

U8-U9



Saison 2025-2026

JEU N°4 DEFI CONDUITE DE BALLE (Exercice Technique)

Matériels

Pour 2 Ateliers: 4 ballons (2/equipe)

4 plots ou 4 coupelles

3 jalons ou 3 plots

Organisation

2 équipes s'affrontent sous forme de course 1 contre 1

1 contre 1 victoire = 1 pt

Autant de séquences possibles

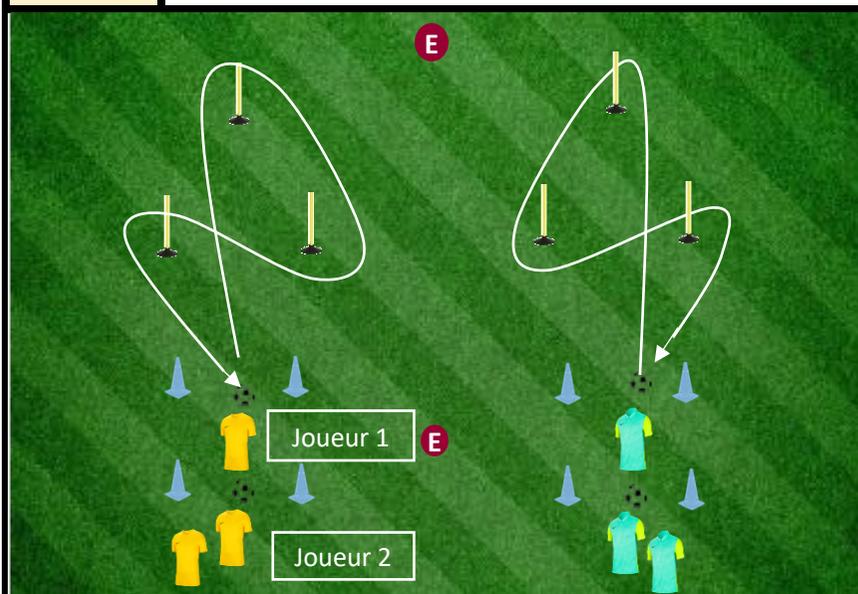
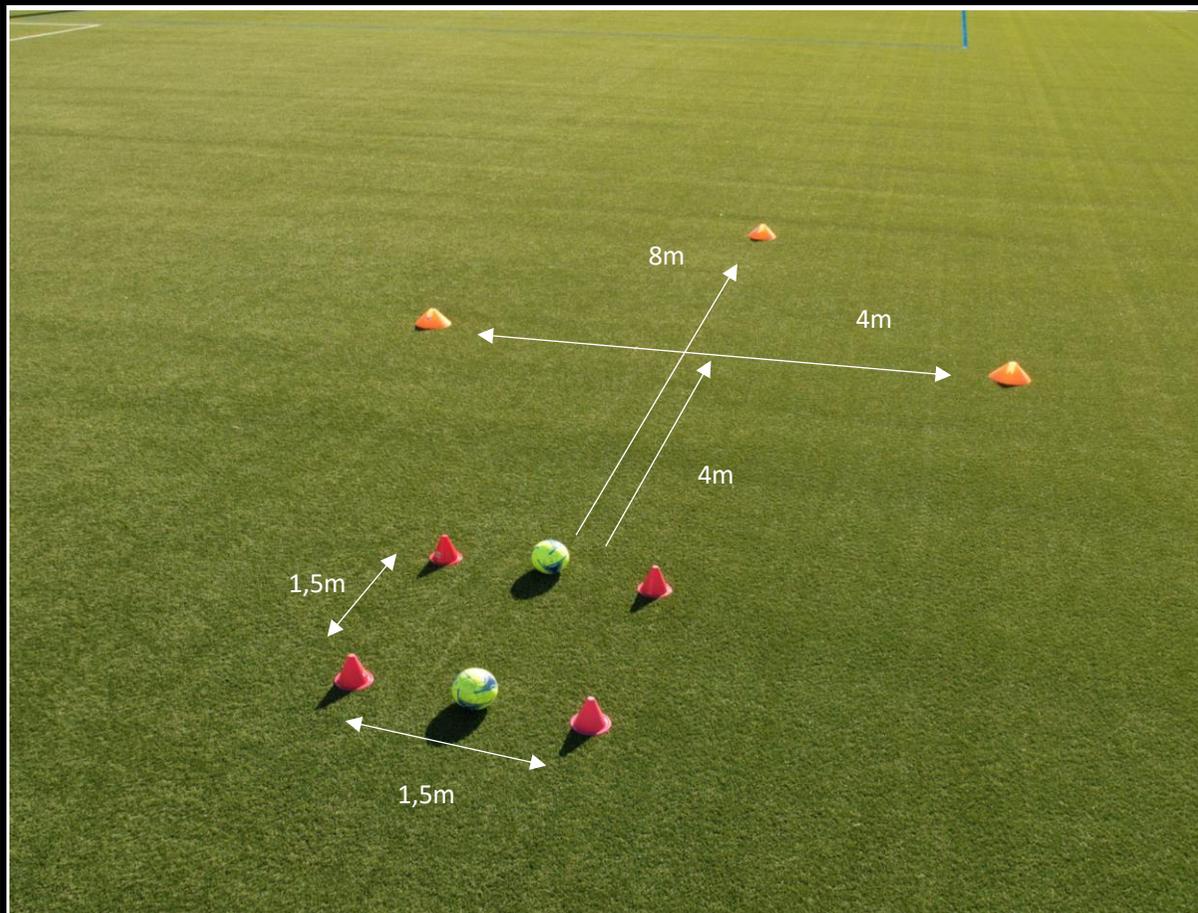
Consignes

-Départ au signal d'un Educ. (vérifier que les joueurs soient prêts)

1 Parcours qui peut se réaliser de 2 façons (voir schéma)

Faire le même pour les 2 équipes

Validation du parcours si arrêt semelle dans le carré



Corrections

Garder le Ballon proche de son pied

Ne pas taper trop fort dans le ballon

Toucher le ballon souvent

Utiliser les 2 pieds