



Défi Jonglerie sur la Phase 2

Plateaux N°1 à N°4 de la phase 2. Défi à réaliser quand votre équipe ne joue pas

Objectif N°1 : Un temps de Jonglerie pendant un plateau.
Initiation au déroulement de la coupe U13 pour les futurs U12

Objectif N°2 : Constat du niveau de jonglerie de son groupe

PIED FORT

Nb	Plateau 1	Plateau 2	Plateau 3	Plateau 4
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
Total				

PIED FAIBLE

Nb	Plateau 1	Plateau 2	Plateau 3	Plateau 4
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
Total				

Consignes Atelier Jonglerie :

Départ : Au choix, à la main ou au pied
Rattrapage : Aucune surface de rattrapage
Nombre d'essai maximum : 2
Nombre maximal de jongles par joueur : 30

Organisation Atelier Jonglerie :

Chaque joueur passe à tour de rôle pour faire ses essais de jongleries
Tous les joueurs commencent par le pied fort, puis tous passent sur le pied faible
Si vous n'avez que 9 joueurs, 3 joueurs passent 2 fois pour avoir un total sur 12
Le résultat de chaque joueur est additionné pour obtenir un total d'équipe

REFERENCES des données de la saison 2022-2023 : P. Fort: 13 / P. faible: 5

REFERENCES ATTENDUES DU JOUEUR U11 : P. Fort: 30 / P. faible: 15

Transmettre la feuille après le plateau N°4 au District du Puy de Dôme