

Football d'Animation



U10-U11



100% JEU + 100% PLAISIR = 100% POUR EUX

Commission des Enfants et des Jeunes 2024-2025



Président Commission
Anthony Archimbaud



Responsable Catégorie U7
Pierre LEVADOUX



Responsable Catégorie U9
Yves MAZET



Responsable Catégorie U11
Cyrille BARTHELEMY



Référent de la catégorie U10-U11 2024-2025

Mr Cyrille BARTHELEMY

Numéro de téléphone
0678106973

Mail

cbarthelemy.foot@outlook.fr



Mail Secrétariat du District
secretariat@foot63.fff.fr



Equipe Technique Départementale



**Sébastien
BEAULATON**
Conseiller Technique
DAP
BEF
CFCT



**Fabien
FLORE**
Conseiller Technique
PPF
DES











**Adrien
RIGAUD**
Educateur
District
BMF








**Morgan
LAGRANGE**
Educateur
District
DES



**Lena
Da Silva**
Educatrice
Cébazat Sports
BMF App

Jour	Date	Mois	U12-U13	U10-U11	U8-U9	U6-U7	
Jeudi	5	Septembre	Réunion U12-U13 				
Samedi	7	Septembre	Réunion Responsables Ecole de Football (10h-12h30 au District PDD)				
Jeudi	12	Septembre		Réunion U10-U11 			
Samedi	14	Septembre	Phase 1 Journée 1				
Jeudi	19	Septembre			Réunion U8-U9 		
Samedi	21	Septembre	Coupe PITCH Tour N°1	Phase 1 Plateau N°1 PEF Lois du Jeu			
Jeudi	26	Septembre				Réunion U6-U7 	
Samedi	28	Septembre	Phase 1 Journée 2	Phase 1 Plateau N°2 PEF Lois du Jeu	Phase 1 Plateau N°1		
Samedi	5	Octobre	Phase 1 Journée 3	Phase 1 Plateau N°3 JONGLERIE	Phase 1 Plateau N°2	RENTREE U6-U7 Cébazat	
Samedi	12	Octobre	Phase 1 Journée 4	Phase 1 Plateau N°4	Phase 1 Plateau N°3	Phase 1 Plateau N°1	
Samedi	19	Octobre	Coupe PITCH Tour N°2	Rentrée des Ecoles de Football FEMININES U7F - U11F (la matinée à Issoire, )			
Samedi	26	Octobre	Rattrapage				
Samedi	2	Novembre					
Jeudi	7	Novembre		Réunion U10-U11 			
Samedi	9	Novembre	Phase 2 Journée 1		Phase 1 Plateau N°4		
Samedi	16	Novembre	Phase 2 Journée 2	Phase 2 Plateau N°1		Phase 1 Plateau N°2	
Samedi	23	Novembre	Phase 2 Journée 3	Phase 2 Plateau N°2	Phase 1 Plateau N°5		
Samedi	30	Novembre	Phase 2 Journée 4	Phase 2 Plateau N°3 JONGLERIE		Phase 1 Plateau N°3	
Samedi	7	Décembre	Phase 2 Journée 5	Phase 2 Plateau N°4	Phase 1 Plateau N°6	FOOT DE CŒUR Urban Soccer 	
Samedi	14	Décembre	Rattrapage				
Samedi	21	Décembre	Rattrapage				
Samedi	28	Décembre					
Samedi	4	Janvier					




