



Pratique Féminine

Poule U10F-U11F

Réforme de la Pratique

Saison 2026-2027

Phase n°1
(octobre-décembre)





Article sur le site avant la fin de semaine avec tous les documents nécessaires

Calendrier

Programme Phase 1 (*date et lieu*)

Fiche de Présence (*Word et PDF*)

Fiche de Plateau (*Excel et PDF*)

Loi du jeu Foot 5 Féminin

Document réunion rentrée 29.09.2026

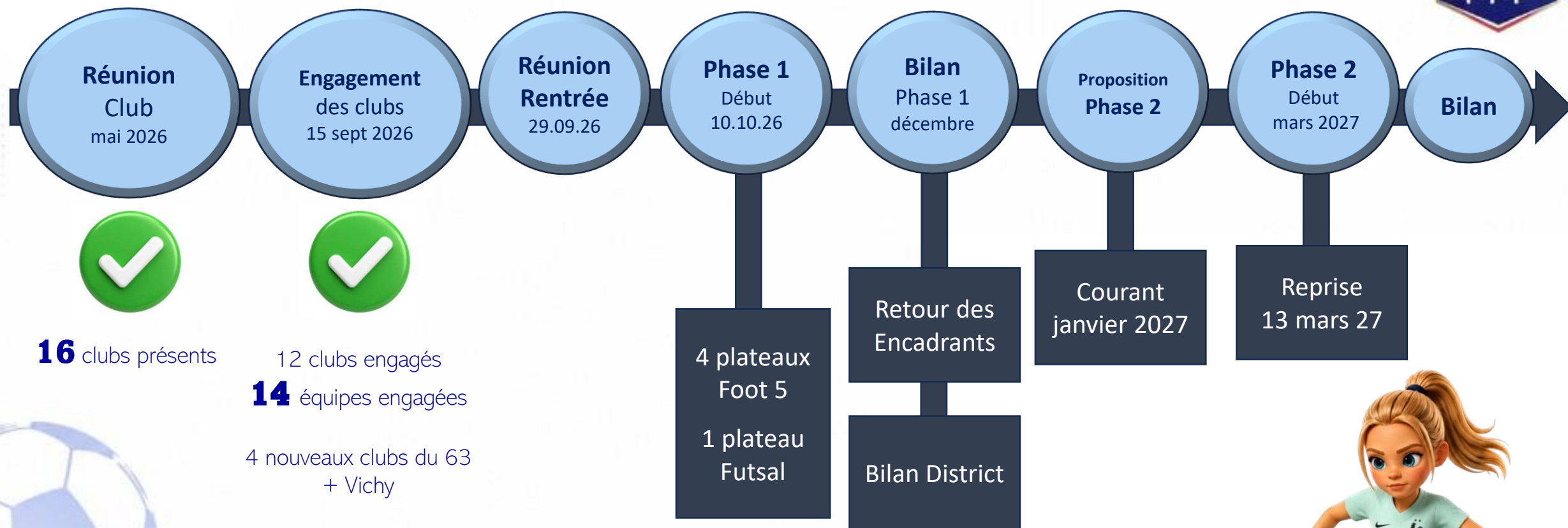




Préambule



Plan d'action de la réforme



Jour	Date	Mois	U10-U11 Poules Mixtes	U10F-U11F Poule Féminines	U8-U9 Poules Mixtes et Féminines	U6-U7 Poules Mixtes
Jeudi	3	Septembre	Réunion U12-U13 Educateurs(trices) Phase 1 <u>OBLIGATOIRE</u>			
Jeudi	10	Septembre	Réunion Educateurs(trices) Phase 1 <u>OBLIGATOIRE</u>			
Samedi	12	Septembre				
Jeudi	17	Septembre			Réunion Educateurs(trices) Phase 1 <u>OBLIGATOIRE</u>	
Samedi	19	Septembre	Phase 1 Plateau n°1 PEF "Lois du jeu"			
Jeudi	24	Septembre				Réunion Educateurs(trices) Phase 1 <u>OBLIGATOIRE</u>
Samedi	26	Septembre	Phase 1 Plateau n°2 PEF "Lois du jeu"		Phase 1 Plateau n°1	
Mardi	29	Septembre		Réunion Educateurs(trices) Phase 1 <u>OBLIGATOIRE</u>		
Samedi	3	Octobre	Phase 1 Plateau n°3		Phase 1 Plateau n°2	RENTREE U6-U7 CEBAZAT
Samedi	10	Octobre	Phase 1 Plateau n°4	Phase 1 Journée 1 FOOT 5 + PEF	Phase 1 Plateau n°3 FORMAT FESTI FOOT 5c5	Phase 1 Plateau n°1
Samedi	17	Octobre	Journée de rattrapage		RENTREE DES ECOLES DE FOOTBALL FEMININES U6F-U9F à Issoire	
Samedi	24	Octobre				
Samedi	31	Octobre				

