






# Guide Pratique pour les Educateurs de la Catégorie U10-U11

Catégorie U10-U11 Puy de Dôme		Organisation Générale
Constitution des Poules		Homogénéiser les niveaux de pratique au cours de l'année
Nombre d'équipes/Poule		6 équipes maximum
Nombre d'équipes club/Poule		Phase 1: 2 Equipes du même club maximum/Poule Phase 2: Elite 1 Eq./Poule – Géographique 2 Eq. max/Poule Phase 3: Elite 1 Eq./Poule – Géo Niv 1 1 ou 2 Eq. max/Poule - Géo Niv 2 2 Eq. Max/Poule
Niveau de Pratique		-Niveau 1: Poules U10-U11 Elite en phase 2 et 3 -Niveau 2: Poules U10-U11 Géographique Niveau 1 en phase 3 -Niveau 3: Poules U10-U11 Géographique Niveau 2 en phase 3 -Pratique Féminine: Poules U10F-U11F en phase 1 et 2. Poules de Niveau en phase 3
		<i>Licencié(e)s pouvant jouer dans la catégorie:</i> <b>U10G-U11G/U10F-U11F</b> U12F <i>né(e)s en 2013 et 2014 née en 2012</i> <b>3 U9 max avec autorisation médicale</b>
Créneaux du Plateau		<b>Samedi de 10h à 12h Obligatoire.</b> <i>Période hivernale: Possibilité de démarrer à 11h, voire après-midi avec accord du District.</i>
Les Différentes Périodes		<u>Période 1</u> : Sept. à Oct. <b>Poules Géographiques uniquement- Poules Féminines</b> <u>Période 2</u> : Nov. à Déc. <b>8 Poules Elite –Poules Géographiques – Poules Féminines</b> <u>Période 3</u> : Janvier et Février <b>FUTSAL</b> <u>Période 4</u> : Mars à Mai <b>8 Poules Elite/Niveau-Poules Géo. /Niv 1-Niv 2-Poules Féminines</b>
La Pratique		<b>Foot à 8 (7 joueurs + 1 Gardien) Conseil: 4 remplaçants maximum</b>
Le PLATEAU U10-U11		<b>60 min max.</b> Phase 1: 2 x (2 x 14 min) + Atelier PEF ( <i>Extérieur ou Vestiaire</i> ) Phase 2: 2 x (2 x 14 min) + Jongleries Phase 3: 2 x (2 x 14min)

