

Educateurs Football du Puy deôme

Séance Club		Lieu: <u>Aigueperse</u>	Educateur: <u>Adrien RIGAUD</u>
Catégorie: <u>U11</u>		Effectif: <u>12 + 2</u>	Date: <u>26 Mars 2024</u>
Phase de Jeu	Déséquilibrer/Finir		
Principe de Jeu ou Theme Technique	Garder le temps d'avance		
Comportement ciblé	<i>Prise de Balle + Conduite de balle</i>		
Remarques	<i>4 parties : Jeu, Exercice, Situation, Match</i>		
Matériel			
PARTIE 1	JEU	Temps	15'
		<p>Organisation: 2 équipes de 5 + 1Gdb + 1 appui / Terrain foot à 8</p> <p>Buts: 1 but = 1pt / But depuis la surface = 2 pts</p> <p>Consignes: Le défenseur rentre dans la zone quand l'appui ou un joueur lancé touche le ballon</p> <p>Séquence: 3 séquences de 5'</p> <p>Variantes: Varier quand le défenseur rentre dans la zone Ne pas mettre d'appui / 3 touches mini pour marquer</p> <p>Interventions et Corrections: Qualité de conduite - Qualité prise de balle - Maitrise du ballon Orientation du corps pour l'appui</p>	
PARTIE 2	EXERCICE TECHNIQUE	Temps	20'
		<p>Organisation: 2 joueurs par ateliers</p> <p>Buts: Réaliser l'exercice le plus rapidement possible = 1pt</p> <p>Consignes: Départ au signal, conduite + arrêt stop ball Compter les points par équipes</p> <p>Séquence: 2 séquences = S1 : 1 indiv + 1 relais S2 : Conduite + Passe</p> <p>Variantes: Conduite stop puis conduite passe</p> <p>Intervention/Questionnement Posture de départ - Qualité de la conduite - Toucher souvent le ballon Ne pas taper trop fort - Séquence : Maitriser la prise de balle</p>	
PARTIE 3	SITUATION : 3c1 + 1	Temps	20'
		<p>Organisation: 2 ateliers avec 7 joueurs (3 jaunes/3 orange + 1 gardien)</p> <p>Buts: Marquer = 1 pt Recupérer + passe au joueur appui = 1pt</p> <p>Consignes: 3 attaquants qui doivent marquer le plus vite possible 1 défenseur qui revient pour aider en défense 1 défenseur qui reste en appui</p> <p>Séquence: 4 séquences de 6 ballons / Inversion des roles</p> <p>Variantes: Varier la position de départ des attaquants Deux défenseurs peuvent revenir (Jaune : Stop Ball = 1pt)</p> <p>Interventions et Corrections: Qualité de la conduite / Toucher le ballon souvent Création et utilisation de l'espace - Qualité de la prise de balle</p>	
PARTIE 4	MATCH	Temps	15'
		<p>Organisation: 7c7 Terrain Foot à 8 (pour garder de la profondeur)</p> <p>Buts: 1 but = 1pt / 1 but sur une passe en prondeur = 2pts</p> <p>Consignes: LIBRE</p> <p>Séquence: 2 séquences de 6'</p> <p>Interventions et Corrections: Qualité de conduite - Maitrise du ballon - Qualité Prise de Balle Se mettre en situation pour avoir de l'avance</p>	