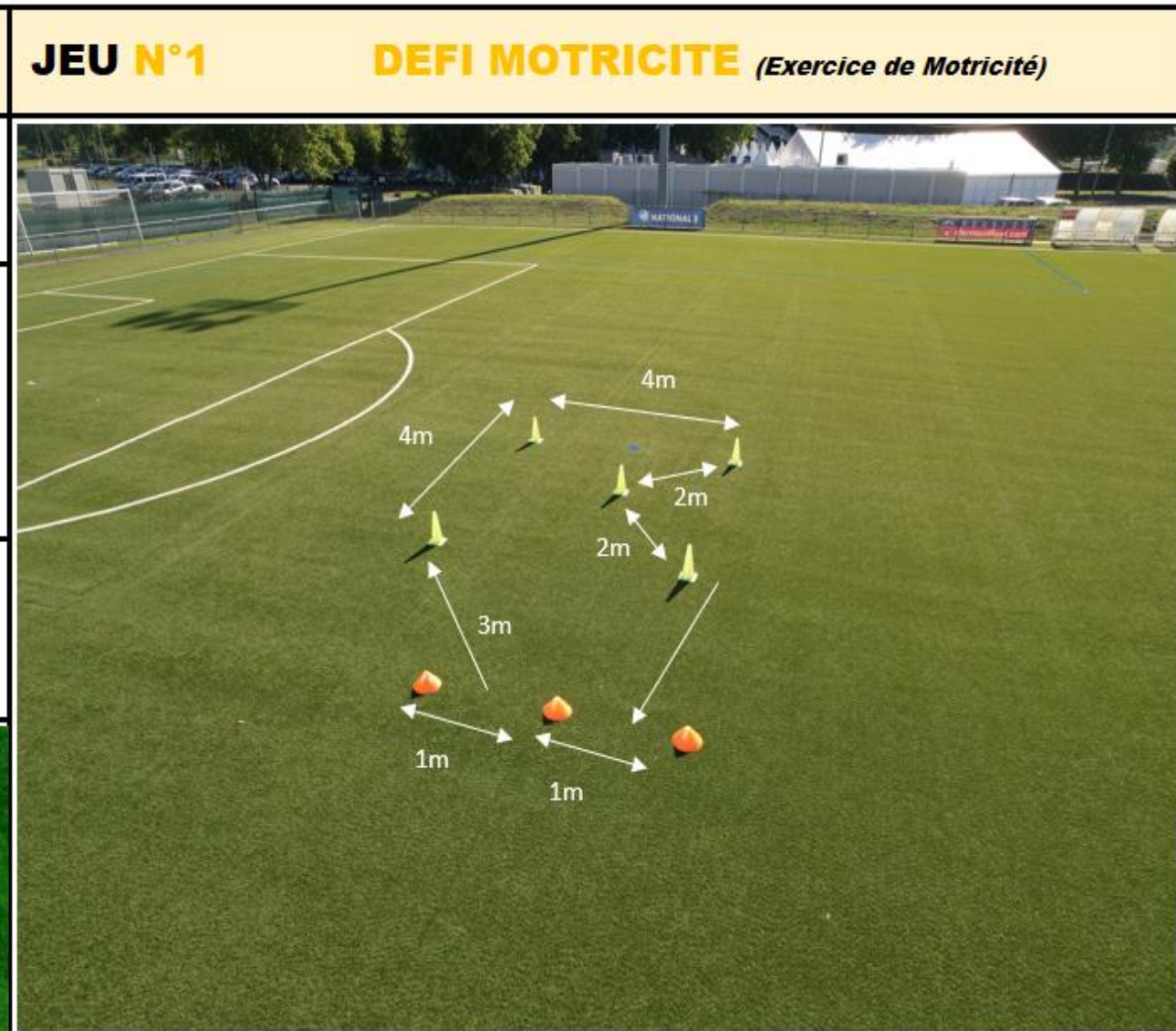
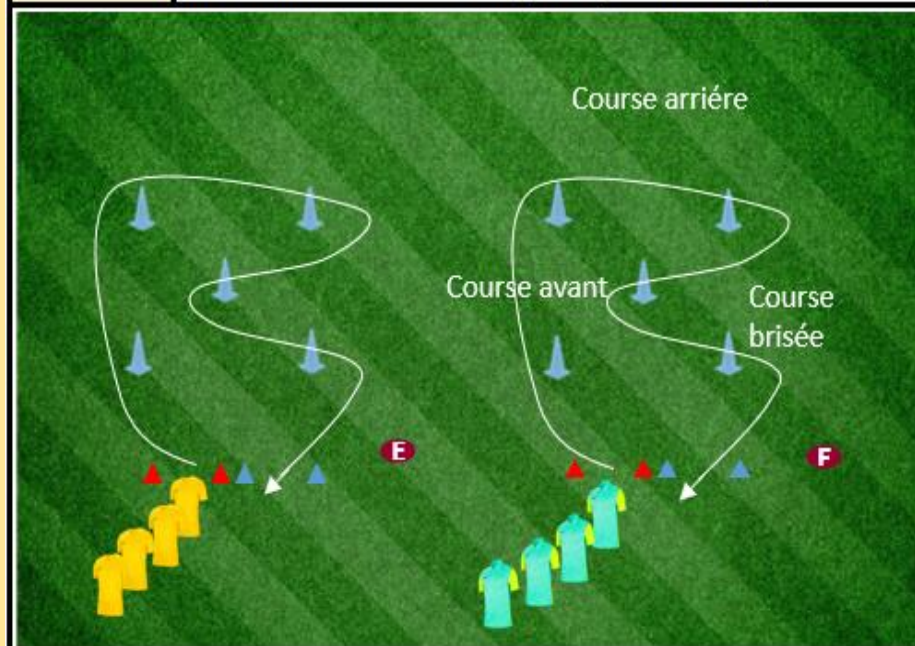