**Sébastien Beaulaton**

**CTD DAP Responsable U10-U11**

**Téléphone : 06.31.35.75.89**

**Mail : sbeaulaton@foot63.fff.fr**

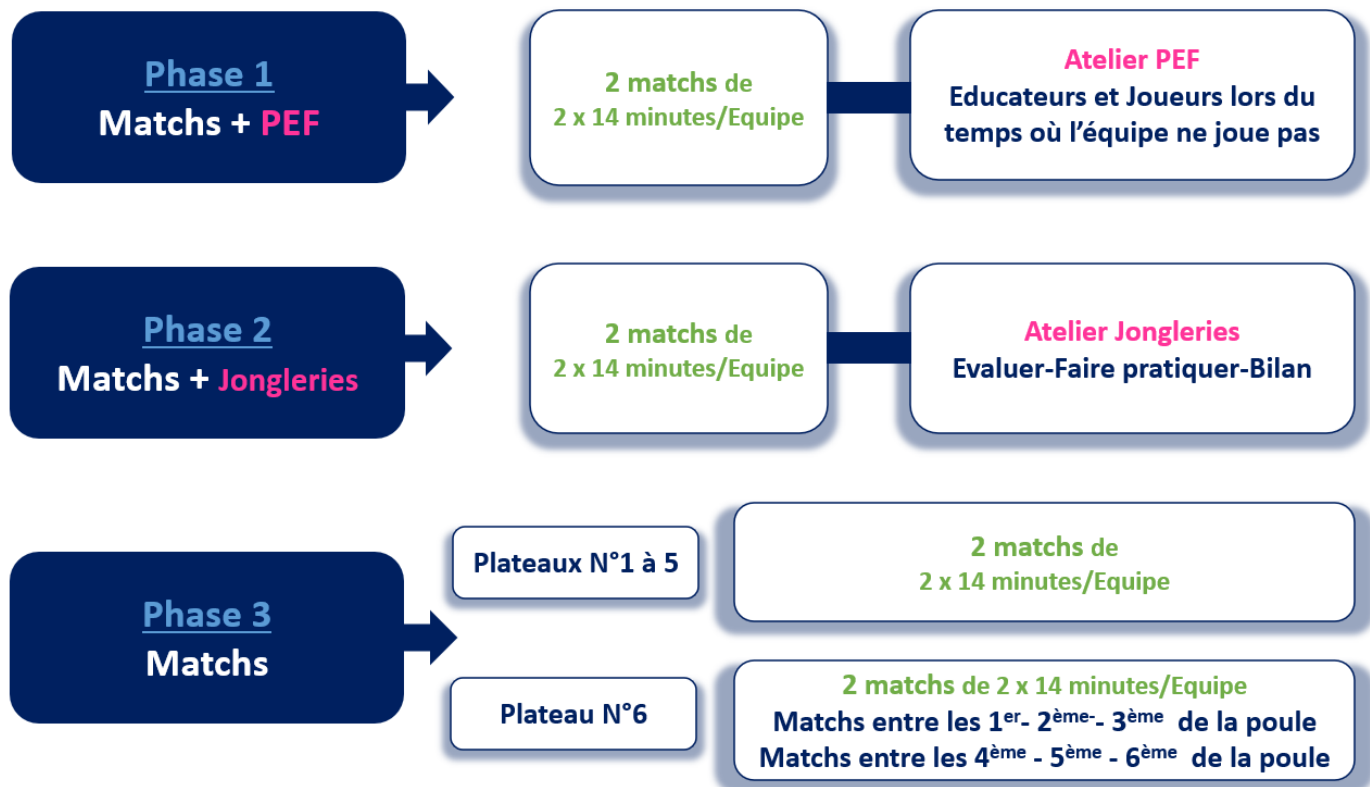
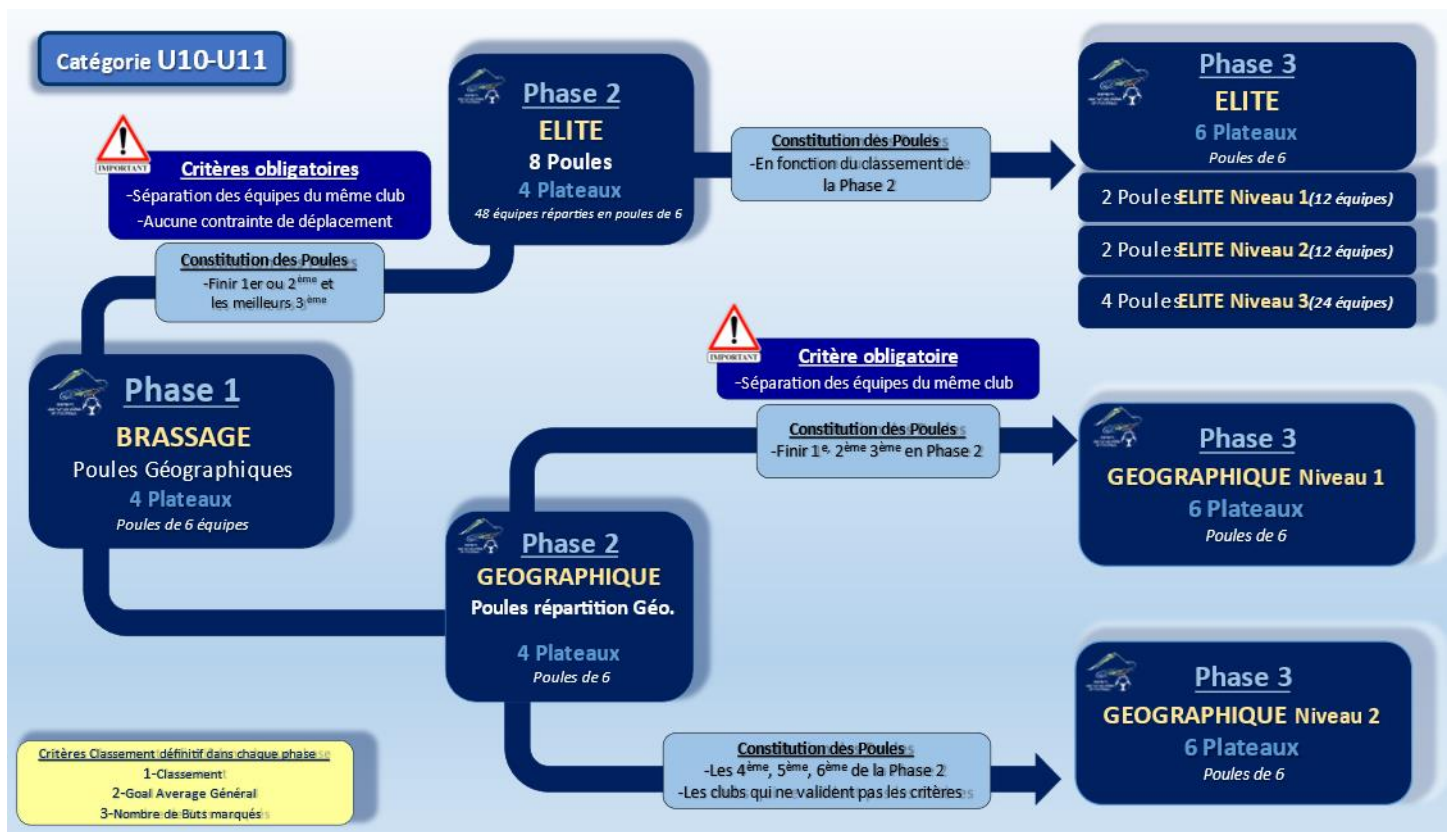


