

Séance club

3 éducateurs "situation idéal" adaptable avec 2 éducateurs

Catégorie: U6-U7

Effectif: 18

| | |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Objectif de Séance | Courir - Courir - Courir Basé sur le procédé "Jeux en priorité" |
| Fonctionnement de la séance | Séquence courte qu'il faut répéter souvent. Jeu/Pause/Jeu/Pause.... |
| Remarques | Séance avec 18 Joueurs et 3 éducateurs |



| | | | | |
|-----------------|-------------------------------------------------|-----------------|-------|--------|
| PARTIE 1 | EXERCICE MOTRICITE ET EXERCICE TECHNIQUE | Surface: 25x25m | Temps | 20 min |
|-----------------|-------------------------------------------------|-----------------|-------|--------|

Organisation: Parc découverte Mettre ce que vous voulez à l'intérieur
1 ballon/ Joueur

Consignes:

Séquence 1 : sans ballon

Partie 1 Laisser les enfants découvrir et faire ce qu'il veulent
seule consigne "toujours courir"

Partie 2 Imposer des choses

Séquence 2 : avec Ballon

Partie 1 Donner des consignes (ex: passer sous les jalons, faire un grand pont sur le mannequin, toucher le plot avec la main sans le faire tomber, faire le tour d'un cerceau, etc...)

Partie 2 Correction toucher souvent son ballon, ne pas toucher les obstacles, ne pas aller vers un atelier où il y a trop de monde

| | | | | |
|-----------------|------------------------------------------------|-----------------|-------|-----------|
| PARTIE 2 | JEU 2 contre 2 avec ou sans GB au choix | Surface: 20x15m | Temps | 20-25 min |
|-----------------|------------------------------------------------|-----------------|-------|-----------|

Organisation: 3 Terrains avec 2 équipes de 3 par terrain
2 contre 2 avec GB

Mini But à filet ou Jalons

Séquences:

1 séquence = 4 ballons de suite avec 15 sec max/ballon

Coupe: "récupérer les ballons et rotations de joueurs tout le monde passe au but"

Faire au moins 9 séquences

Consignes:

Laisser jouer ne pas couper

Pas de consigne "Libre"

Travail de l'Educ: Animer et gérer les ballons pdt la séquence

| | | | | |
|-----------------|----------------------------------------|-----------------|-------|--------|
| PARTIE 3 | MATCHS 5 contre 5 et 4 contre 4 | Surface: 20x30m | Temps | 25 min |
|-----------------|----------------------------------------|-----------------|-------|--------|

Organisation: 1 terrain de 5 contre 5 / 1 terrain de 4 contre 4 sans GB

Tout le monde passe au match 5 contre 5 avec GB

2 enfants resteront tout le temps sur le 5c5

Séquences:

4 matchs de 5 min

2 matchs 5c5 et 2 matchs de 4c4 sans GB

Consignes:

Libre, mais donner de l'importance au respect des règles

Touches, relance GB, Relance protégée, etc...

Travail de l'Educ: Animer encourager et rappeler les règles