



Educateurs Football du Puy de dôme

Séance Club Domes Sancy

Lieu: Rochefort Montagne

Educateur: **Adrien RIGAUD**

Catégorie: U13

Effectif: 14

Date: 13 Novembre 2024

Phase de Jeu	Conserver/Progresser
Principe de Jeu ou Theme Technique	Jeu combiné
Comportement ciblé	Appui soutien
Remarques	Séance en 3 parties



PARTIE 1	EXERCICE	Temps	25 min
		<p>Organisation: 2 ateliers de 7 joueurs (passe et suit)</p> <p>Buts: Réaliser l'enchaînement le plus vite = 1 pt</p> <p>Consignes: Réaliser l'enchaînement de passe (1-2-3-4-5-6) le plus rapidement possible</p> <p>Séquence: 3 séquences avec variante 3 parties par séquence (découverte/compét atelier 1 et 2)</p> <p>Variantes: Varier les cotés de passe et le circuit de passe Mettre de la prise d'information</p> <p>Intervention/Questionnement Etre en mouvement / Etre disponible pour le partenaire dos au jeu Limité le nombre de touche (jouer vite)</p>	

PARTIE 2	PROCEDE COMPLEMENTAIRE	Temps	25 min
		<p>Organisation: 3 équipes de 4 + 2 appuis</p> <p>Buts: 1 passe appui + coéquipier en face = 1 pt Recup + passe dans la porte = 1 pt</p> <p>Consignes: L'équipe orange tente de trouver l'appui puis de revenir sur un orange pour aller de l'autre coté L'appui ne peut pas jouer avec l'autre coté directement / 2 touches max Si ballon perdu c'est au blanc de jouer</p> <p>Séquence: 6 séquences de 3 minutes</p> <p>Variantes: Permettre au deuxième appui de venir en aide</p> <p>Interventions et Corrections: Etre disponible pour le partenaire dos au jeu Reduire le nombre de touche/ Voir et etre vu</p>	

PARTIE 3	JEU	Temps	20 min
		<p>Organisation: 2 équipes de 7 / Longueur terrain à 8/ Largeur surface</p> <p>Buts: 1 but = 1 pt</p> <p>Consignes: Passage d'une zone à l'autre par la passe Jeu au sol obligatoire / HJ au 13 metres</p> <p>Séquence: 2 séquences de 8 minutes</p> <p>Variantes: Enlever le passage obligatoire par la passe si passage par la passe des 3 zones = 3pts</p> <p>Interventions et Corrections: Etre disponible pour le partenaire dos au jeu Reduire le nombre de touche/ Voir et etre vu</p>	