

Football d'Animation



U10-U11



100% JEU + 100% PLAISIR = 100% POUR EUX



Ce que j'attends de mon éducateur



-Qu'il respecte la philosophie de ma catégorie:

Plaisir - Jeu

-Qu'il me valorise et me mette en confiance sans me crier dessus

-Qu'il comprenne que pour moi, le Foot c'est avant tout:

m'amuser en jouant et être avec mes copains ou copines



-Qu'il me fasse jouer autant de fois que mes copains:

Tendre vers 100% de temps de jeu sur le plateau

-Qu'il observe sans me commander et me laisse prendre des initiatives dans le jeu

-Qu'il communique avec moi:

Me parle, me conseille, me sécurise et me recadre



Sébastien BEAULATON
Conseiller Technique DAP
*Brevet d'Entraîneur de Football
CFCT (en cours)*

- Responsable FOOT DES ENFANTS (U6-U13)
- Responsable FOOT FEMININ (PPF Féminin)
- Responsable LABEL FFF
- Responsable FOOT à L'ECOLE
- Référent FOOT LOISIRS
- Référent Formation U7-U9-U11-U13
- Intervenant PPF Garçons



Fabien FLORE
Conseiller Technique PPF
Diplôme d'Entraîneur Sportif (en cours)

- Responsable PPF Garçons
- Responsable FORMATION EDUCATEUR
- Responsable CERTIFICATION DEP.
- Responsable SECTION SPORTIVE
- Intervenant Label F.F.F
- Intervenant Formation Ligue BMF et BEF



Morgan LAGRANGE
Educateur District
*Diplôme d'Entraîneur
Sportif*

- Référent FUTSAL
- Intervenant PPF Garçons
- Intervenant Formation
Dép.
- Intervenant Label F.F.F



Adrien RIGAUD
Educateur District
*Brevet de Moniteur de
Football*

- Intervenant Formation Dép.
- Intervenant PPF Garçons
et Féminin
- Intervenant Label F.F.F



Emmanuel GUET
Educateur District
*Brevet de Moniteur de
Football (en cours)*

- Intervenant PPF
Garçons et Féminin
- Intervenant Foot Loisir



**Commission
des
Enfants
et des
Jeunes**



**Sébastien Beaulaton
Responsable U10-U11**

Pour toutes informations ou problématiques

Téléphone




06.31.35.75.89



Mail




sbeaulaton@foot63.fff.fr

**Pour tout ce qui concerne les engagements
les fiches de plateaux et les fiches de Présence**

secretariat@foot63.fff.fr

Jour	Date	Mois	U10-U11 Foot à 8	U8-U9 Foot à 5 (4+1 obligatoire)	U6-U7 Foot à 4 (3+1 obligatoire)	
Samedi	9	Septembre	Réunion Responsables Ecole de Football PRESENCE OBLIGATOIRE DE TOUS LES CLUBS <i>(Représenté par le responsable de l'école de football voire un éducateur)</i> Réunion de 9h à 12h			
Jeudi	14	Septembre	Réunion N°1 Educateurs U10-U11			
Samedi	16	Septembre				
Jeudi	21	Septembre		Réunion N°1 Educateurs U8-U9		
Samedi	23	Septembre	Phase 1 Plateau N°1 <i>(Thématique PEF)</i>			
Jeudi	28	Septembre			Réunion N°1 Educateurs U6-U7	
Samedi	30	Septembre	Phase 1 Plateau N°2 <i>(Thématique PEF)</i>	Phase 1 Plateau N°1 <i>(Matchs et Jeu)</i>		
Samedi	7	Octobre	Phase 1 Plateau N°3 <i>(Thématique PEF)</i>	Phase 1 Plateau N°2 <i>(Matchs et Jeu)</i>	RENTREE DU FOOT U6-U7	
Samedi	14	Octobre	Phase 1 Plateau N°4 <i>(Thématique PEF)</i>	Phase 1 Plateau N°3 <i>(Matchs et Jeu)</i>	Phase 1 Plateau N°1 <i>(Matchs et Jeu)</i>	
Samedi	21	Octobre	Rentrée des Ecoles de Football Féminines Tous les clubs ayant au moins 1 équipe Féminine en Foot d'animation (U9 à U11). Action sur la matinée			
Samedi	28	Octobre				
Samedi	4	Novembre				
Jeudi	9	Novembre	Réunion N°2 Educateurs U10-U11			
Samedi	11	Novembre	Interclubs <i>Regroupement de 2 écoles de Football (libre choix des clubs)</i>			
Samedi	18	Novembre	Phase 2 Plateau N°1 <i>(Jongleries)</i>	Phase 1 Plateau N°4 <i>(Matchs et Jeu)</i>	Phase 1 Plateau N°2 <i>(Matchs et Jeu)</i>	
Samedi	25	Novembre	Phase 2 Plateau N°2 <i>(Jongleries)</i>		Phase 1 Plateau N°3 <i>(Matchs et Jeu)</i>	
Samedi	2	Décembre	Phase 2 Plateau N°3 <i>(Jongleries)</i>	Phase 1 Plateau N°5 <i>(Matchs et Jeu)</i>		
Samedi	9	Décembre	Phase 2 Plateau N°4 <i>(Jongleries)</i>	Phase 1 Plateau N°6 <i>(Matchs et Jeu)</i>	FOOT DE CŒUR U6-U7 Urban Soccer 	
Samedi	16	Décembre	Journée de rattrapage			