Samedi	11	Janvier	Rattrapage				
Samedi	18	Janvier	Rattrapage		Plateau FUTSAL <i>(gymnase)</i>		
Samedi	25	Janvier	Coupe PITCH Tour N°3			Plateau FUTSAL <i>(gymnase)</i>	
Samedi	1	Février	Phase 3 Journée 1				Plateau FUTSAL <i>(gymnase)</i>
Samedi	8	Février	Phase 3 Journée 2		Plateau FUTSAL <i>(gymnase)</i>		
Samedi	15	Février	Phase 3 Journée 3 D1	Rattrapage D2, D3, D4, D5	FUTSAL Fém. U10F-U11F 		
Samedi	22	Février	Rattrapage			FUTSAL U8-U9 Urban Soccer 	
Samedi	1	Mars					
Samedi	8	Mars	Rattrapage				
Mardi	11	Mars			Réunion U10-U11 		
Jeudi	13	Mars				Réunion U8-U9 	Réunion U6-U7 
Samedi	15	Mars	Phase 3 Journée 4 D1	Phase 3 Journée 3 D2-D3-D4-D5	Inter-Club <i>(Rassemblement des catégories EDF sur le même site) Choix libre</i>		
Samedi	22	Mars	Phase 3 Journée 5 D1	Phase 3 Journée 4 D2-D3-D4-D5	Phase 3 Plateau N°1	Phase 2 Plateau N°1	Phase 2 Plateau N°1
Samedi	29	Mars	Phase 3 Journée 6 D1	Phase 3 Journée 5 D2-D3-D4-D5	Phase 3 Plateau N°2	Phase 2 Plateau N°2	
Samedi	5	Avril	Coupe PITCH Finale Dép.		Phase 3 Plateau N°3		Phase 2 Plateau N°2
Samedi	12	Avril	Phase 3 Journée 7 D1	Phase 3 Journée 6 D2-D3-D4-D5	Phase 3 Plateau N°4 JONGLERIE	Phase 2 Plateau N°3	Phase 2 Plateau N°3
Samedi PAQUES	19	Avril	Rattrapage				
Samedi	26	Avril					
Samedi WK LONG	3	Mai	Rattrapage				
Samedi WK LONG	10	Mai	Phase 3 Journée 8 D1	Phase 3 Journée 7 D2-D3-D4-D5			
Samedi	17	Mai	Phase 3 Journée 9 D1	Phase 3 Journée 8 D2-D3-D4-D5	Phase 3 Plateau N°5	Phase 2 Plateau N°4	Phase 2 Plateau N°4
Samedi	24	Mai	Phase 3 Journée 10 D1	Phase 3 Journée 9 D2-D3-D4-D5	Phase 3 Plateau N°6	Phase 2 Plateau N°5	Phase 2 Plateau N°5
Samedi WK LONG	31	Mai					
Samedi PENTECOTE	7	Juin					
Samedi	14	Juin				Journée Nationale U8-U9	

Posture de l'éducateur U7-U9 et U11



LA BONNE ATTITUDE

- Adopte une attitude positive
- Encourage tous les joueur(se)s
- N'enrage pas sur le côté
- Ne crie pas
- Maitrise ses émotions
- Ne téléguide pas
- Ne dévalorise pas
- Laisse jouer librement les enfants
- Intervient très ponctuellement
- Utilise des mots simples
- Comprend que l'erreur fait partie du jeu

Catégorie U10-U11 Puy de Dôme	Organisation Générale
Constitution des Poules	Homogénéiser les niveaux de pratique au cours de l'année
Nombre d'équipes/Poule	6 équipes maximum
Nombre d'équipes club/Poule 	Phase 1: 2 Equipes du même club maximum/Poule Phase 2: Elite 1 Eq./Poule – Géographique 2 Eq. max/Poule Phase 3: Elite 1 Eq./Poule – Géo Niv 1 1 ou 2 Eq. max/Poule - Géo Niv 2 2 Eq. Max/Poule
Niveau de Pratique <i>Licencié(e)s pouvant jouer dans la catégorie:</i> U10G-U11G/U10F-U11F U12F <i>né(e)s en 2014 et 2015</i> <i>née en 2013</i> 3 U9 max avec autorisation médicale	 -Niveau 1: Poules U10-U11 Elite en phase 2 et 3 -Niveau 2: Poules U10-U11 Géographique Niveau 1 en phase 3 -Niveau 3: Poules U10-U11 Géographique Niveau 2 en phase 3 -Pratique Féminine: Poules U10F-U11F en phase 1 et 2. Poules de Niveau en phase 3
Créneaux du Plateau	Samedi de 10h à 12h Obligatoire. <i>Période hivernale: Possibilité de démarrer à 11h, voire après-midi avec accord du District.</i>
Les Différentes Périodes	Période 1: Sept. à Oct. Poules Géographiques uniquement- Poules Féminines Période 2: Nov. à Déc. 8 Poules Elite –Poules Géographiques – Poules Féminines Période 3: Janvier et Février FUTSAL Période 4: Mars à Mai 8 Poules Elite/Poules Géo. Niv 1/ Poules Géo Niv 2/ Poules Féminines
La Pratique	Foot à 8 (7 joueurs + 1 Gardien) <i>Conseil: 4 remplaçants maximum</i>
Le PLATEAU U10-U11	 60 min max. Phase 1: 2 x (2 x 14 min) + Atelier PEF (J1-J2) + Atelier Jonglerie (J3) Phase 2: 2 x (2 x 14 min) + Atelier Jonglerie (J3) Phase 3: 2 x (2 x 14min) + Atelier Jonglerie (J4)

