



# LOIS DU JEU

## U10 - U11

### 2023-2024



<b>Effectif de pratique</b>	<b>Football à 8 (7 + 1 GdB)</b>	<b>Hors Jeu</b>	<b>Ligne des 13 m</b>	<b>Coup-Francs</b>	<b>Coup franc direct et indirects</b>
<b>Suppléant(s)</b>	<b>4 maximum</b>	<b>Taille des Buts</b>	<b>6m x 2,10m</b>	<b>Coup de pied de réparation</b>	<b>9 mètres</b>
<b>Nombre minimal de joueur</b>	<b>7 par équipe</b>	<b>Taille des Ballons</b>	<b>T4</b>	<b>Mise à distance des joueurs</b>	<b>6 mètres</b>
<b>Tacle</b>	<b>Oui</b>	<b>Temps de jeu Max. Rencontres + Ateliers</b>	<b>60 minutes</b>	<b>Prise de balle à la main du gardien sur passe en retrait volontaire d'un partenaire</b>	<b>Interdit sinon coup franc indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13m. Mur autorisé à 6m.</b>
<b>Mixité</b>	<b>Oui</b>	<b>Durée Max des rencontres</b>	<b>50 minutes</b>	<b>Relance Gardien de But</b>	<b>Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13m.</b>
<b>Surclassement</b>	<b>3 U9 maximum par équipe avec autorisation medicale</b>	<b>Engagement</b>	<b>Au centre du terrain, interdiction de marquer directement</b>	<b>Relance Protégée</b>	<b>Non protégée</b>
<b>Sous-Classement</b>	<b>Possibilité U12F illimité</b>	<b>Coup de pied de but</b>	<b>Libre dans la zone virtuelle 6m x 9m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation) - placement libre des joueurs (idem foot à 11)</b>	<b>Temps de jeu par joueur</b>	<b>TENDRE vers un Temps de jeu égal pour tous</b>
<b>Dimensions des Terrains</b>	<b>1/2 terrain à 11</b>	<b>Touche</b>	<b>A la main</b>	<b>Arbitrage</b>	<b>3 arbitres (Privilégier U15/U17 du club)</b>
<b>Zone Gardien de But</b>	<b>26m x 13m</b>	<b>Corner</b>	<b>Au pied</b>	<b>Pause Coaching</b>	<b>Non</b>