



LOIS DU JEU

U10 - U11

2025-2026



Effectif de pratique	Football à 8 (7 + 1 GdB)	Hors Jeu	Ligne des 13 m	Coup-Francs	Coup franc direct et indirects
Suppléant(s)	4 maximum	Taille des Buts	6m x 2,10m	Coup de pied de réparation	9 mètres
Nombre minimal de joueur	7 par équipe	Taille des Ballons	T4	Mise à distance des joueurs	6 mètres
Tacle	Oui	Temps de jeu Max. Rencontres + Ateliers	60 minutes	Prise de balle à la main du gardien sur passe en retrain volontaire d'un partenaire	Interdit sinon coup franc indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13m. Mur autorisé à 6m.
Mixité	Oui	Durée Max des rencontres	50 minutes	Relance Gardien de But	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13m.
Surclassement	3 U9 maximum par équipe avec autorisation medicale	Engagement	Au centre du terrain, interdiction de marquer directement	Relance Protégée	Non protégée
Sous-Classement	Possibilité U12F	Coup de pied de but	Libre dans la zone virtuelle 6m x 9m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation) - placement libre des joueurs (idem foot à 11)	Temps de jeu par joueur	Temps de jeu égal pour tous
Dimensions des Terrains	1/2 terrain à 11	Touche	A la main	Arbitrage	3 arbitres (Privilégier U15/U17 du club)
Zone Gardien de But	26m x 13m	Corner	Au pied	Pause Coaching	Non