Catégorie U10-U11



Critères obligatoires

- Séparation des équipes du même club
- Aucune contrainte de déplacement

Constitution des Poules

- Finir 1er ou 2^{ème} et les meilleurs 3^{ème}



Phase 1

BRASSAGE

Poules Géographiques

4 Plateaux

Poules de 6 équipes



Phase 2

GEOGRAPHIQUE

Poules répartition Géo.

4 Plateaux

Poules de 6



Phase 2

ELITE

8 Poules

4 Plateaux

48 équipes réparties en poules de 6

Constitution des Poules

- En fonction du classement de la Phase 2



Critère obligatoire

- Séparation des équipes du même club

Constitution des Poules

- Finir 1^{er}, 2^{ème} 3^{ème} en Phase 2



Phase 3

GEOGRAPHIQUE Niveau 1

6 Plateaux

Poules de 6



Phase 3

GEOGRAPHIQUE Niveau 2

6 Plateaux

Poules de 6



Phase 3

ELITE

6 Plateaux

Poules de 6

2 Poules **ELITE Niveau 1** (12 équipes)

2 Poules **ELITE Niveau 2** (12 équipes)

4 Poules **ELITE Niveau 3** (24 équipes)

Critères Classement définitif dans chaque phase

- 1-Classement
- 2-Goal Average Général
- 3-Nombre de Buts marqués



Phase 1

2 matchs de
2 x 14 minutes/Equipe

Atelier PEF sur la journée 1 et 2
Atelier Jonglerie sur la journée 3

Phase 2

2 matchs de
2 x 14 minutes/Equipe

Atelier Jongleries
sur la journée 3

Phase 3

2 matchs de
2 x 14 minutes/Equipe

Atelier Jongleries
sur la journée 4

La Pratique U10-U11



Organisation du Plateau à 6 équipes

2 matchs + 1 Atelier = 60 min max

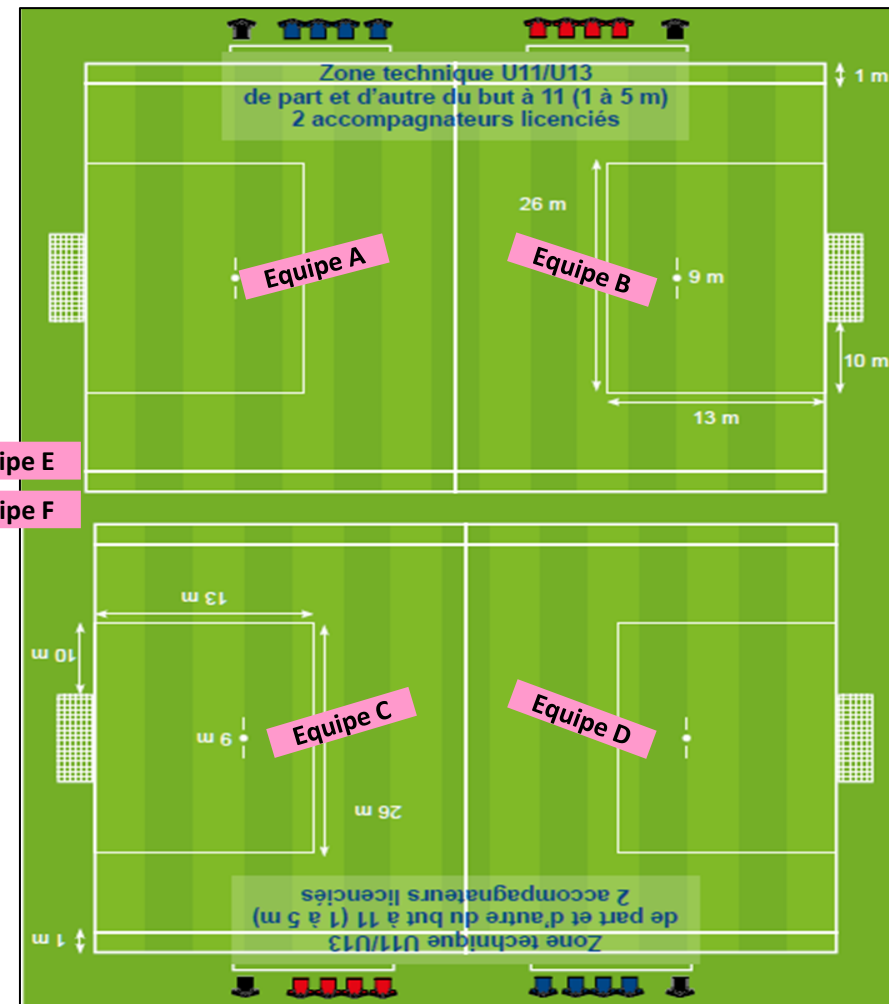
Animation et Accueil du Plateau

- 1-Déterminer le responsable du Plateau
- 2-Déterminer la personne responsable de l'accueil des équipes
- 3-Prévoir le goûter
- 4-Prévoir le matériel pour les terrains et le jeu si besoin.
- 5-Prévoir la fiche de Plateau et la ou les fiches de présence pour mon club
- 6-Prévoir des chasubles
- 7-Réunir les éducateurs et les enfants avant le plateau
- 8-Le responsable du plateau gère le bon déroulement du plateau (*rotation, parents, etc..*)
- 9-Effectuer un bilan du plateau avec les éducateurs. Récupérer les fiches de présence

Rotation du Plateau

Calendrier des Matchs et Ateliers organisés
par le District du Puy de Dôme

Respecter le Calendrier des matchs sur chaque Plateau
(calendrier disponible sur le site du District)





Atelier PEF

Quizz PEF

