



U6-U7



Saison 2023-2024

JEU N°1

BALLON MAGIQUE

Matériels

2 buts, 6 ballons, coupelles, plots

Organisation

1 terrain "Ballon Magique" (de but à surface de relance protégée)

Faire du 2 contre 2 en priorité sans GB

1 contre 1 avec sans GB/2 contre 2 avec GB/3 contre 3 avec ou sans GB

Consignes

Educateur équipe 1 (E1) transmet le ballon au 1er joueur rouge ou jaune (passe dans les pieds du joueur).

Le joueur ayant le ballon doit aller marquer dans le but adverse en éliminant son adversaire.

Si l'adversaire récupère le ballon, il tente de marquer à son tour.

Si le ballon est récupéré par le GB; relance à son partenaire.

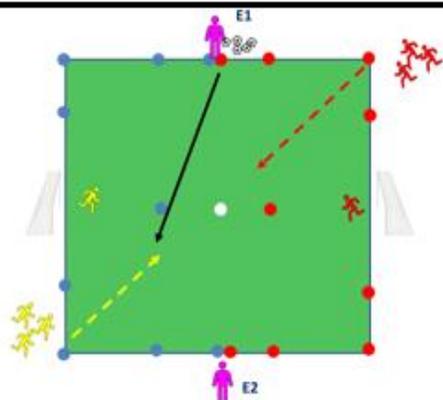
Si le ballon sort en touche ou en sortie de but, E1 injecte un 2^{ème} ballon en criant « Ballon magique ». Les joueurs se disputent alors ce ballon.

A la fin de la séquence, les enfants quittent le terrain



Atelier
Football
d'Animation
U6-U7

Saison
2023-2024



Conseils /
Corrections

Séquence de 20 secondes maximum / Penser à donner la ballon aux enfants l'ayant eu le moins souvent / Donner le ballon correctement (ballon qui roule)

Participation active de tout le monde

Obliger les enfants à une prise de balle (ne plus voir des enfants qui tirent dans le ballon)

Progresser vers le but adverse avec de la vitesse

Réactivité sur le deuxième ballon pour attaquer ou défendre.



U6-U7



Saison 2023-2024

JEU N°2

DEFI MOTRICITE (Exercice de Motricité)

Matériels

Pour 1 Atelier: 8 plots ou 8 coupelles

Organisation

2 Ateliers pour plus de Répétitions

Propositions : 2 passages minimum avec corrections

1 course relais "Ludique"