Samedi	13	Janvier	Plateau FUTSAL (Gymnase)		
Samedi	20	Janvier		Plateau FUTSAL (Gymnase)	
Samedi	27	Janvier			Plateau FUTSAL (Gymnase)
Samedi	3	Février	Plateau FUTSAL (Gymnase)		
Samedi	10	Février	Futsal Féminin U10F-U11F 		
Samedi	17	Février		Plateau FUTSAL Urban Soccer 	
Samedi	24	Février			
Samedi	2	Mars			
Mardi	5	Mars	Réunion N°3 Educateurs U10-U11		
Jeudi	7	Mars		Réunion N°2 Educateurs U8-U9	Réunion N°2 Educateurs U6-U7
Samedi	9	Mars	Interclubs Regroupement de 2 écoles de Football (libre choix des clubs)		
Samedi	16	Mars	Phase 3 Plateau N°1	Phase 2 Plateau N°1 (Matches et Jeu)	Phase 2 Plateau N°1 (Matches et Jeu)
Samedi	23	Mars	Phase 3 Plateau N°2	Phase 2 Plateau N°2 (Matches et Jeu)	
Samedi	30	Mars	Phase 3 Plateau N°3		Phase 2 Plateau N°2 (Matches et Jeu)
Samedi	6	Avril	Phase 3 Plateau N°4	Phase 2 Plateau N°3 (Matches et Jeu)	Phase 2 Plateau N°3 (Matches et Jeu)
Samedi	13	Avril			
Samedi	20	Avril			
Samedi	27	Avril			
Samedi	4	Mai	Phase 3 Plateau N°5	Phase 2 Plateau N°4 (Matches et Jeu)	Phase 2 Plateau N°4 (Matches et Jeu)
Samedi	11	Mai	Week-end Ascension Tournois clubs au choix		
Samedi	18	Mai	Week-end Pentecôte Tournois clubs au choix		
Samedi	25	Mai	Phase 3 Plateau N°6	Phase 2 Plateau N°5 (Matches et jeu)	Phase 2 Plateau N°5 (Matches et Jeu)
Samedi	1	Juin	Week-end Tournois clubs au choix		
Samedi	8	juin	Week-end Tournois clubs au choix		
Samedi	15	juin		JDD U8-U9 Présence Obligatoire	