# Atelier Football d'Animation U8-U9

## Saison 2023-2024

<b>U8-U9</b>	 <b>Saison 2023-2024</b>
<b>Matériels</b>	Pour 1 Atelier: 8 plots ou 8 coupelles
<b>Organisation</b>	2 Ateliers pour plus de Répétitions <u>Propositions :</u> 2 passages minimum avec corrections 1 course relais "Ludique" 1 contre 1
<b>Consignes</b>	Faire une Démonstration avant Au signal de l'educateur, départ des enfants Respecter le parcours (bien contourner les plots) Marche avant - arrière - en diagonale (course brisée)



<b>Corrections</b>	<b>Marche avant :</b> Rester droit, ne pas taper au sol "appui léger", se servir des bras
	<b>Marche arrière :</b> Se Grandir - Sur la pointes des pieds - Regarder loin devant - Si possible "ne pas tourner la tête"
	<b>Course brisée:</b> Petits et nombreux appuis sur les changements de direction



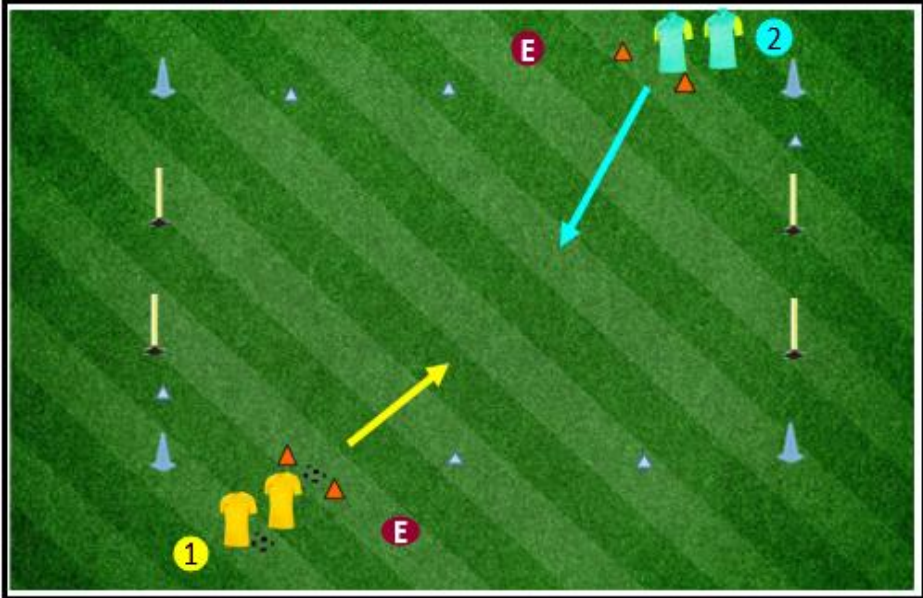
**Atelier  
Football  
d'Animation  
U8-U9  
  