## CALENDRIER DU FOOTBALL D'ANIMATION 2023-2024 U6-U7 / U8-U9 / U10-U11

CALENDRIER A CONFIRMER LORS DE LA REUNION DES RESPONSABLES ECOLE DE FOOTBALL



Jour	Date	Mois	U10-U11 Foot à 8	U8-U9 Foot à 5 (4+1 obligatoire)	U6-U7 Foot à 4 (3+1 obligatoire)
Samedi	9	Septembre	<b>Réunion Responsables Ecole de Football</b>		
			PRESENCE OBLIGATOIRE DE TOUS LES CLUBS (Représenté par le responsable de l'école de football voire un éducateur) Réunion de 9h à 12h		
Jeudi	14	Septembre	Réunion N°1 Educateurs U10-U11		
Samedi	16	Septembre			
Jeudi	21	Septembre		Réunion N°1 Educateurs U8-U9	
Samedi	23	Septembre	Phase 1 Plateau N°1 (Thématique PEF)		
Jeudi	28	Septembre			Réunion N°1 Educateurs U6-U7
Samedi	30	Septembre	Phase 1 Plateau N°2 (Thématique PEF)	Phase 1 Plateau N°1 (Matches et Jeu)	
Samedi	7	Octobre	Phase 1 Plateau N°3 (Thématique PEF)	Phase 1 Plateau N°2 (Matches et Jeu)	RENTREE DU FOOT U6-U7
Samedi	14	Octobre	Phase 1 Plateau N°4 (Thématique PEF)	Phase 1 Plateau N°3 (Matches et Jeu)	Phase 1 Plateau N°1 (Matches et Jeu)
Samedi	21	Octobre	<b>Rentrée des Ecoles de Football Féminines</b>		
			Tous les clubs ayant au moins 1 équipe Féminine en Foot d'animation (U9 à U11). Action sur la matinée		
Samedi	28	Octobre			
Samedi	4	Novembre			
Jeudi	9	Novembre	Réunion N°2 Educateurs U10-U11		
Samedi	11	Novembre	Interclubs Regroupement de 2 écoles de Football (libre choix des clubs)		
Samedi	18	Novembre	Phase 2 Plateau N°1 (Jongleries)	Phase 1 Plateau N°4 (Matches et Jeu)	Phase 1 Plateau N°2 (Matches et Jeu)
Samedi	25	Novembre	Phase 2 Plateau N°2 (Jongleries)		Phase 1 Plateau N°3 (Matches et Jeu)
Samedi	2	Décembre	Phase 2 Plateau N°3 (Jongleries)	Phase 1 Plateau N°5 (Matches et Jeu)	
Samedi	9	Décembre	Phase 2 Plateau N°4 (Jongleries)	Phase 1 Plateau N°6 (Matches et Jeu)	FOOT DE CŒUR U6-U7 Urban Soccer
Samedi	16	Décembre	Journée de rattrapage		
Samedi	23	Décembre			
Samedi	30	Décembre			
Samedi	6	Janvier			
Samedi	13	Janvier	Plateau FUTSAL (Gymnase)		
Samedi	20	Janvier		Plateau FUTSAL (Gymnase)	
Samedi	27	Janvier			Plateau FUTSAL (Gymnase)
Samedi	3	Février	Plateau FUTSAL (Gymnase)		
Samedi	10	Février	Futsal Féminin U10F-U11F		
Samedi	17	Février		Plateau FUTSAL Urban Soccer	
Samedi	24	Février			
Samedi	2	Mars			
Mardi	5	Mars	Réunion N°3 Educateurs U10-U11		
Jeudi	7	Mars		Réunion N°2 Educateurs U8-U9	Réunion N°2 Educateurs U6-U7
Samedi	9	Mars	Interclubs Regroupement de 2 écoles de Football (libre choix des clubs)		
Samedi	16	Mars	Phase 3 Plateau N°1	Phase 2 Plateau N°1 (Matches et Jeu)	Phase 2 Plateau N°1 (Matches et Jeu)
Samedi	23	Mars	Phase 3 Plateau N°2	Phase 2 Plateau N°2 (Matches et Jeu)	
Samedi	30	Mars	Phase 3 Plateau N°3		Phase 2 Plateau N°2 (Matches et Jeu)
Samedi	6	Avril	Phase 3 Plateau N°4	Phase 2 Plateau N°3 (Matches et Jeu)	Phase 2 Plateau N°3 (Matches et Jeu)
Samedi	13	Avril			
Samedi	20	Avril			
Samedi	27	Avril			
Samedi	4	Mai	Phase 3 Plateau N°5	Phase 2 Plateau N°4 (Matches et Jeu)	Phase 2 Plateau N°4 (Matches et Jeu)
Samedi	11	Mai	Week-end Ascension Tournois clubs au choix		
Samedi	18	Mai	Week-end Pentecôte Tournois clubs au choix		
Samedi	25	Mai	Phase 3 Plateau N°6	Phase 2 Plateau N°5 (Matches et jeu)	Phase 2 Plateau N°5 (Matches et Jeu)
Samedi	1	Juin	Week-end Tournois clubs au choix		
Samedi	8	juin	Week-end Tournois clubs au choix		
Samedi	15	juin		JDD U8-U9 Présence Obligatoire	



