

PROGRAMME EDUCATIF FÉDÉRAL (PEF)

PHASE 1 PLATEAU 1



LOIS DU JEU



EN U10-U11, COMBIEN DE JOUEURS PAR ÉQUIPE ?

1

- A - 6 JOUEURS + 1 GARDIEN
- B - 7 JOUEURS + 1 GARDIEN ●
- C - 8 JOUEURS + 1 GARDIEN

EN U10-U11, COMBIEN DE JOUEURS PEUVENT ÊTRE REMPLAÇANTS ?

2

- A - ILLIMITÉS
- B - 0 À 6 JOUEURS
- C - 0 À 4 JOUEURS ●

EN U10-U11, LE HORS-JEU COMMENCE À PARTIR DE QUELLE LIGNE ?

3

- A - LIGNE MÉDIANE
- B - LIGNE DES 13 MÈTRES (SURFACE DE RÉPARATION) ●
- C - PAS DE HORS-JEU EN U10-U11

EN U10-U11, J'AI LE DROIT DE MARQUER SUR DIRECTEMENT SUR L'ENGAGEMENT :

4

- A - VRAI
- B - FAUX ●

EN U10-U11, LORS D'UNE SORTIE DE BUT, OU EST CE QUE JE DOIS POSER MON BALLON POUR RELANCER ?

5

- A - OU JE VEUX
- B - DANS LA ZONE DÉLIMITÉE PAR LA LARGEUR DES POTEAUX ET LE POINT DE LA SURFACE DE RÉPARATION ●
- C - SUR LA LIGNE DES 13 MÈTRES

EN U10-U11, SUR UNE SORTIE DE BUT, EST CE QUE LES CO-ÉQUIPIERS DU GARDIEN DE BUT ONT LE DROIT DE RENTRER DANS LA SURFACE DE RÉPARATION ?

6

- A - OUI ●
- B - NON

EN U10-U11, SUR UN COUP FRANC DIRECT OU INDIRECT LE MUR DOIT ÊTRE À QUELLE DISTANCE ?

7

- A - 4 MÈTRES
- B - 6 MÈTRES ●
- C - 9 MÈTRES

EN U10-U11, QUELLE EST LA DURÉE D'UN MATCH ?

8

- A - 2 X 10 MINUTES
- B - 2 X 8 MINUTES
- C - 2 X 14 MINUTES ●

EN U10-U11, LE GARDIEN A-T-IL DROIT DE PRENDRE LE BALLON À LA MAIN SUR DE SON PARTENAIRE ?

9

- A - OUI
- B - NON ●

EN U10-U11, SI LE GARDIEN PREND LE BALLON À LA MAIN SUR UNE PASSE D'UN PARTENAIRE, QUEL TYPE DE COUP FRANC ?

10

- A - PENALTY
- B - COUP FRANC DIRECT
- C - COUP FRANC INDIRECT ●

EN U10-U11, DE QUELLE FAÇON LE GARDIEN A-T-IL DROIT DE DÉGAGER ?

11

- A - COMME IL VEUT
- B - UNIQUEMENT À LA MAIN
- C - A LA MAIN ET AU PIED AVEC BALLON AU SOL ●