Catégorie U10-U11 Puy de Dôme	Organisation Générale
Constitution des Poules	Homogénéiser les niveaux de pratique au cours de l'année
Nombre d'équipes/Poule	6 équipes maximum
Nombre d'équipes club/Poule 	Phase 1: 2 Equipes du même club maximum/Poule Phase 2: Elite 1 Eq./Poule – Géographique 2 Eq. max/Poule Phase 3: Elite 1 Eq./Poule – Géo Niv 1 1 ou 2 Eq. max/Poule - Géo Niv 2 2 Eq. Max/Poule
Niveau de Pratique  <i>Licencié(e)s pouvant jouer dans la catégorie:</i> U10G-U11G/U10F-U11F U12F <i>né(e)s en 2013 et 2014</i> <i>née en 2012</i> 3 U9 max avec autorisation médicale	<ul style="list-style-type: none"> -Niveau 1: Poules U10-U11 Elite en phase 2 et 3 -Niveau 2: Poules U10-U11 Géographique Niveau 1 en phase 3 -Niveau 3: Poules U10-U11 Géographique Niveau 2 en phase 3 -Pratique Féminine: Poules U10F-U11F en phase 1 et 2. Poules de Niveau en phase 3
Créneaux du Plateau	Samedi de 10h à 12h Obligatoire. <i>Période hivernale: Possibilité de démarrer à 11h, voire après-midi avec accord du District.</i>
Les Différentes Périodes	Période 1: Sept. à Oct. Poules Géographiques uniquement- Poules Féminines Période 2: Nov. à Déc. 8 Poules Elite –Poules Géographiques – Poules Féminines Période 3: Janvier et Février FUTSAL Période 4: Mars à Mai 8 Poules Elite/Niveau-Poules Géo. /Niv 1-Niv 2-Poules Féminines
La Pratique	Foot à 8 (7 joueurs + 1 Gardien) <i>Conseil: 4 remplaçants maximum</i>
Le PLATEAU U10-U11 	60 min max. Phase 1: 2 x (2 x 14 min) + Atelier PEF (Extérieur ou Vestiaire) Phase 2: 2 x (2 x 14 min) + Jongleries Phase 3: 2 x (2 x 14min)

Catégorie U10-U11



Critères obligatoires

- Séparation des équipes du même club
- Aucune contrainte de déplacement

Constitution des Poules

- Finir 1er ou 2^{ème} et les meilleurs 3^{ème}



Phase 1

BRASSAGE

Poules Géographiques

4 Plateaux

Poules de 6 équipes



Phase 2

ELITE

8 Poules

4 Plateaux

48 équipes réparties en poules de 6

Constitution des Poules

- En fonction du classement de la Phase 2



Phase 3

ELITE

6 Plateaux

Poules de 6

2 Poules **ELITE Niveau 1** (12 équipes)

2 Poules **ELITE Niveau 2** (12 équipes)

4 Poules **ELITE Niveau 3** (24 équipes)



Critère obligatoire

- Séparation des équipes du même club

Constitution des Poules

- Finir 1^{er}, 2^{ème} 3^{ème} en Phase 2



Phase 3

GEOGRAPHIQUE Niveau 1

6 Plateaux

Poules de 6



Phase 2

GEOGRAPHIQUE

Poules répartition Géo.

4 Plateaux

Poules de 6

Constitution des Poules

- Les 4^{ème}, 5^{ème}, 6^{ème} de la Phase 2
- Les clubs qui ne valident pas les critères