« Lois du jeu »

Journée 1 et Journée 2



Programme Éducatif Fédéral (PEF)

Objectifs	Echange Educateur/Joueurs
Question 1	Comment le corps évacue-t-il le surplus de chaleur provoqué par le sport ? A Par la transpiration B Par la somnolence C Par la contraction
Question 2	Si un joueur ou une joueuse perd connaissance sur le terrain que dois-tu faire ? A Appeler un adulte B Attendre la fin du match C Sortir le joueur du terrain
Question 3	Pour être en bonne santé, je dois : A Manger de la viande 3 fois par jour B M'arrêter de fumer avec différents types d'aliments C Boire un soda à chaque repas pour avoir de l'énergie
Question 4	Une contraction doulo use d'un muscle pendant un effort est une crampe. A VRAI B FAUX
Question 5	Quelle eau réhydrate le mieux ? A L'eau froide B L'eau sucrée C L'eau à température ambiante
Question 6	Passer du temps devant la télé, une console de jeu ou une tablette avant le coucher aide à mieux dormir la nuit. A VRAI B FAUX
Question 7	Quelle est la durée de sommeil recommandée par nuit pour un enfant U10-U11 ? A 10 heures B 8 heures C 9 heures
Question 8	Combien de morceaux de sucre se trouvent dans une canette de Coca-Cola ? A 5 B 3 C 7
Question 9	Pour un joueur U10/U11, combien de repas par jour est-il conseillé de prendre ? A 2 B 3 C 5
Question 10	En cas de coup de fatigue pendant un match, quel aliment va te redonner de l'énergie rapidement et pour la nuit ? A Banane B Caramel C Tartelette
Question 11	Pour être en bonne santé, la pratique sportive est recommandée : A Tous les jours B 1 fois par semaine C 2 fois par mois
Question 12	Que dois-tu mettre sur une entorse ? A Du chaud B Du froid C Rien



La Jonglerie

Jonglerie à faire lors de la :

Phase 1, Journée 3

Phase 2, Journée 3

Phase 3, Journée 4

La
Jonglerie

Fiche « outil »

et

non Fiche Evaluation



Jonglerie Catégorie U10-U11 Mixte et Féminine

PHASE 1 Plateau N°3

Samedi 5 octobre 2024

Joueurs U10-U11
Puy de Dôme



Références Départementales "Jonglerie" U10-U11
Après 2 ans de statistiques

--L'**objectif** du travail de jonglerie et de faire progresser vos joueurs ou joueuses quelque soit le niveau initial. En essayant de faire passer tous vos joueurs/joueuses au dessus de la moyenne ci-contre.

