

Educateurs Football du Puy de dôme

Séance Club

Lieu: **Aigueperse**

Educateur: **Sébastien BEAULATON**

Catégorie: **U10-U11**

Effectif: **12 + 2**

Date: **10 mai 2023**

Phase de Jeu

Finir

Principe de Jeu ou Theme Technique

Marquer

Comportement ciblé

Recherche de la Précision

Remarques

xigences sur la recherche de la précision t l'utilisation des intérieurs du pied

Matériel

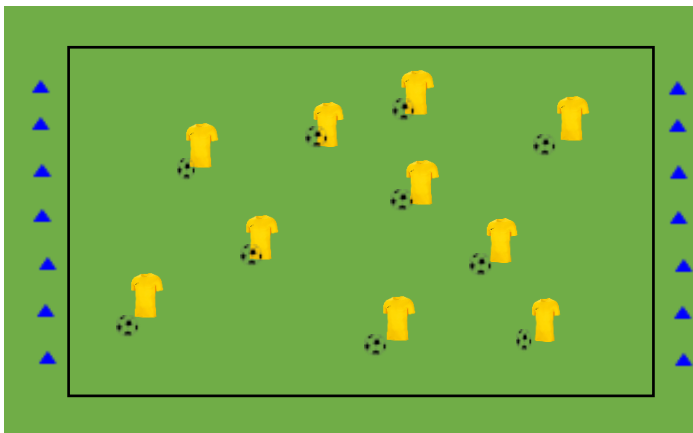


PARTIE 1

EXERCICE TECHNIQUE

Temps

20 minutes



Organisation: 3 parties : Prise d'info / Tech-Motricité / Vivacité

Consignes: 1 ballon / Joueur

Au signal executer des gestes technique démontré avant par l'educateur

Au signal réaliser le travail de fréquence d'appui sans ballon

Séquence prépa à la frappe: Etirements balancier adduc et psoas

Séquence: P1: 3 minutes / P2: 5 minutes / P3: 4 minutes)

Intervention/Questionnement

Observer les attitudes. Envie de bien faire. Redémontrer sans hesiter

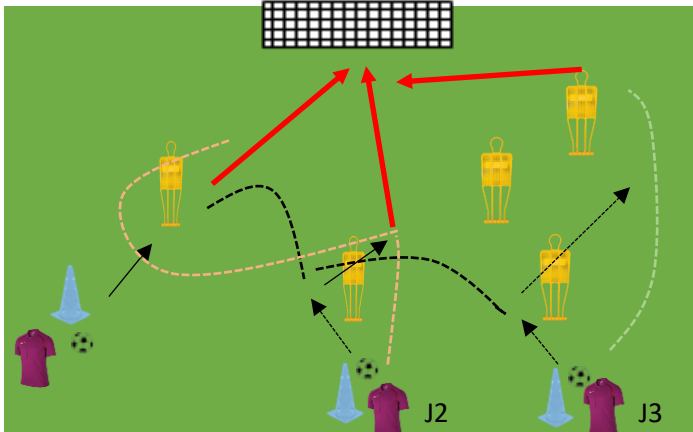
Correction individuel ne pas hésiter à aller voir un enfant

PARTIE 2

EXERCICE TECHNIQUE

Temps

25 minutes



Organisation: 4 équipe de 3 + 2 GB

Buts: Marquer = 1 pt par équipe

Consignes: J1: Frappe + 1-2 avec le J2 + 1-2 avec J3

J2: 1-2 et frappe + Se déplacer au plot et recevoir le centre

J3: 1-2 avec J1 et centre

Passer d'une tache à une autre le plus vite possible "concentration"

Rechercher la précision et non la force

Séquence: 3 séquences de 4 ballons / equipe

Interventions et Corrections:

Choisir une cible dans le but

Précision et utiliser les intérieurs / Prise d'info du gardien et faire un choix

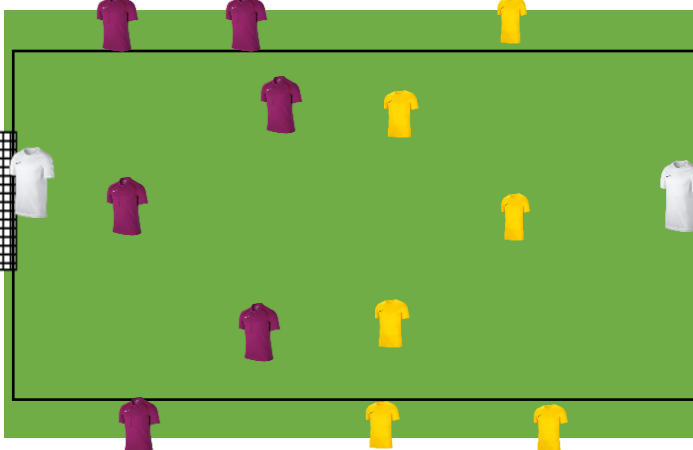
IMPORTANT: l'enchaînement rapide des tâches, LES STIMULER et ENCOURAGER

PARTIE 3

JEU

Temps

25 minutes



Organisation: 2 groupes de 6 avec 4 équipes de 3

Buts: Marquer 1 victoire = 1 pt

Consignes: Libre

Séquence: 3 x 8 minutes sans coupure dans les séquence

1 match maximum de 1 min

Interventions et Corrections:

Remarque orale sur les choix de la finition

Laisser jouer