

Séance

Lieu: OLBY

Educateur: Fabien FLORE

Catégorie: U12

Effectif: 15+1GB

Date: 03/04/2023

Phase de Jeu

Conserver Progresser

Principe de Jeu ou Theme Technique

Agrandir l'espace de jeu en largeur et profondeur

Comportement ciblé

Occupation de l'espace pour aider le porteur du ballon

Remarques

Matériel

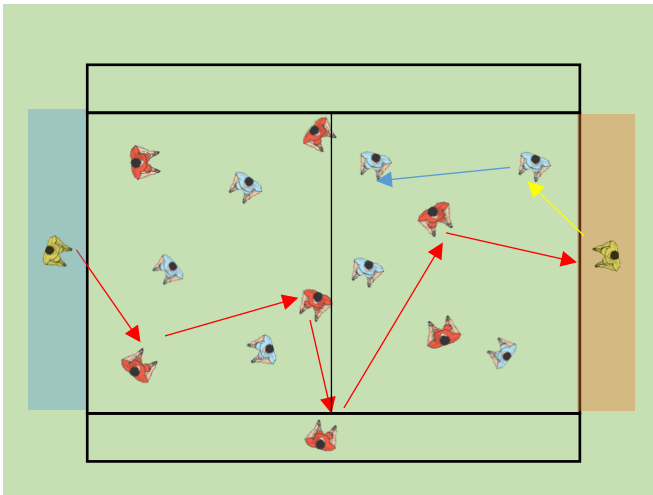


PARTIE 1

Jeu de Découverte

Temps

20min



Organisation: 7X7 + 2GB

Buts: Marquer en trouvant le GB qui joue aux pieds

Marquer en 2 passes max suite à une récupération haute = 2 Points

Consignes

L'équipe en possession du ballon peut occuper les couloirs
Une fois touché, le GB joue de suite avec la couleur opposée
Il a 3 touches max

Variantes Marquer après une récupération basse = 2 points

Intervention/Questionnement

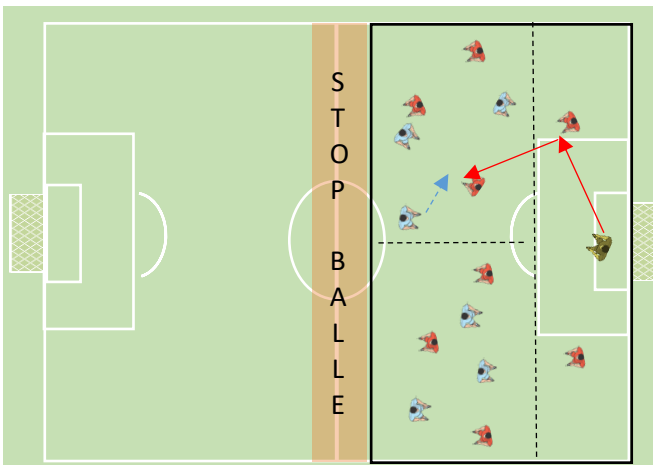
Laisser jouer / Observer
Faire émerger le thème de la séance

PARTIE 2

Situation

Temps

20 min



Organisation: Départ du GB - 4X3 dans chaque zone

Buts: Rouges marquent en stop ball - Bleus dans le but

Consignes:

Les bleus déclenchent le pressing quand le ballon passe la première zone

Séquence: 3X6' + intervention pédagogique

Variantes: Ouvrir le terrain pour travailler en 7X6 faire rotation

Interventions et Corrections:

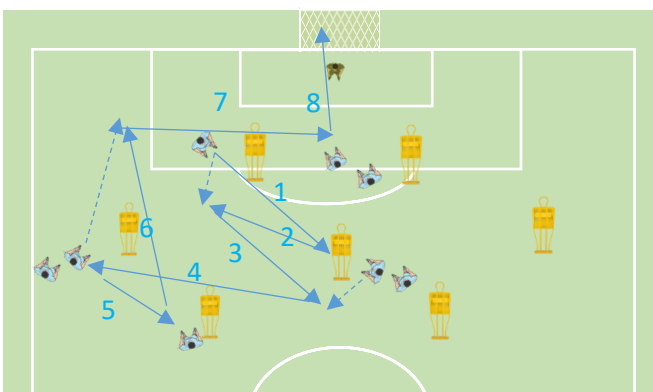
Observer Questionner Arrêt flash

PARTIE 3

Exercice

Temps

20 min



Organisation: Un dispositif de chaque côté du terrain par équipe

Buts:

Trouver du jeu entre les intervalles en occupant l'espace

Consignes

Départ du défenseur central
Travail au même poste pendant un temps
Les postes du milieu, attaquant et côté sont doublés

Variantes: Circuit adaptatif tous les postes doivent toucher le ballon
marquer en moins de 10"

Interventions et Corrections:

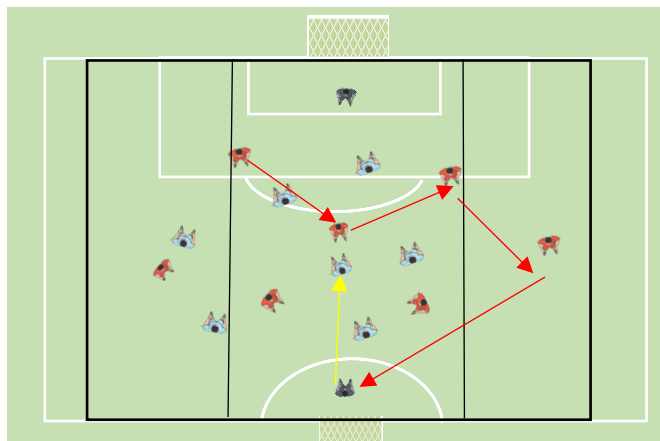
Démontrer Corriger / Répéter
Se concentrer sur les déplacements et les postures (se rendre visible-invisible)

PARTIE 4

Jeu

Temps

20min



Organisation: 2 équipe en 2 3 2 avec 1 appui haut

Buts: Marquer

Consignes: Défendre sur 2 zones

Séquence: 2 X 8'

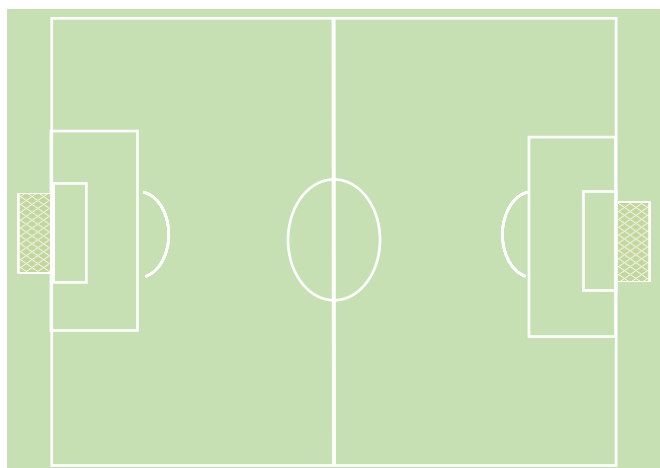
Variantes:

Interventions et Corrections:

Laisser jouer
Valoriser

PARTIE 5

Temps



Organisation:

Buts:

Consignes:

Séquence:

Variantes:

Interventions et Corrections: