



Programme Éducatif Fédéral (PEF)

Phase 1 Plateau 1

OBJECTIFS:



Echange Educateur/Joueurs
Les lois du Jeu U10-U11

En U10-U11, combien de joueurs composent une équipe ?

Question 1

- A 6 Joueurs et 1 Gardien
- B 7 joueurs et 1 Gardien
- C 8 Joueurs et 1 Gardien

En U10-U11, combien de joueurs peuvent être remplaçant ?

Question 2

- A Illimités
- B de 0 à 6 remplaçants
- C de 0 à 4 remplaçants

En U10-U11, le hors-jeu commence à partir de quelle ligne ?

Question 3

- A à partir de la ligne Médiane
- B Pas de Hors Jeu dans cette Catégorie
- C à partir de la Ligne des 13 Mètres (Surface de réparation)

En U10-U11, est-ce que j'ai le droit de marquer directement à l'engagement ?

Question 4

- A NON
- B OUI

En U10-U11, sur une sortie de but, où dois-je placer le ballon pour relancer ?

Question 5

- A Où je veux !
- B Sur la ligne de surface de réparation
- C Libre dans le rectangle imaginaire entre le point de penalty et la largeur du but

En U10-U11, sur une sortie de but, est ce que les co-équipiers du gardien de but ont le droit de rentrer dans la surface de réparation ?

Questions 6

- A OUI
- B NON

En U10-U11, sur un coup franc direct ou indirect le "mur" doit être à quelle distance minimum du ballon ?

Question 7

- A 4 mètres
- B 6 mètres
- C 9 mètres

En U10-U11, à quelle distance se trouve la ligne de surface de réparation ?

Question 8

- A 9 mètres
- B 13 mètres
- C 20 mètres

En U10-U11, s'il y a un pénalty, qui doit le frapper ?

Question 9

- A Le capitaine
- B Celui qui a subi la faute
- C N'importe quel joueur de l'équipe

En U10-U11, quelle est la taille du ballon utilisé ?

Question 10

- A Taille 3
- B Taille 4
- C Taille 5