



LE FOOTBALL FEMININ DANS NOTRE DISTRICT

3182 licenciées féminines fin 2025 2026

➤ **2 499 pratiquantes réparties dans 122 équipes**

- 1086 séniors F
- 360 joueuses U16 F – U17 F – U18 F
- 322 joueuses U14 F – U15 F
- 287 joueuses U13 F à U12 F
- 444 joueuses en foot d'animation (U6 F à U11 F)

➤ **579 dirigeantes**

➤ **15 arbitres ; 30 volontaires, 29 loisirs, 25 éducatrices et divers**

L'ORGANISATION DE :

➤ **COMPETITIONS SENIORS F**

- CHAMPIONNAT DE FOOT A 11
- CHAMPIONNAT DE FOOT A 8
- FORMULE PLATEAUX A 8
- COUPE FEMININE A 11
- COUPE FUTSAL



➤ **COMPETITIONS JEUNES**

- Challenges U6 – U7 F ** U8 – U9 F ** U10 – U11 F
- Challenge U 12 – U 13 F et Festival U13 F
- Challenge U15 F (foot à 8)
- Challenge U18 F (foot à 8 départ., foot à 11 interdistricts et régional)

➤ **DU PERFECTIONNEMENT**

- Détections et stages de jeunes dans le cadre du PPF
- Stage gardiennes de but séniors F
- Centres de perfectionnement (U 11 F, U12F et U 13 F)

➤ **DES RASSEMBLEMENTS POUR LES PLUS JEUNES** (salle ou herbe)

TOUS LES CLUBS PEUVENT ACCUEILLIR **DES JEUNES FILLES DE 5 à 14 ans**

(catégorie U6 F à U15 F)

➤ **MIXITE**

°°° Les joueuses U6 F à U15 F peuvent évoluer dans les compétitions masculines :

- de leur catégorie d'âge
- de catégorie d'âge immédiatement inférieure à la leur

°°° Les U16 F peuvent évoluer en U15 G

En outre, jusqu'en compétition masculine U15 au maximum, les joueuses peuvent évoluer en mixité avec des garçons de la catégorie d'âge immédiatement supérieure à la leur.

➤ **SURCLASSEMENT**

Les joueuses peuvent pratiquer **en surclassement** sur autorisation médicale explicite figurant au dos de la licence **mais uniquement dans les compétitions de jeunes en mixité et en féminine** de la catégorie d'âge immédiatement supérieure à celle de leur licence.

Cas particulier : Participation en SENIORS F (saison 2026/2027)

Peuvent être surclassées pour évoluer en Senior F, autorisation médicale figurant sur la licence :

- * Les joueuses U19 F et U18 F
- * 3 joueuses U17 F maximum
- * 1 joueuse U 16 F maximum

Les licenciées U 16 F et U17 F peuvent pratiquer en Senior F, sous réserve d'obtenir un certificat médical de non contre-indication, comprenant une autorisation parentale, délivré par un médecin fédéral, certificat approuvé par la Commission Médicale (article 73 des RG)

Aucune U15 F ne peut à une compétition seniors F

Pour plus de détail sur la mixité et les catégories autorisées :

https://foot63.fff.fr/wp-content/uploads/sites/111/2026/01/2026-2027-FICHE_PRATIQUE-CATEGORIES_JEUNES_FEMININES.pdf

CATEGORIES D'AGES SAISON 2026/2027	PRATIQUE PROPOSEE
U6 F : nées en 2021 U7 F : nées en 2020 U8 F : nées en 2019 U9 F : nées en 2018 U10 F : nées en 2017 U11 F : nées en 2016	* Rentrée du foot féminin * Plateaux foot à 3, 5 ou à 8 * Plateaux futsal * Journée des débutant(e)s
U11 F : nées en 2016 U12 F : nées en 2015 U13 F : nées en 2014 <i>(3 U 14 F possibles pour championnat)</i> <i>(3 U 11 F possibles en festival U13 F)</i>	* Challenge U 13 F * Festival U13 F (foot à 8) * rassemblements PPF * Centres de perfectionnement PPF
U13 F : nées en 2014 U14 F : nées en 2013 U15 F : nées en 2012 <i>(3 U16 F possibles challenge U15 F)</i>	* Challenge U15 F * détection / stages PPF
U16 F : nées en 2011 U17 F : nées en 2010 U18 F : nées en 2009 <i>(3 U15 F possibles challenge U18 F)</i>	* Challenge régional U18 F à 11 * Challenge interdistricts U 18 F à 11 * Challenge départemental U18 F à 8
U18 F : nées en 2009 U19 F : nées en 2008 U20 F : nées en 2007 SENIORS F : nées avant 2006 <i>(3 U17 F et 1 U 16 F possibles surclas)</i>	Compétitions de District à 11 ou à 8, de Ligue ou National
	

➤ **FEMINISATION DU FOOTBALL**

La féminisation n'est pas seulement un accroissement du nombre de licenciées pratiquantes, mais le nombre de femmes au sein des clubs ou des instances

Chaque fille ou femme a sa place dans le football, quel que soit son âge ou son rôle. Joueuses, éducatrices, accompagnatrices, encadrantes, bénévoles, volontaires, arbitres, dirigeantes, administratives, déléguées, élues...: toutes sont les bienvenues dans la grande famille du football.

TOUTES FOOT est un dispositif fédéral ouvert à tous les clubs pour développer la pratique féminine, renforcer la place des femmes dans le football et dynamiser le projet de votre club dans toutes ses dimensions. N'hésitez pas à participer.

TOUTES EN JEU : cette nouvelle campagne fédérale cible en priorité les jeunes filles en âge de débiter la pratique, ainsi que leurs parents, en proposant 3 séances d'essai gratuites dans un club de proximité.

PROJET CLUB : les anciens labels étant remplacés par le "projet club", la féminisation y a toute sa place.

➤ **ARBITRAGE AU FEMININ**

Une campagne de sensibilisation à l'arbitrage féminin est organisée par la Fédération. Stéphanie FRAPPART, désormais membre de la commission d'arbitrage UEFA, en est la meilleure ambassadrice. De la finale de la Coupe du monde féminine à la Coupe du monde masculine, de la Ligue 1 à la Ligue des champions, elle a repoussé toutes les frontières de l'arbitrage. Nous avons des arbitres Puydômoises de très bon niveau, dont Elisa DAUPEUX en D1F Arkema, qu'on ne présente plus et Elsa Kister, jeune arbitre de la fédération, qui a été désignée pour arbitrer la première finale de la coupe U 18 F Nike de l'histoire en tant qu'arbitre centrale.

Mesdames, Mesdemoiselles, rapprochez-vous du district pour connaître les dates de formation à l'arbitrage. Les jeunes joueuses peuvent jouer **et** arbitrer.

Contact : District du Puy de Dôme de Football
ZI du Bois Joli – 13 Rue de Bois Joli 2 – BP 10010
63801 COURNON D'Auvergne PPDC
Tél. : 04 73 99 61 61 – Email : secretariat@foot63.fff.fr