



# Atelier Football d'Animation U8-U9

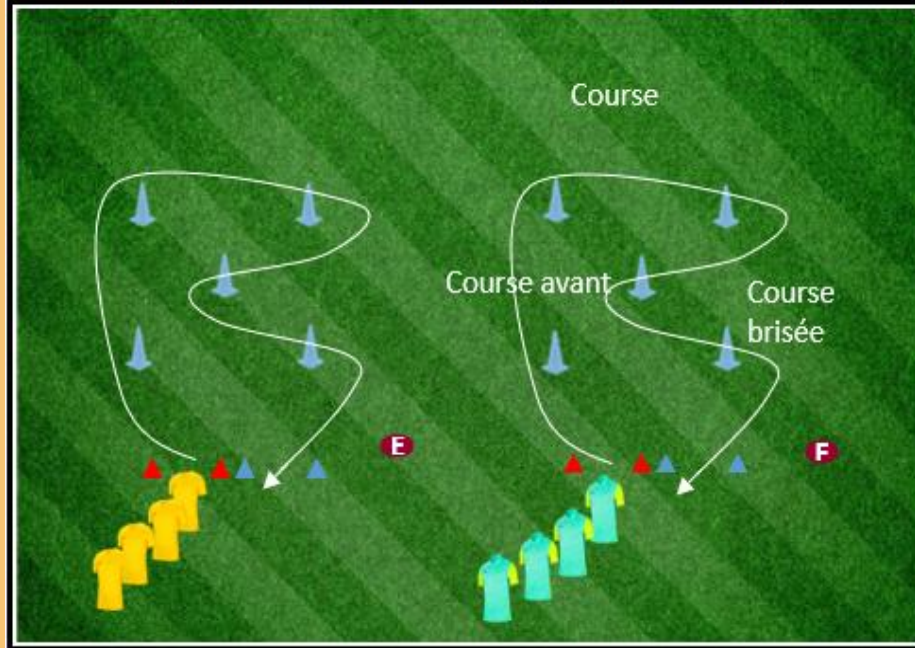
Saison  
2024-2025

**U8-U9**  **Saison 2024-2025**

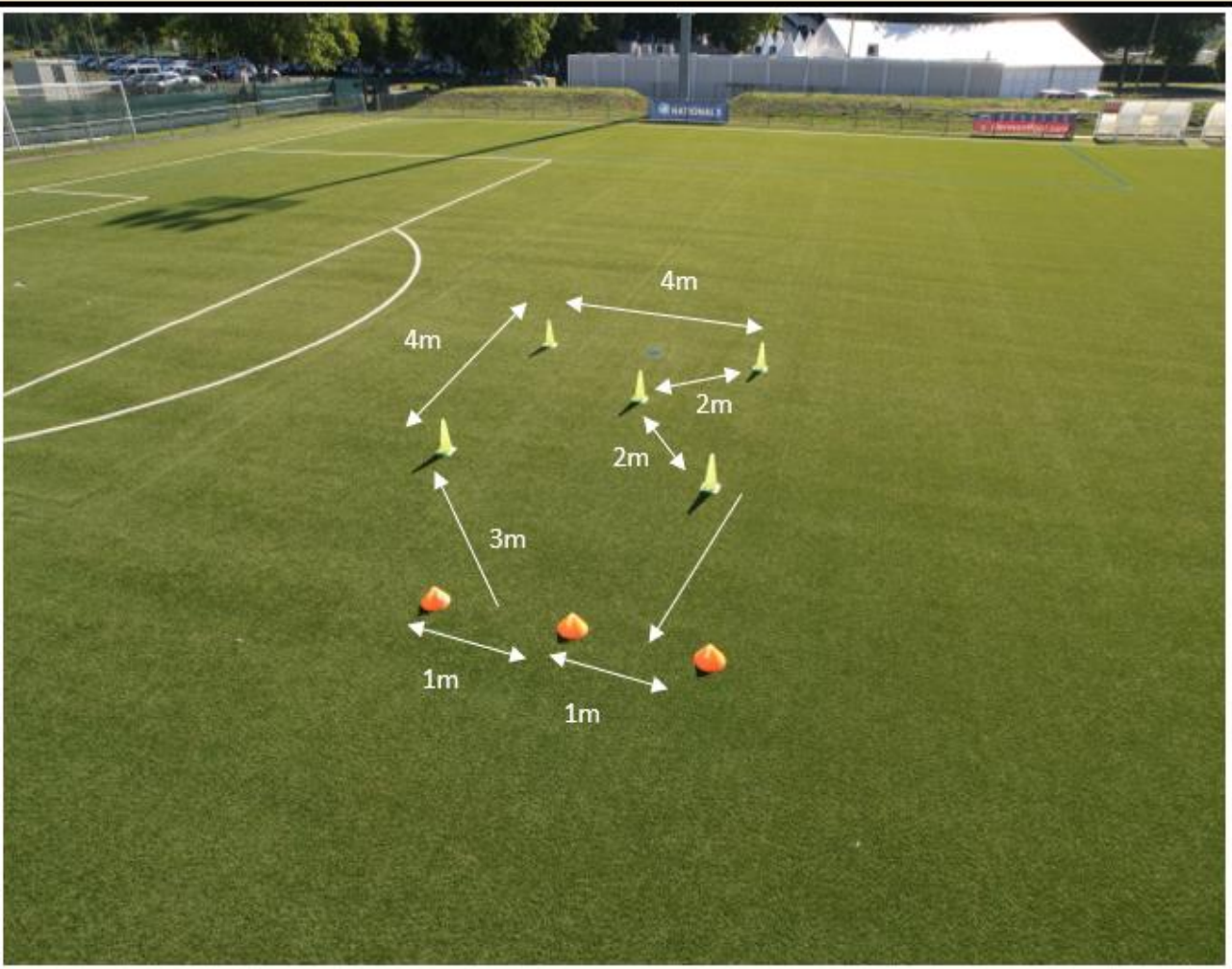
**Matériels** Pour 1 Atelier: 8 plots ou 8 coupelles

**Organisation**  
2 Ateliers pour plus de Répétitions  
Propositions : 2 passages minimum avec corrections  
1 course relais "Ludique"  
1 contre 1

**Consignes**  
Faire une Démonstration avant  
Au signal de l'educateur, départ des enfants  
Respecter le parcours (bien contourner les plots)  
Marche avant - arrière - en diagonale (course brisée)



**JEU N°1** **DEFI MOTRICITE** (*Exercice de Motricité*)



**Corrections**  
**Marche avant :** Rester droit, ne pas taper au sol "appui léger", se servir des bras  
**Marche arrière :** Se Grandir - Sur la pointes des pieds - Regarder loin devant - Si possible "ne pas tourner la tête"  
**Course brisée:** Petits et nombreux appuis sur les changements de direction



