

U6-U7



Saison 2025-2026

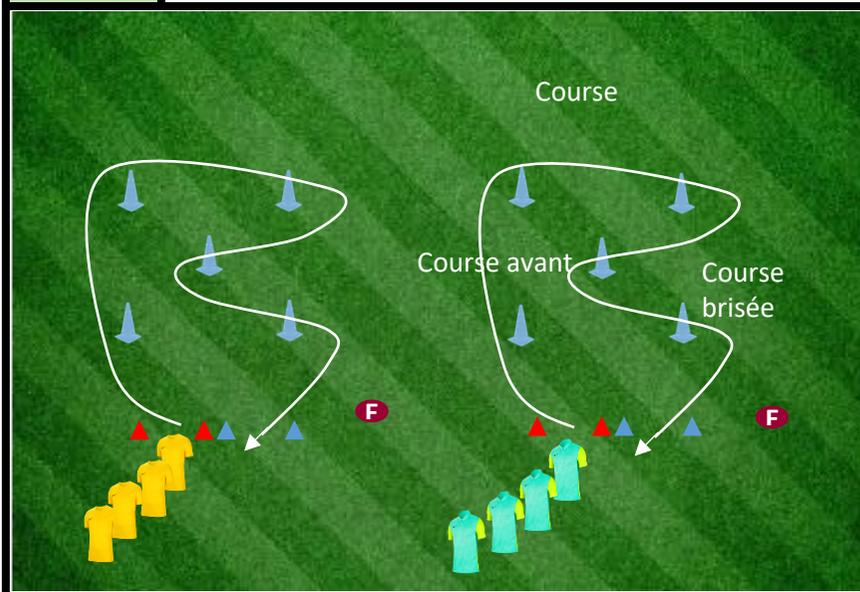
JEU N°2

DEFI MOTRICITE (Exercice de Motricité)

Matériels Pour 1 Atelier: 8 plots ou 8 coupelles

Organisation
2 Ateliers pour plus de Répétitions
Propositions : 2 passages minimum avec corrections
1 course relais "Ludique"
1 contre 1

Consignes
Faire une Démonstration avant
Au signal de l'educateur, départ des enfants
Respecter le parcours (bien contourner les plots)
Marche avant - arrière - en diagonale (course brisée)



Corrections

Marche avant : Rester droit, ne pas taper au sol "appui léger", se servir des bras

Marche arrière : Se Grandir - Sur la pointes des pieds - Regarder loin devant - Si possible "ne pas tourner la tête"

Course brisée: Petits et nombreux appuis sur les changements de direction