1 contre 1

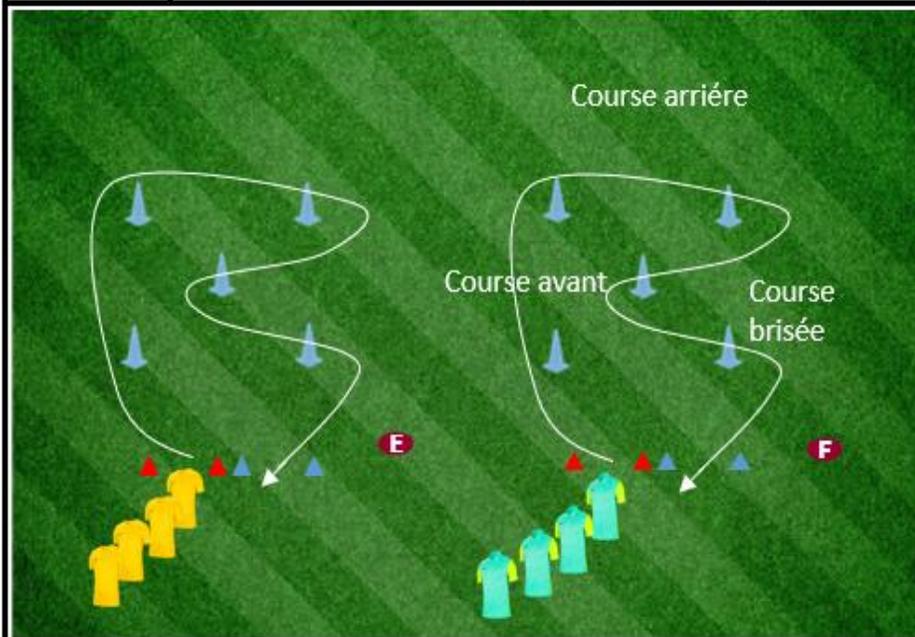
Consignes

Faire une Démonstration avant

Au signal de l'educateur, départ des enfants

Respecter le parcours (bien contourner les plots)

Marche avant - arrière - en diagonale (course brisée)



Corrections

Marche avant : Rester droit, ne pas taper au sol "appui léger", se servir des bras

Marche arrière : Se Grandir - Sur la pointes des pieds - Regarder loin devant - Si possible "ne pas tourner la tête"

Course brisée: Petits et nombreux appuis sur les changements de direction

Atelier
Football
d'Animation
U6-U7

Saison
2023-2024



U6-U7



Saison 2023-2024

JEU N°3 DEFI CONDUITE DE BALLE (Exercice Technique)

Matériels

Pour 2 Ateliers : 4 ballons (2/equipe)

4 plots ou 4 coupelles

3 jalons ou 3 plots

Organisation

2 équipes s'affrontent sous forme de course 1 contre 1

1 contre 1 victoire = 1 pt

Autant de séquences possibles

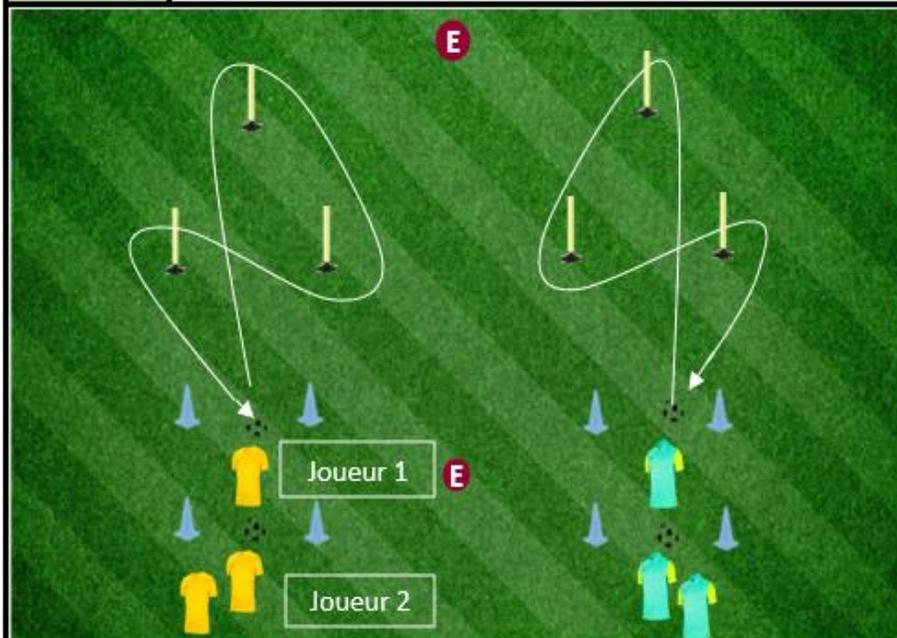
Consignes

-Départ au signal d'un Educ. (vérifier que les joueurs soient prêts)

1 Parcours qui peut se réaliser de 2 façons (voir schéma)

Faire le même pour les 2 équipes

Validation du parcours si arrêt semelle dans le carré



Corrections

Garder le Ballon proche de son pied

Ne pas taper trop fort dans le ballon

Toucher le ballon souvent

Utiliser les 2 pieds

Atelier
Football
d'Animation
U6-U7

Saison
2023-2024