Mardi	3	Novembre	Réunion Educateurs(trices) Phase 2 OBLIGATOIRE			
Samedi	7	Novembre		PPF U11F née en 2016 100% des joueuses	Phase 1 Plateau n°4	
Samedi	14	Novembre	Phase 2 Plateau n°1	Phase 1 Journée 2 FOOT 5 + FLI		Phase 1 Plateau n°2
Samedi	21	Novembre	Phase 2 Plateau n°2	RENTREE FUTSAL Gymnase Veyre Monton	Phase 1 Plateau n°5	
Samedi	28	Novembre	Phase 2 Plateau n°3 "Jonglerie"	Phase 1 Journée 3 FOOT 5		Phase 1 Plateau n°3
Samedi	5	Décembre	Phase 2 Plateau n°4	Phase 1 Journée 4 FOOT 5	Phase 1 Plateau n°6 FORMAT FESTI FOOT 5c5	NOEL FUTSAL U6-U7 URBAN SOCCER
Samedi	12	Décembre	Journée de rattrapage	Journée de rattrapage	Journée de rattrapage	Journée de rattrapage
Samedi	19	Décembre	Journée de rattrapage	Journée de rattrapage		
Samedi	26	Décembre				
Samedi	2	Janvier				
Samedi	9	Janvier	Plateau District FUTSAL U10-U11			
Samedi	16	Janvier	Journée de rattrapage	Plateau District FUTSAL U10F-U11F		Plateau District FUTSAL U6-U7
Samedi	23	Janvier	Journée de rattrapage		Plateau District FUTSAL U8-U9	
Samedi	30	Janvier	Plateau District FUTSAL U10-U11			
Samedi	6	Février			URBAN SOCCER U8-U9 Aubiére	

Mardi	2	Mars	Réunion Educateurs(trices) Phase 3 U10-U11 <u>OBLIGATOIRE</u> 	Réunion Educateurs(trices) Phase 2 U10F-U11F <u>OBLIGATOIRE</u> 		
Jeudi	4	Mars			Réunion Educateurs(trices) Phase 2 U8-U9 <u>OBLIGATOIRE</u> 	Réunion Educateurs(trices) Phase 2 U6-U7 <u>OBLIGATOIRE</u> 
Samedi	6	Mars	Week-end INTER-CLUBS			
Samedi	13	Mars	Phase 3 Plateau n°1	5c5 Phase 2 Journée 1	Phase 2 Plateau n°1	Phase 2 Plateau n°1
Samedi	20	Mars	Phase 3 Plateau n°2 "Jonglerie"	5c5 Phase 2 Journée 2	Phase 2 Plateau n°2	Phase 2 Plateau n°2
Samedi PAQUES	27	Mars				
Samedi	3	Avril	Phase 3 Plateau n°3	? Phase 2 Journée 3	Phase 2 Plateau n°3	Phase 2 Plateau n°3
Samedi	10	Avril	Phase 3 Plateau n°4	? Phase 2 Journée 4	Phase 2 Plateau n°4 FORMAT FESTI FOOT 5c5	Phase 2 Plateau n°4 FORMAT FESTI FOOT 4c4
Samedi	17	Avril	Journée de rattrapage		Journée de rattrapage	
Samedi	24	Avril	Journée de rattrapage			
Samedi	1	Mai				
Samedi ASCENSION	8	Mai				
Samedi PENTECOTE	15	Mai				
Samedi	22	Mai	Phase 3 Plateau n°5	8c8 / 5c5 Phase 2 Journée 5	Phase 2 Plateau n°5	
Samedi	29	Mai	Phase 3 Plateau n°6 FORMAT TOURNOI 8C8	8c8 / 5c5 Phase 2 Journée 6		Phase 2 Plateau n°5 FORMAT FESTI FOOT 4c4

Les Plateaux Foot Féminin



Objectif : Créer un environnement attrayant pour les filles/familles

Les installations : Égalité Filles/Garçons

Le matériel : Buts Foot à 5 obligatoires (6 buts District en cas de besoin)

La rigueur : La mise en place des plateaux est le 1^{er} levier d'attraction

La convivialité : Une buvette ouverte « indispensable »

Sébastien va gérer la mise en place des plateaux de la phase 1 en collaboration avec le club recevant puis vous laisser la main en phase 2.