Phase 3

GEOGRAPHIQUE Niveau 2

6 Plateaux

Poules de 6

Critères Classement définitif dans chaque phase

- 1-Classement
- 2-Goal Average Général
- 3-Nombre de Buts marqués



Organisation du Plateau à 6 équipes

2 matchs + 1 Atelier = 60 min max

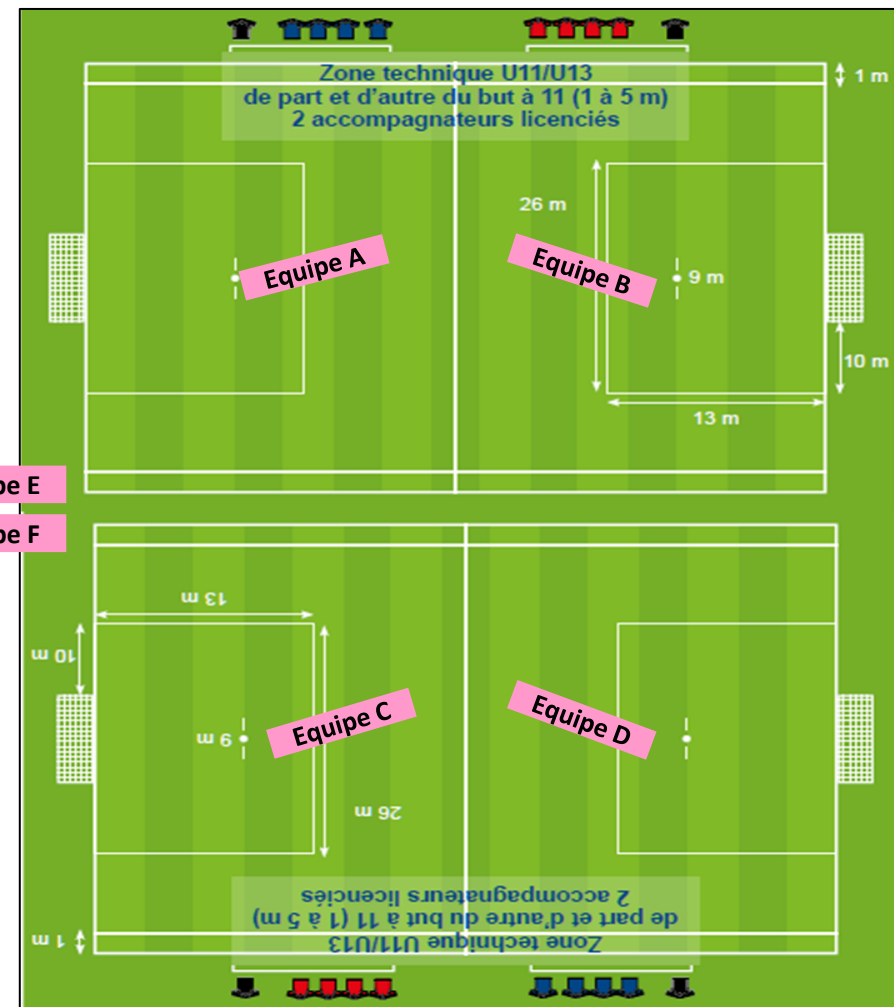
Animation et Accueil du Plateau

- 1-Déterminer le responsable du Plateau
- 2-Déterminer la personne responsable de l'accueil des équipes
- 3-Prévoir le goûter
- 4-Prévoir le matériel pour les terrains et le jeu si besoin.
- 5-Prévoir la fiche de Plateau et la ou les fiches de présence pour mon club
- 6-Prévoir des chasubles
- 7-Réunir les éducateurs et les enfants avant le plateau
- 8-Le responsable du plateau gère le bon déroulement du plateau (*rotation, parents, etc..*)
- 9-Effectuer un bilan du plateau avec les éducateurs. Récupérer les fiches de présence

Rotation du Plateau

Calendrier des Matches et Ateliers organisés
par le District du Puy de Dôme

Respecter le Calendrier des matchs sur chaque Plateau
(calendrier disponible sur le site du District)



