



Educateurs Football du Puy de dôme

Séance Cadre

Lieu: Chappes

Educateur: Adrien RIGAUD

Catégorie: U9

Effectif: 10

Date: 4 Décembre 2024

Phase de Jeu

Déséquilibrer/Finir

Principe de Jeu ou Theme Technique

Marquer

Comportement ciblé

La Frappe

Remarques

Séance en 4 parties

Matériel

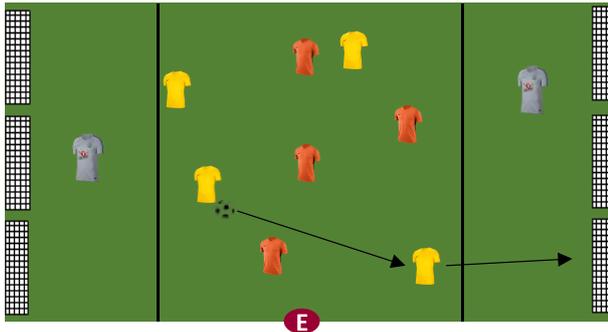


PARTIE 1

JEU : 5c5 Multi buts

Temps

20'



Organisation:

2 équipes de 5 joueurs / 3 buts off et 3 buts def

Buts:

1 but = 1 pt

Consignes:

Jeu libre / 1 gardien pour les 3 buts

A chaque sortie, remise en jeu de l'éducateur

Séquence:

4 séquences de 4 minutes

Variantes:

Mettre un 2ème gardien**2 pts si but dans le but du milieu**

Intervention/Questionnement

Se mettre en situation de frappe rapidement / Surface de frappe

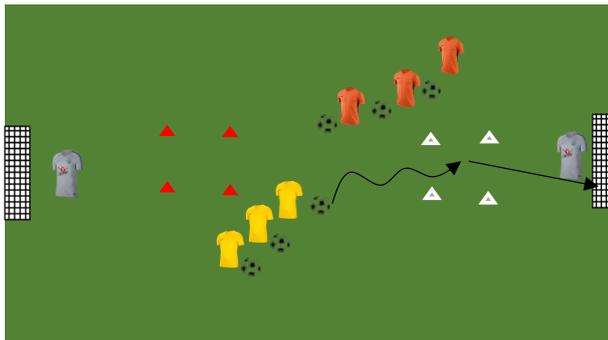
Ne pas frapper n'importe où

PARTIE 2

Exercice Frappe

Temps

20'



Organisation:

2 ateliers en parallèle

Buts:

1 but = 1 pt

Consignes:

Le joueur conduit son ballon jusqu'au carré puis frappe dans le carré

Compétition sur toutes les séquences

Séquence:

3 séquences de 6 minutes

Variantes:

V1 : Défi 1c1 / V2 : Relais / V3 : Challenge 10 ballons

Interventions et Corrections:

Surface de frappe/ Ne pas frapper trop fort

PARTIE 3

Ballon Magique

Temps

20'



Organisation:

2 équipes de 5 joueurs

Buts:

1 but = 1 pt

Consignes:

2 contre 2

A chaque fois que le ballon sort rapidement

Intégration d'un nouveau ballon

Séquence:

4 séquences de 4 minutes

Variantes:

2 séquences en 2c2**2 séquences en 2c1**

Interventions et Corrections:

Se mettre en situation de frappe rapidement

Ne pas frapper n'importe où

PARTIE 4

Match 5c5

Temps

20'



Organisation:

2 équipes de 5

Buts:

1 but = 1 pt

Consignes:

Jeu libre

Séquence:

2 séquences de 6 minutes

Variantes:

Interventions et Corrections:

Laisser jouer / Correction sur la frappe au but