--Le **niveau** de jonglerie détermine le niveau de motricité des enfants (équilibre, maîtrise articulaire, fixation de la cheville).

--Le **travail** de la jonglerie ne doit pas être long (10 min max/séance) mais régulier au cours de la saison.

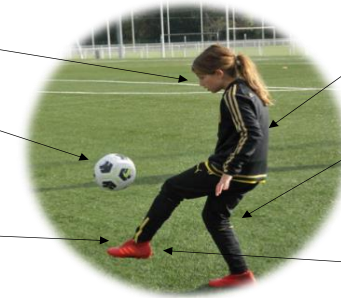
--L'**encadrement** de ce travail est primordial avec des objectifs quantifiables pour chacun. La jonglerie libre n'est pas le plus efficace.
Proposer des DEFIS ou des OBJECTIFS pour chacun.

Les Corrections Techniques de la Jonglerie

Le regard constamment sur le ballon

Ne pas taper trop fort dans le ballon.
Repère : le ballon jamais au dessus de la tête

Pied.
Pointe de pied tendue
(la pointe du pied ne remonte pas)
Les orteils serrés dans la chaussure au moment du contact
(Pied fort/fixation de la cheville)
Surface de contact.
Sur le coup de pied / sur les lacets



Utilisation des bras pour l'équilibre

jambe d'appui légèrement fléchie

Reposer le pied entre chaque jongle

TEST DE JONGLERIE

2 essais par pied
30 jongles max par pied
Aucune surface de rattrapage

Objectifs : -Tester les enfants dans un contexte autre que l'entraînement.
-Améliorer les résultats au cours des 3 plateaux "jonglerie" de l'année en vous aidant de cette fiche

	NOM	PRENOM	PIED FORT	PIED FAIBLE
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

LOIS DU JEU

U10 - U11 2023-2024

Effectif de pratique	Football à 8 (7 + 1 GdB)	Hors Jeu	Ligne des 13 m	Coup-Francs	Coup franc direct et indirects
Suppléant(s)	4 maximum	Taille des Buts	6m x 2,10m	Coup de pied de réparation	9 mètres
Nombre minimal de joueur	7 par équipe	Taille des Ballons	T4	Mise à distance des joueurs	6 mètres
Tacle	Oui	Temps de jeu Max. Rencontres + Ateliers	60 minutes	Prise de balle à la main du gardien sur passe en retrain volontaire d'un partenaire	Interdit sinon coup franc indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13m. Mur autorisé à 6m.
Mixité	Oui	Durée Max des rencontres	50 minutes	Relance Gardien de But	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13m.
Surclassement	3 U9 maximum par équipe avec autorisation medicale	Engagement	Au centre du terrain, interdiction de marquer directement	Relance Protégée	Non protégée
Sous-Classement	Possibilité U12F illimité	Coup de pied de but	Libre dans la zone virtuelle 6m x 9m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation) - placement libre des joueurs (idem foot à 11)	Temps de jeu par joueur	TENDRE vers un Temps de jeu égal pour tous
Dimensions des Terrains	1/2 terrain à 11	Touche	A la main	Arbitrage	3 arbitres (Privilégier U15/U17 du club)
Zone Gardien de But	26m x 13m	Corner	Au pied	Pause Coaching	Non



Fiche de Plateau U10-U11 à 6 équipes

Fiches téléchargeables
sur le site du district

**Le Règlement
du Foot
d'Animation**

**Suivi
Administratif**

Nom des équipes à
remplir
« obligatoire »

Notifier les Noms des
Equipes qui s'affrontent
« obligatoire »