Phase 1
Matches +
Atelier PEF



Phase 2
Matches +
Jongleries

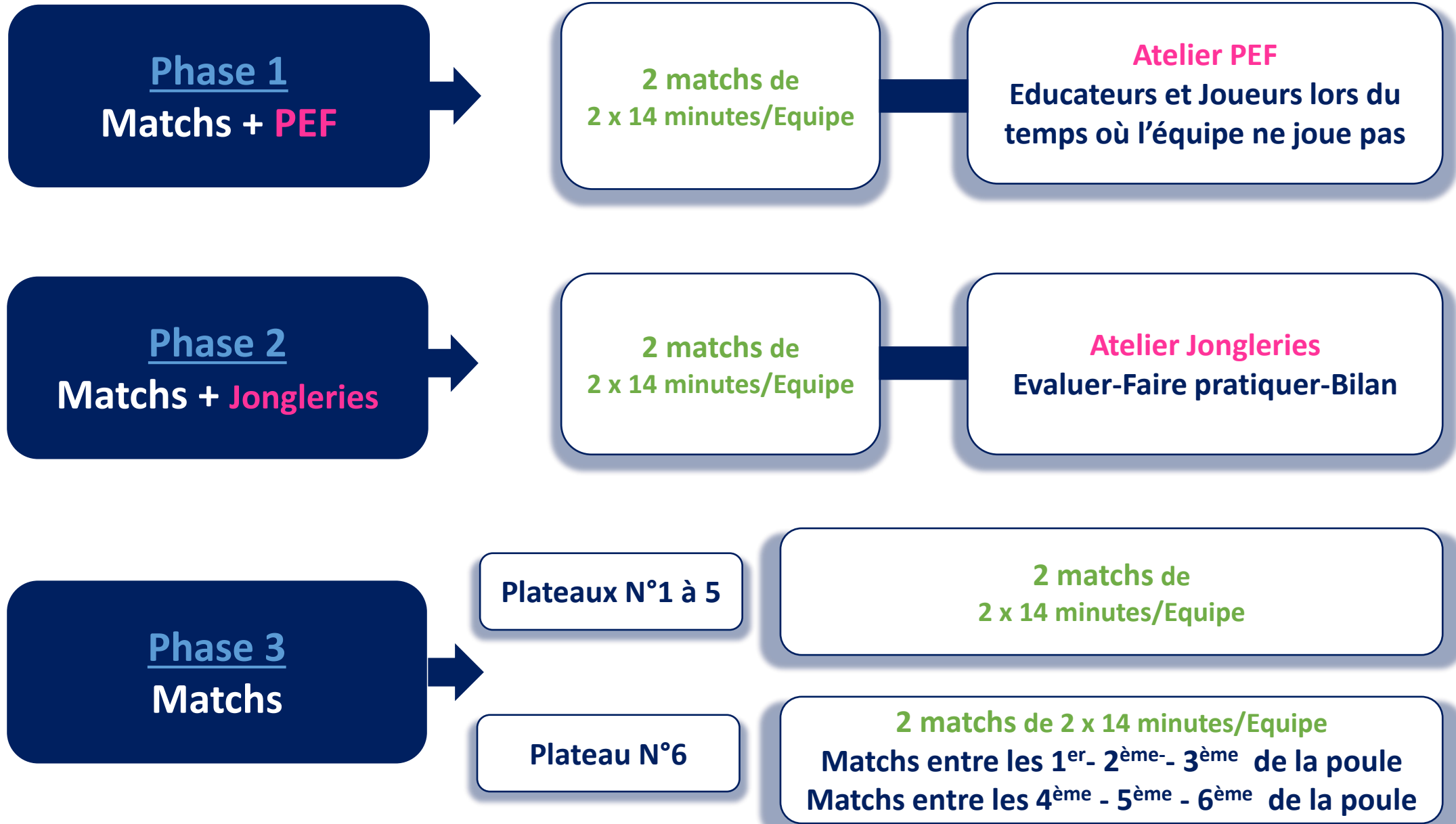


Phase 3
Matches





La Pratique U10-U11





Atelier PEF

Phase 1 de septembre à octobre



4 Plateaux avec une thématique PEF



Plateaux 1 PEF « Les Lois du jeu » QUIZZ



Plateaux 2 PEF « Environnement » QUIZZ



Plateaux 3 PEF « Citoyenneté » QUIZZ



Plateaux 4 PEF « Santé » QUIZZ

Programme Éducatif Fédéral (PEF)
Phase 1 Plateau 4

Objectifs: Echange Educateur/Joueurs
Santé

Question 1 Comment le corps évacue-t-il le surplus de chaleur provoqué par le sport ?
 A. Par la transpiration
 B. Par la salivation
 C. Par la contraction

Question 2 Si un joueur ou une joueuse perd connaissance sur le terrain que dois-tu faire ?
 A. Appeler un adulte
 B. Attendre la fin du match
 C. Donner la poudre de temps

Question 3 Pour bien manger et être en bonne santé, le diète :
 A. Manger de la viande 3 fois par jour
 B. Varier les repas avec différents types d'aliments
 C. Boire un soda à chaque repas pour avoir de l'énergie

Question 4 Une contraction doublementuse d'un muscle pendant un effort est une crampes
 A. VRAI
 B. FAUX

Question 5 Quelle eau réhydrate le mieux ?
 A. L'eau froide
 B. L'eau sucrée
 C. L'eau à température ambiante

Question 6 Passer du temps devant la télé, une console de jeu ou une tablette avant le couché aide à mieux dormir la nuit
 A. VRAI
 B. FAUX

Question 7 Quel est le temps de sommeil recommandé par nuit pour un enfant U10-U11 ?
 A. 10 heures
 B. 8 heures
 C. 6 heures

Question 8 Combien de morceaux de sucre se trouvent dans une canette de Coca-Cola ?
 A. 10
 B. 12
 C. 17

Question 9 Pour un joueur U10/U11, combien de repas par jour est-il conseillé de prendre ?
 A. 2
 B. 3
 C. 6

Question 10 En cas de coup de fatigue pendant un match, quel aliment va te redonner de l'énergie rapidement et pour longtemps ?
 A. Banane
 B. Gateau
 C. Yaourt

Question 11 Pour être en bonne santé, la pratique sportive est recommandée ?
 A. Tous les jours
 B. 1 fois par semaine
 C. 2 fois par mois

Question 12 Que dois-tu mettre sur une entorse ?
 A. Du chaud
 B. Du froid
 C. Rien