Saison  
2023-2024**

**U8-U9**  **Saison 2023-2024**

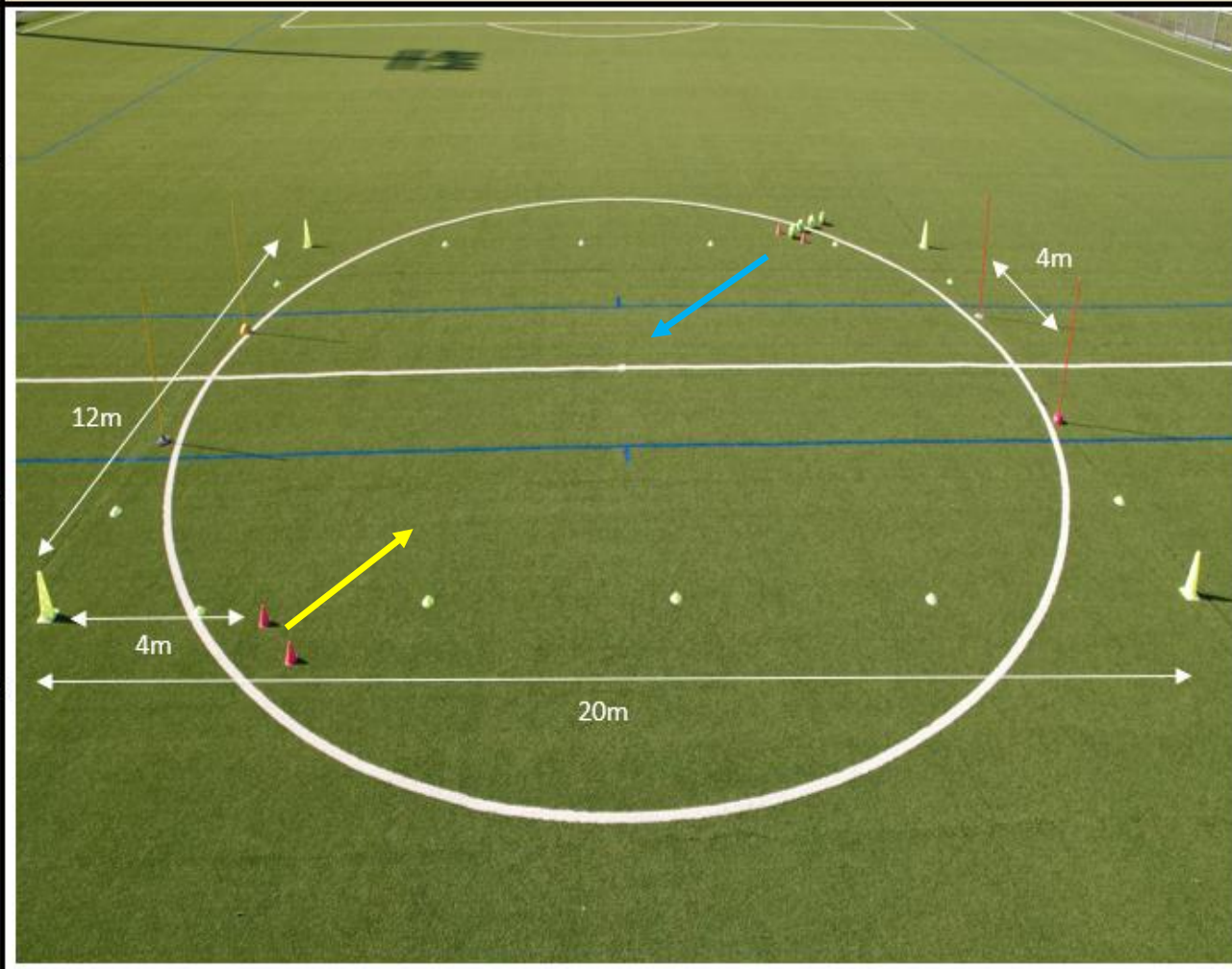
**Matériels** 4 plots - 4 jalons - Coupelles - Ballons