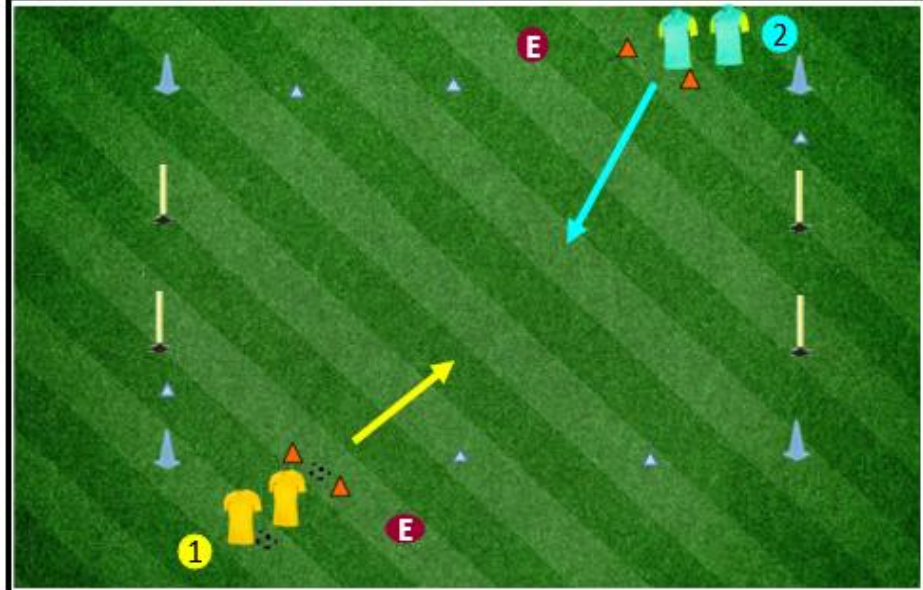


# Atelier Football d'Animation U8-U9

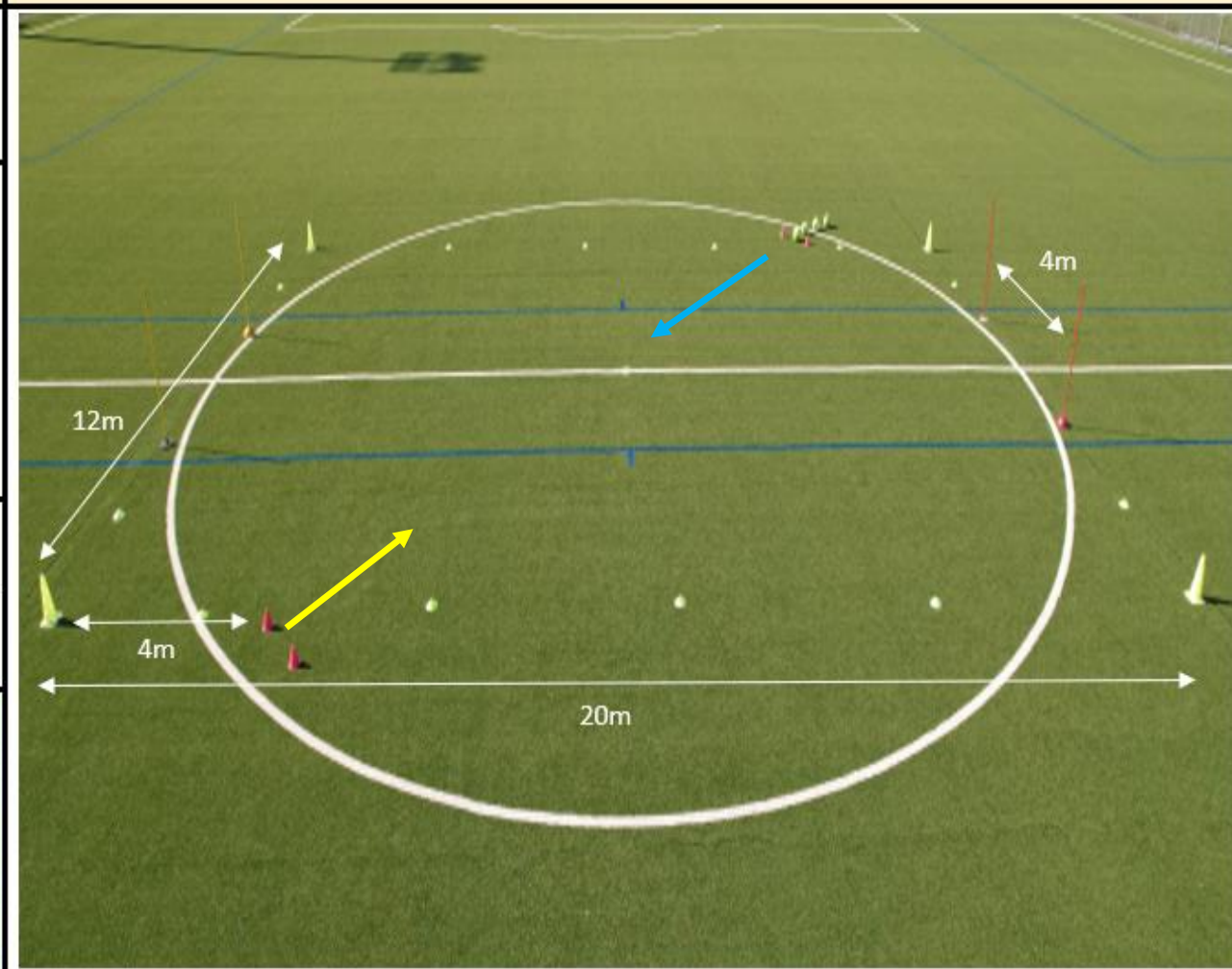
Saison  
2024-2025

## U8-U9 Saison 2024-2025

Matériels	4 plots - 4 jalons - Coupelles - Ballons
Organisation	2 équipes s'affrontent en duel 1 contre 1 <u>Séquence 1</u> Les joueurs de l'équipe <b>1</b> attaquent tous 1 fois contre 1 adv. <u>Séquence 2</u> Les joueurs de l'équipe <b>2</b> attaquent 1 fois contre 1 adv.
Consignes	-Départ au signal d'un Educ. ( <i>vérifier que les joueurs soient prêts</i> ) -Partir en conduite de balle face à un adversaire et <b>marquer en passant dans la porte opposée.</b> -Temps pour marquer : <b>Maximum 10 secondes</b>



## JEU N°2 **DEFI 1 contre 1** (*Exercice Technique*)



<b>Corrections</b>	-Garder le Ballon proche de son pied Ne pas taper trop fort dans le ballon Toucher le ballon souvent
	-Lever la tête pour savoir où se trouve l'adversaire
	-Dribbles <b>Niv 1</b> : savoir changer de direction <b>Niv 2</b> : Accélérer sur le changement de direction <b>Niv 3</b> : Savoir feinter