## Organisation du Plateau à 6 équipes

2 matchs + 1 Atelier = 60 min max

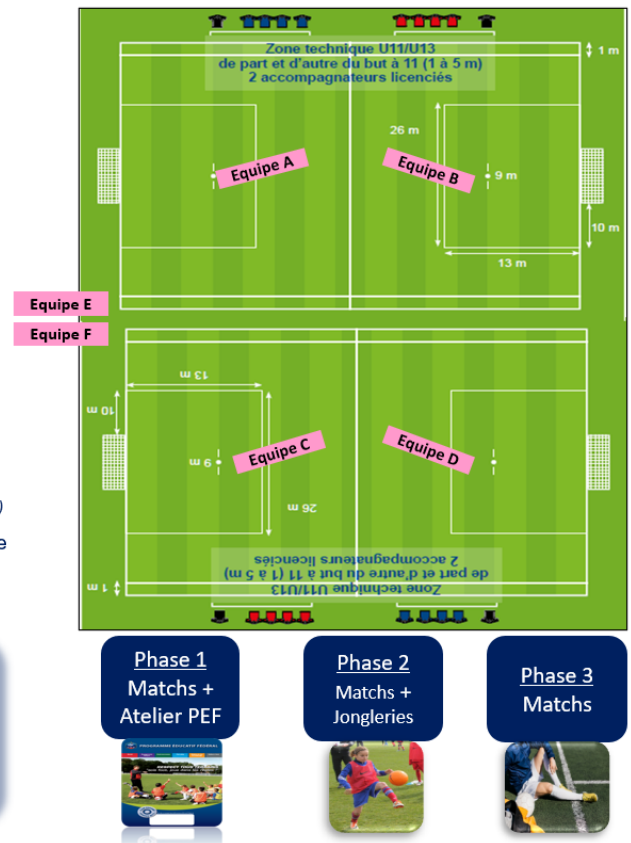
### Animation et Accueil du Plateau

- 1-Déterminer le responsable du Plateau
- 2-Déterminer la personne responsable de l'accueil des équipes
- 3-Prévoir le goûter
- 4-Prévoir le matériel pour les terrains et le jeu si besoin.
- 5-Prévoir la fiche de Plateau et la ou les fiches de présence pour mon club
- 6-Prévoir des chasubles
- 7-Réunir les éducateurs et les enfants avant le plateau
- 8-Le responsable du plateau gère le bon déroulement du plateau (*rotation, parents, etc..*)
- 9-Effectuer un bilan du plateau avec les éducateurs. Récupérer les fiches de présence

### Rotation du Plateau

Calendrier des Matchs et Ateliers organisés  
par le District du Puy de Dôme

Respecter le Calendrier des matchs sur chaque Plateau  
(calendrier disponible sur le site du District)



LOIS DU JEU					
U10 - U11 2023-2024					
Effectif de pratique	Football à 8 (7 + 1 GdB)	Hors Jeu	Ligne des 13 m	Coup-Francis	Coup franc direct et indirects
Suppléant(s)	4 maximum	Taille des Buts	6m x 2,10m	Coup de pied de réparation	9 mètres
Nombre minimal de joueur	7 par équipe	Taille des Ballons	T4	Mise à distance des joueurs	6 mètres
Tacle	Oui	Temps de jeu Max. Rencontres + Ateliers	60 minutes	Prise de balle à la main du gardien sur passe en retrain volontaire d'un partenaire	Interdit sinon coup franc indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13m. Mur autorisé à 6m.
Mixité	Oui	Durée Max des rencontres	50 minutes	Relance Gardien de But	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13m.
Surclassement	3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale	Engagement	Au centre du terrain, interdiction de marquer directement	Relance Protégée	Non protégée
Sous-Classement	Possibilité U12F illimité	Coup de pied de but	Libre dans la zone virtuelle 6m x 9m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation) - placement libre des joueurs (idem foot à 11)	Temps de jeu par joueur	TENDRE vers un Temps de jeu égal pour tous
Dimensions des Terrains	1/2 terrain à 11	Touche	A la main	Arbitrage	3 arbitres (Privilegier U15/U17 du club)
Zone Gardien de But	26m x 13m	Corner	Au pied	Pause Coaching	Non