**Organisation**  
2 équipes s'affrontent en duel 1 contre 1  
Séquence 1  
Les joueurs de l'équipe **1** attaquent tous 1 fois contre 1 adv.  
Séquence 2  
Les joueurs de l'équipe **2** attaquent 1 fois contre 1 adv.

**Consignes**  
-Départ au signal d'un Educ. (*vérifier que les joueurs soient prêts*)  
-Partir en conduite de balle face à un adversaire et marquer en passant dans la porte opposée.  
**-Temps pour marquer : Maximum 10 secondes**



**JEU N°2** **DEFI 1 contre 1** (*Exercice Technique*)



**Corrections**

- Garder le **Ballon** proche de son pied
  - Ne pas taper trop fort dans le ballon
  - Toucher le ballon souvent
- Lever la tête pour savoir où se trouve l'**adversaire**
- Dribbles
  - Niv 1 : savoir changer de direction
  - Niv 2 : Accélérer sur le changement de direction
  - Niv 3 : Savoir feinter



# Atelier Football d'Animation U8-U9

Saison  
2023-2024

U8-U9



Saison 2023-2024

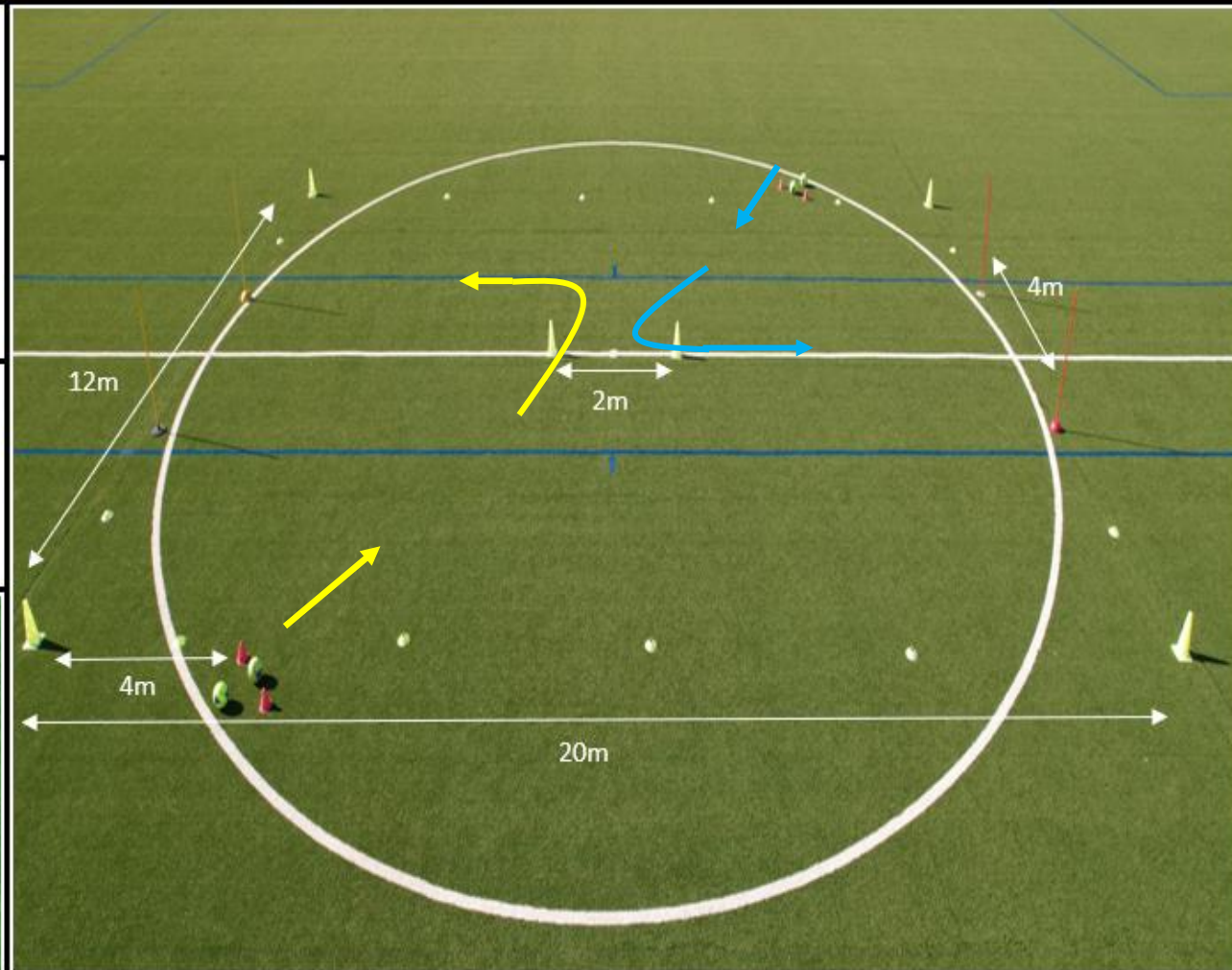
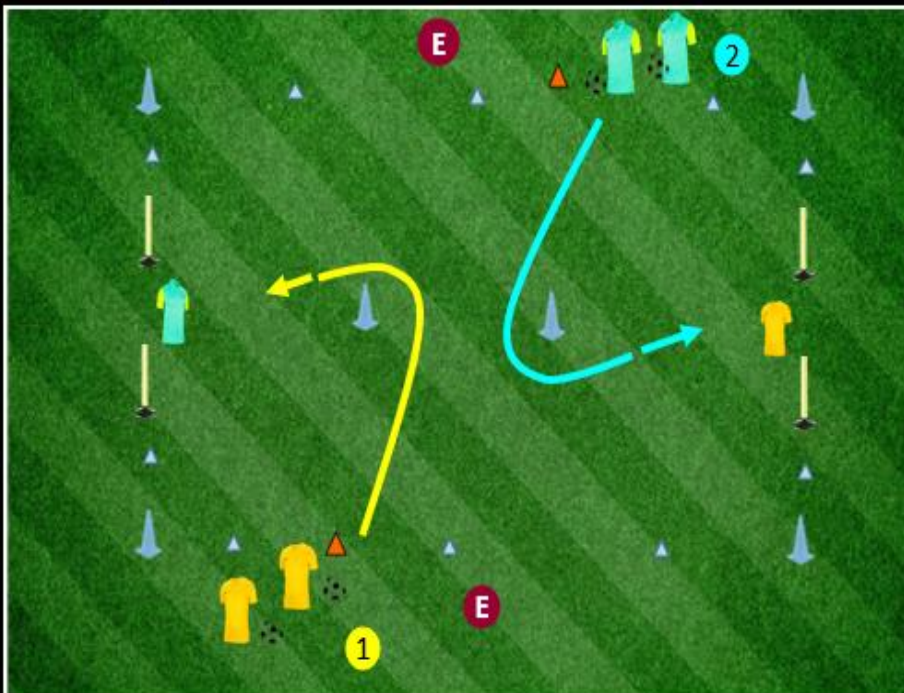
JEU N°3