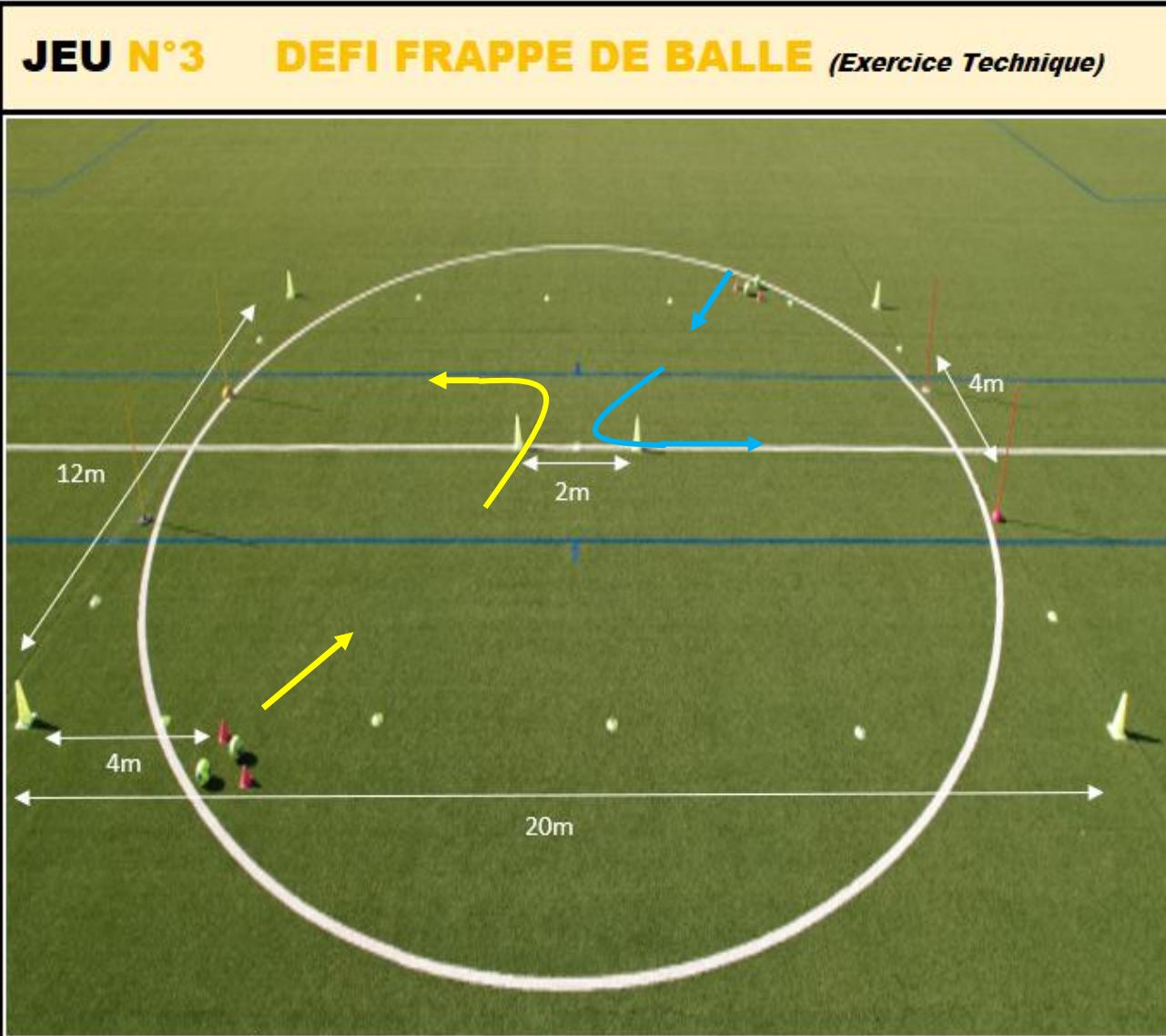
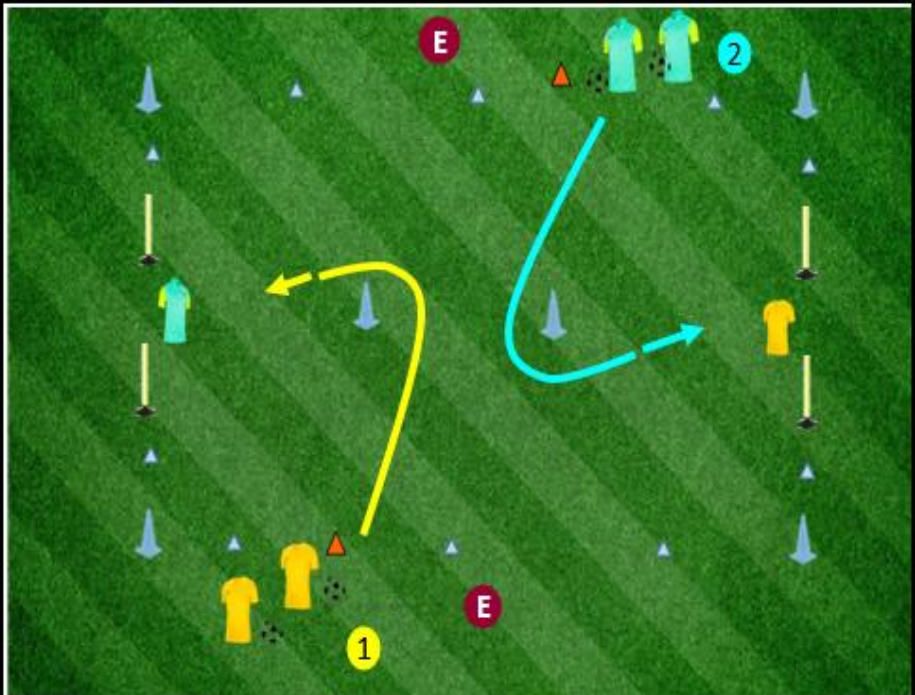