Ne pas hésiter à notifier
les remarques positives
ou négatives

FICHE DE PLATEAU U10-U11 Saison 2022-2023

Plateaux à 6 Equipes

Date	Poule	Plateaux N°	Lieu du Plateau
NOM-PRENOM du Responsable de Plateau		N° de Licence	Signature
Equipe A		Equipe B	
Equipe C		Equipe D	
Equipe E		Equipe F	
Respectez le Calendrier U10-U11 du District du Puy de Dôme			
ROTATION 1			
Equipe	Score	Equipe	
	-		
	-		
ROTATION 2			
Equipe	Score	Equipe	
	-		
	-		
ROTATION 3			
Equipe	Score	Equipe	
	-		
	-		
Observations et remarques:	Fiche de présence laissée le jour du plateau		
	<u>Nom du club</u>	OUI	NON

Le club recevant a la charge d'envoyer cette fiche au District dans un délai de 48h accompagnée des fiches de présence.

A remplir
« Obligatoire »

Retour des
Fiches de
Plateaux
VIA LE FAL

Cocher « oui » si l'éducateur vous a
rendu sa fiche à la fin du plateau



Fiche de Présence U10-U11

Fiche de Présence
disponible et
téléchargeable sur
le site internet du District

**Le Règlement
du Foot
d'Animation**

**Suivi
Administratif**

A Remplir en début de saison

*Notifier tous vos licencié(e)s
Faire des photocopies et
transmettre à vos éducateurs*

FICHE DE PRESENCE U10-U11 2022-2023									
Date	Poule	Plateau N°	Lieu du Plateau						
CLUB									
Nb.	Nom-Prénom Educateur	N° Licence	Formation FFF (Diplôme le + élevé)		Signature				
Eq. 1									
Eq. 2									
Nb	Nom-Prénom	Licence	U9G 3 max	U10G	U10F	U11G	U11F	U12F	Présent (e)
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

**Retour des
Fiches de
Présence
VIA LE FAL**

*2 équipes max par poule
donc 2 encadrants
d'équipe à notifier*

*Cocher uniquement les
présent(e)s et rendre la fiche
au responsable du plateau*

A REMETTRE IMPERATIVEMENT AU RESPONSABLE DU PATEAU DU CLUB RECEVANT

OBLIGATOIRE

Accompagnement Technique des clubs du 63

Label F.F.F



Démarche d'amélioration de la structuration du club

Démarche globale

*Pôle Asso-Educ
Pôle Sportif - Form*

Démarche sur plusieurs années

Accompagnement District



Démarche sur le Pôle sportif

Démarche spécifique

*Séance Cadre
Réunion Technique*

Démarche à la demande des clubs

Visite club



Visites de séances aléatoires de l'ETD

Observations et Bilan du fonctionnement de la séance

Retour de fiche d'observation automatique auprès du club (par mail)





Programme Formation F.F.F District du Puy de Dôme 2024-2025



septembre 2024 à décembre 2024



ETD 63

Sébastien B
Fabien F
Adrien R
Morgan L

Samedi 7
septembre
2024



CFI	Dates	Lieux	Intervenants	Protocole d'inscription
CFI Séniors	Mardi 17 sept. 2024 14h-21h Samedi 12 oct. 2024 8h30-15h30	Clermont Ferrand Gravanches	Morgan Lagrange Joao Ferreira	Inscription via le site de la Ligue d'Auvergne de Football
CFI U6-U9	Mercredi 2 oct. 2024 14h-20h Mercredi 23 oct. 2024 14h-20h	Cébazat Stade de Bellime	Adrien Rigaud Sébastien Beaulaton (2 oct.) Alexandre Fluteau (23 oct.)	
CFI U14-U19	Vendredi 11 octobre 2024 9h-16h Vendredi 8 novembre 2024 9h-16h	Cébazat	Fabien Flore Joao Ferreira	
CFI U10-U13	Dimanche 13 oct. 2024 9h-16h Dimanche 17 nov. 2024 9h-16h	Clermont Fd Stade Fontaine du Bac	Sébastien Beaulaton Adrien Rigaud (17 nov.)	
CFI U10-U13	Dimanche 10 nov. 2024 9h-16h Dimanche 1 déc. 2024 9h-16h	Pérignat les Sarliève Stade Municipal	Sébastien Beaulaton Joao Ferreira (10 nov.) Adrien Rigaud (1 déc.)	