Programme Phase 1 Poule U10F-U11F



2026-2027

Journée Date Horaires	Rendez-vous Début	Lieu Club	Pratique Format Surface	Rotation Temps de Jeu	Action
J1 10 octobre 2026 10h-12h	Rdv à partir de 9h30 Début 10h	Complexe du Cerey F.C Riom	5 contre 5 Match Terrain Herbe	6 rotations de 14 min 3 matchs de 14 min / Eq.	Action PEF
J2 14 novembre 2026 10h-12h	Rdv à partir de 9h30 Début 10h	Complexe de la Prade Cébazat Sports	5 contre 5 Match Terrain Herbe	8 rotations de 12 min 4 matchs de 12 min / Eq.	Action PEF (visite Ligue)
J3 21 novembre 2026 10h-12h	Créneau 8h30 à 14h	Gymnase de Veyre-Monton Veyre-Monton C.O	5 contre 5 Match FUTSAL Gymnase	3 vagues / Poules de 3 ou 4 8h30-10h/10h15-11h45/12h-13h30	
J4 28 novembre 2026 10h-12h	Rdv à partir de 9h30 Début 10h	Stade de St Saturnin St Amant Tallende S.C	5 contre 5 Festi Foot Terrain Synthétique	6 rotations de 14 min 3 matchs de 14 min / Eq.	
J5 5 décembre 2026 10h-12h	Rdv à partir de 9h30 Début 10h	Gabriel Montpied Clermont Foot 63	5 contre 5 Tournoi Terrain Synthétique	8 rotations de 12 min 4 matchs de 12 min / Eq.	



2026-2027

Organisation Plateau

Répartition des équipes



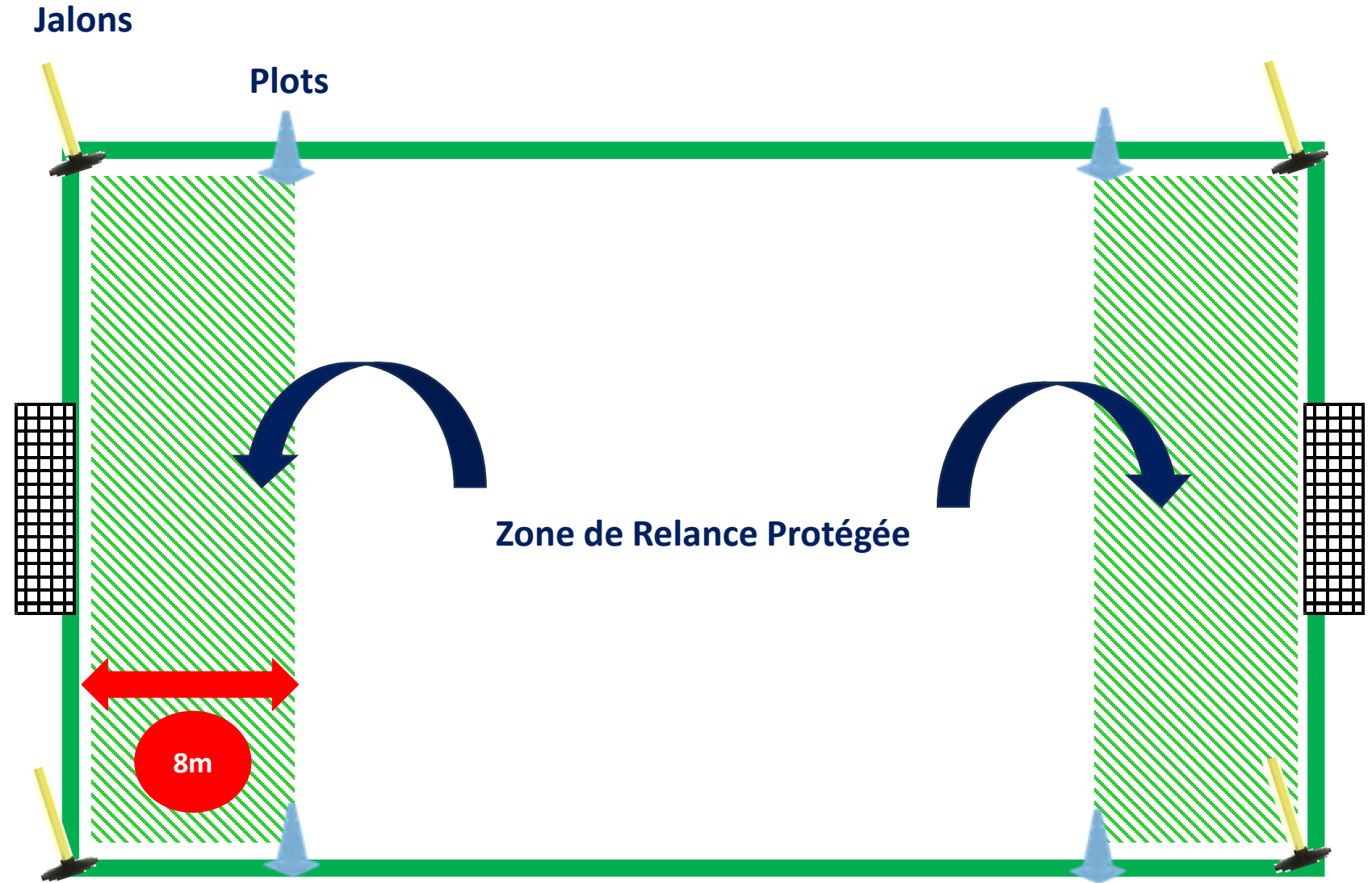
Nb.	Groupe Avenir	Nb.	Groupe Espoir
A1	CLERMONT FRANC ROSIER 1	E1	CLERMONT FRANC ROSIER 2
A2	F.C RIOM 1	E2	F.C RIOM 2
A3	DOMES SANCY 1	E3	DOMES SANCY 2
A4	ST AMANT TALLENDE 1	E4	ST AMANT TALLENDE 2
A5	HAUTE COMBRAILLES	E5	VICHY
A6	AS MONTFERRAND	E6	LEMPDES
A7	CLERMONT FOOT 63	E7	BEAUMONT
A8	CEBAZAT	E8	VEYRE MONTON