# Atelier Football d'Animation U8-U9

Saison  
2024-2025

<b>U8-U9</b>	 <b>Saison 2024-2025</b>
<b>Matériels</b>	6 plots - 4 Jalons - Coupelles - Ballons
<b>Organisation</b>	2 équipes s'affrontent au nombre de buts marqué sur 1 séquence Faire autant de séquences possibles Chaque séquence, tout le monde passe 1 fois
<b>Consignes</b>	-Départ au signal d'un Educ. ( <i>vérifier que les joueurs soient prêts</i> ) -Marquer le premier -Conduite de balle rapide, contourner le plot et frapper dans le but avec gardien.



<b>Corrections</b>	<b>Garder le Ballon proche de son pied</b> Ne pas taper trop fort dans le ballon Toucher le ballon souvent
	<b>Frappe au but</b> Lever la tête avant de frapper pour regarder le GB Choisir une cible dans le but. Ne pas frapper fort sur le GB





U8-U9



Saison 2024-2025

# JEU N°4 DEFI CONDUITE DE BALLE (Exercice Technique)

Matériels

Pour 2 Ateliers: 4 ballons (2/equipe)

4 plots ou 4 coupelles

3 jalons ou 3 plots

Organisation

2 équipes s'affrontent sous forme de course 1 contre 1

1 contre 1 victoire = 1 pt

Autant de séquences possibles

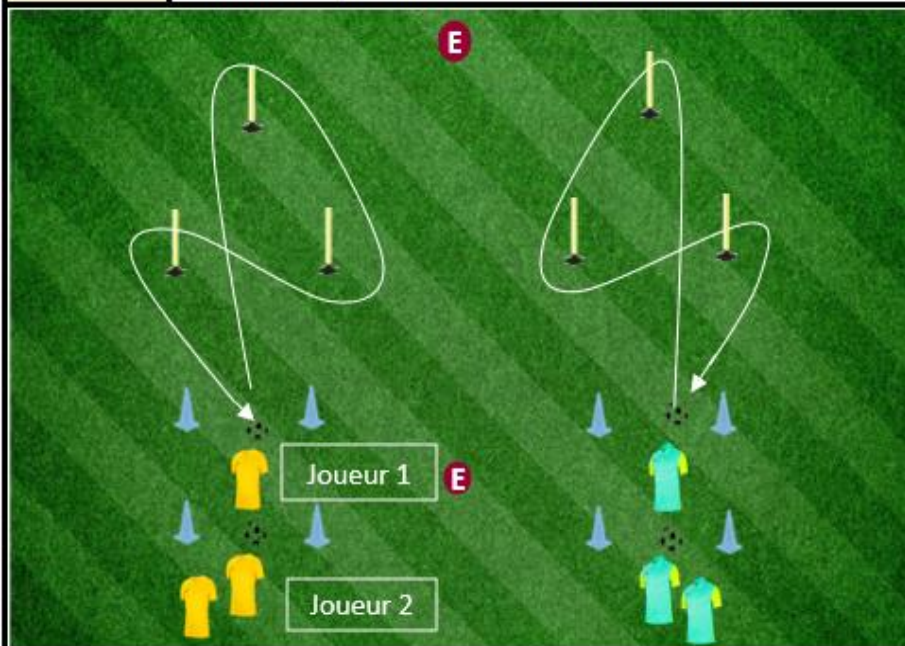
Consignes

-Départ au signal d'un Educ. (vérifier que les joueurs soient prêts)

1 Parcours qui peut se réaliser de 2 façons (voir schéma)

Faire le même pour les 2 équipes

Validation du parcours si arrêt semelle dans le carré



Corrections

Garder le Ballon proche de son pied

Ne pas taper trop fort dans le ballon

Toucher le ballon souvent

Utiliser les 2 pieds

Atelier  
Football  
d'Animation  
U8-U9

Saison  
2024-2025