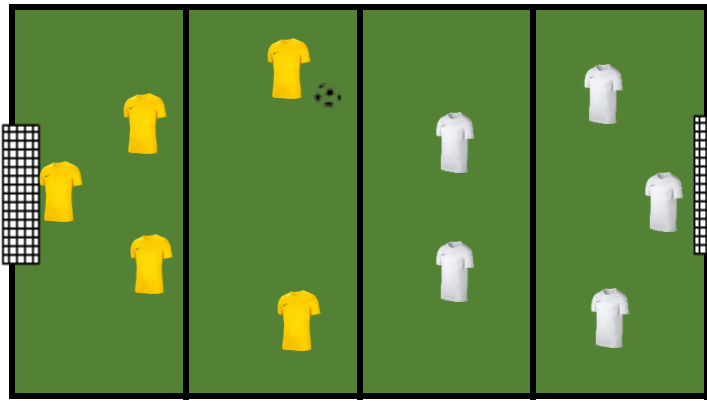
PARTIE 3	EXERCICE : Conduite de Balle	Temps	15 min
		<p>Organisation: 5 ateliers / 2 joueurs par atelier</p> <p>Buts: 1er arrivé = 1 pt</p> <p>Consignes: Au top conduite + Slalom + Stop ball</p> <p>Séquence: 3 séquences de 5 min</p> <p>Variantes: Circuit Aller Retour Circuit avec passe remise</p> <p>Interventions et Corrections: Qualité de la conduite Ballon prêt du pied, utilisation des deux pieds</p>	

PARTIE 4

MATCH : 5C5

Temps

12 min



Organisation: 5c5 (4 joueurs + 1GdB) Terrain 40x30m

Buts: Marquer 1 but = 1 point

Consignes: LIBRE

Mise en place zone de relance protégée

Séquence: 2x6 minutes

Interventions et Corrections:

LAISSER JOUER