DEFI FRAPPE DE BALLE (Exercice Technique)

**Matériels** 6 plots - 4 Jalons - Coupelles - Ballons

**Organisation**  
2 équipes s'affrontent au nombre de buts marqué sur 1 séquence  
Faire autant de séquences possibles  
Chaque séquence, tout le monde passe 1 fois

**Consignes**  
-Départ au signal d'un Educ. (vérifier que les joueurs soient prêts)  
-Marquer le premier  
-Conduite de balle rapide, contourner le plot et frapper dans le but avec gardien.



**Corrections**

**Garder le Ballon proche de son pied**

Ne pas taper trop fort dans le ballon

Toucher le ballon souvent

**Frappe au but**

Lever la tête avant de frapper pour regarder le GB

Choisir une cible dans le but. Ne pas frapper fort sur le GB



U8-U9



Saison 2023-2024

**JEU N°4 DEFI CONDUITE DE BALLE** (Exercice Technique)

Matériels

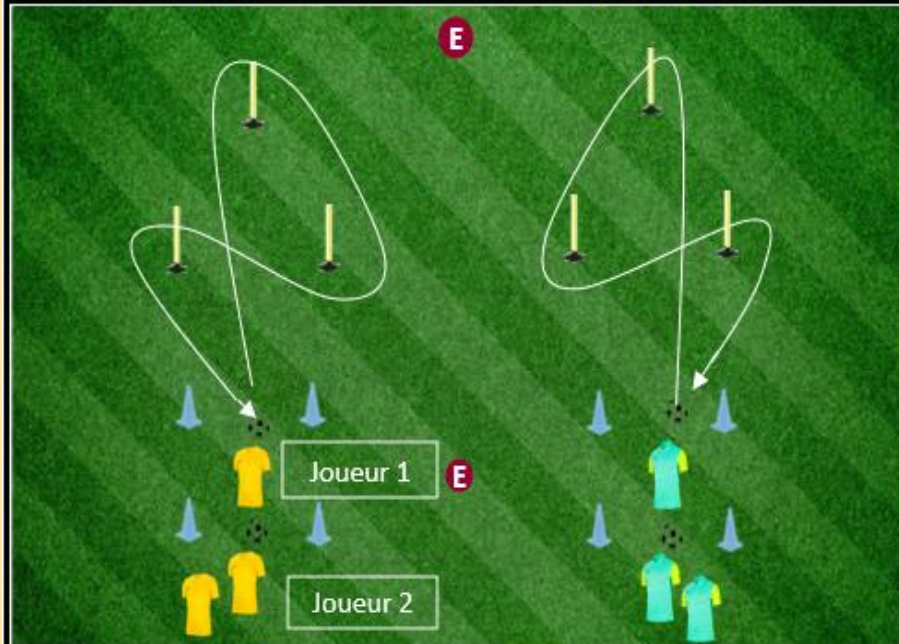
Pour 2 Ateliers: 4 ballons (2/equipe)  
4 plots ou 4 coupelles  
3 jalons ou 3 plots

Organisation

2 équipes s'affrontent sous forme de course 1 contre 1  
1 contre 1 victoire = 1 pt  
Autant de séquences possibles

Consignes

-Départ au signal d'un Educ. (vérifier que les joueurs soient prêts)  
1 Parcours qui peut se réaliser de 2 façons (voir schéma)  
Faire le même pour les 2 équipes  
Validation du parcours si arrêt semelle dans le carré



**Corrections**

Garder le Ballon proche de son pied

Ne pas taper trop fort dans le ballon

Toucher le ballon souvent

Utiliser les 2 pieds

**Atelier  
Football  
d'Animation  
U8-U9**

**Saison  
2023-2024**