**Atelier
PEF
en Phase 1**

LOIS DU JEU
U10 - U11 2023-2024

Effectif de pratique	Football à 8 (7 + 1 GdB)	Hors Jeu	Ligne des 13 m	Coup-Francs	Coup franc direct et indirects
Suppléant(s)	4 maximum	Taille des Buts	6m x 2,10m	Coup de pied de réparation	9 mètres
Nombre minimal de joueur	7 par équipe	Taille des Ballons	T4	Mise à distance des joueurs	6 mètres
Tacle	Oui	Temps de jeu Max. Rencontres + Ateliers	60 minutes	Prise de balle à la main du gardien sur passe en retrain volontaire d'un partenaire	Interdit sinon coup franc indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13m. Mur autorisé à 6m.
Mixité	Oui	Durée Max des rencontres	50 minutes	Relance Gardien de But	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13m.
Surclassement	3 U9 maximum par équipe avec autorisation medicale	Engagement	Au centre du terrain, interdiction de marquer directement	Relance Protégée	Non protégée
Sous-Classement	Possibilité U12F illimité	Coup de pied de but	Libre dans la zone virtuelle 6m x 9m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation) - placement libre des joueurs (idem foot à 11)	Temps de jeu par joueur	TENDRE vers un Temps de jeu égal pour tous
Dimensions des Terrains	1/2 terrain à 11	Touche	A la main	Arbitrage	3 arbitres (Privilégier U15/U17 du club)
Zone Gardien de But	26m x 13m	Corner	Au pied	Pause Coaching	Non



Fiche de Plateau U10-U11 à 6 équipes

Fiches téléchargeables
sur le site du district

**Le Règlement
du Foot
d'Animation**

**Suivi
Administratif**

Nom des équipes à
remplir
« obligatoire »

Notifier les Noms des
Equipes qui s'affrontent
« obligatoire »

Ne pas hésiter à notifier
les remarques positives
ou négatives

FICHE DE PLATEAU U10-U11 Saison 2022-2023

Plateaux à 6 Equipes

Date	Poule	Plateaux N°	Lieu du Plateau

NOM-PRENOM du Responsable de Plateau	N° de Licence	Signature

Equipe A	Equipe B
Equipe C	Equipe D
Equipe E	Equipe F

Respectez le Calendrier U10-U11 du District du Puy de Dôme

ROTATION 1		
Equipe	Score	Equipe
	-	
	-	

ROTATION 2		
Equipe	Score	Equipe
	-	
	-	

ROTATION 3		
Equipe	Score	Equipe
	-	
	-	

Observations et remarques:	Fiche de présence laissée le jour du plateau		
	Nom du club	OUI	NON
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Le club recevant a la charge d'envoyer cette fiche au District dans un délai de 48h accompagnée des fiches de présence.

A remplir
« Obligatoire »

Retour des Fiches
de Plateaux
secretariat@foot63.fff.fr

Cocher « oui » si l'éducateur vous a
rendu sa fiche à la fin du plateau

OBLIGATOIRE



Fiche de Présence U10-U11

Fiche de Présence
disponible et
téléchargeable sur
le site internet du District

**Le Règlement
du Foot
d'Animation**

**Suivi
Administratif**

A Remplir en début de saison

*Notifier tous vos licencié(e)s
Faire des photocopies et
transmettre à vos éducateurs*

FICHE DE PRESENCE U10-U11 2022-2023									
Date	Poule	Plateau N°	Lieu du Plateau						
CLUB									
Nb.	Nom-Prénom Educateur	N° Licence	Formation FFF (Diplôme le + élevé)		Signature				
Eq. 1									
Eq. 2									
Nb	Nom-Prénom	Licence	U9G 3 max	U10G	U10F	U11G	U11F	U12F	Présent (e)
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

A REMETTRE IMPERATIVEMENT AU RESPONSABLE DU PATEAU DU CLUB RECEVANT

**Retour des Fiches
de Présence**
secretariat@foot63.fff.fr

*2 équipes max par poule
donc 2 encadrants
d'équipe à notifier*

*Cocher uniquement les
présent(e)s et rendre la fiche
au responsable du plateau*

OBLIGATOIRE



Annexes

Accompagnement des clubs



Séance cadre



Sur demande des clubs

Séance avec les éducateurs de la catégorie voir du pôle entier

Séance de formation continue

Réunion Technique



Thématique au choix

Avec un maximum d'éducateurs du club



Visite EDF



Rencontrer – Observer
– Conseiller - Bilan