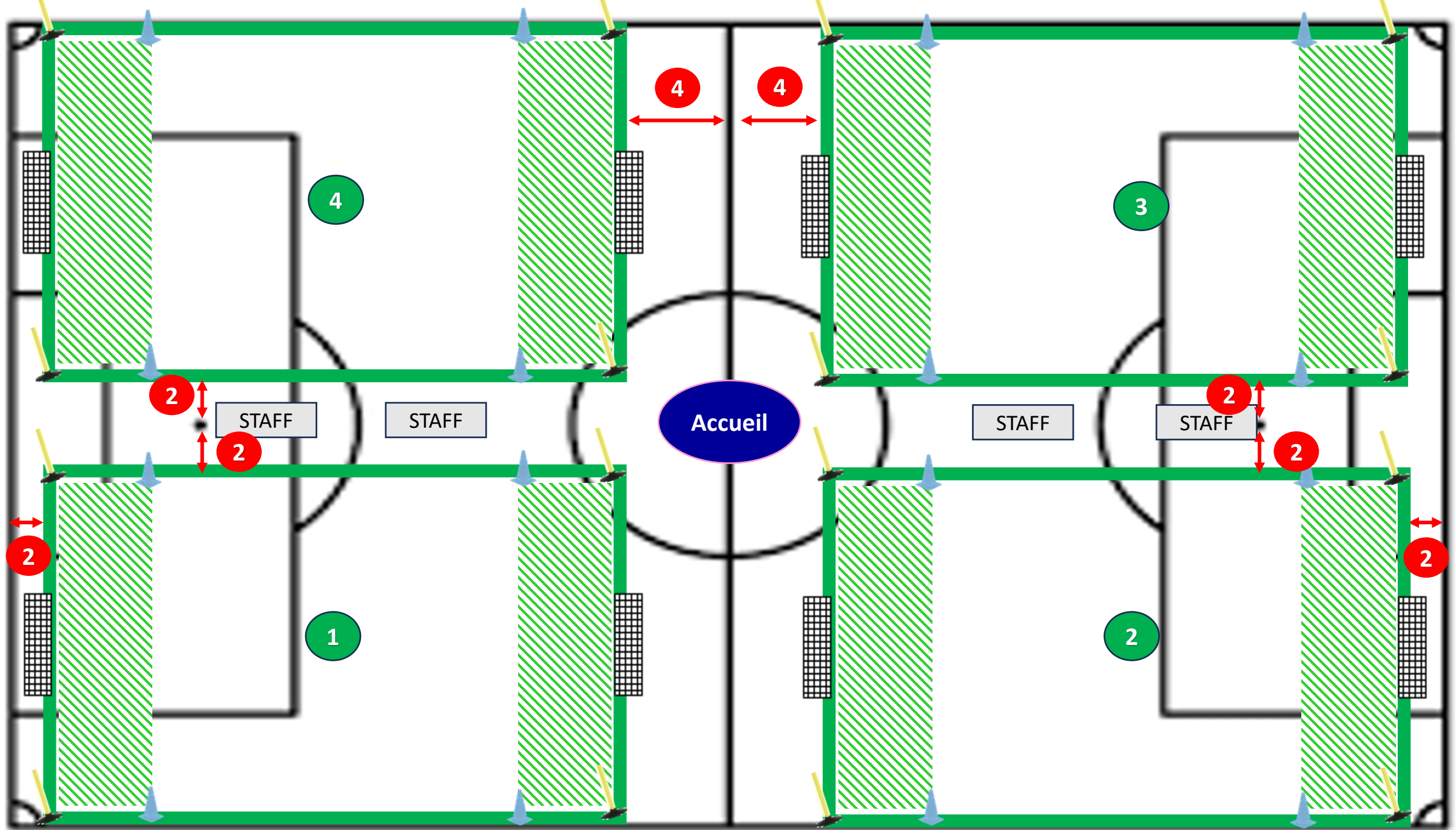
Terrain U8-U9
2026-2027
36m x 28m

Pratique 5c5
U10F-U11F

En fonction des dimensions
du terrain Foot à 11
45m x 32m

Buts Foot à 5
obligatoire !



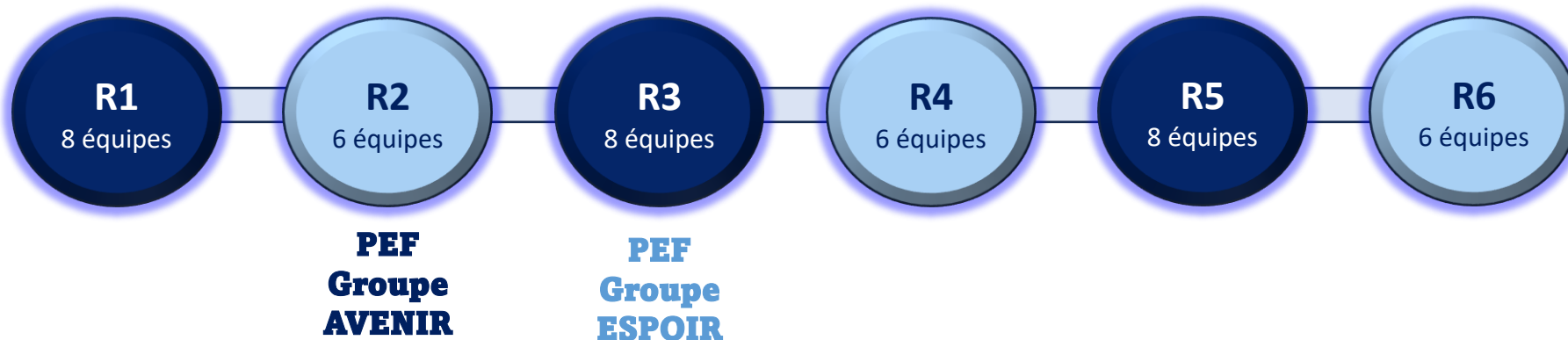




Organisation Plateau

2026-2027

FORMAT 1 Journée n°1 avec Groupe Avenir qui débute



FORMAT 1 Journée n°4 avec Groupe ESPOIR qui débute

FORMAT 2 Journée n°2 avec Groupe Avenir qui débute



FORMAT 2 Journée n°5 avec Groupe ESPOIR qui débute



2026-2027

Organisation Plateau



Groupe WhatsApp

Faciliter la communication

Gérer par Sebastien

Personnes sur le groupe :

Responsable club

Encadrant d'équipe

Sébastien Beaulaton CTD DAP



Google Form envoyé sur le groupe WhatsApp

Retour d'expérience des encadrants

Votre retour est important !

Envoyé après le plateau n°1

Envoyé après le plateau n°2

Envoyé après le plateau n°5

Je valide la présence de mes équipes pour le plateau avant vendredi 12h sur le groupe WhatsApp

Je prépare ma fiche de présence vendredi soir au plus tard, et la fiche de plateau si je reçois

Répondre au Google Form avant le dimanche soir du plateau



FEUILLE DE PRESENCE U11 F. 2026-2027



1 seule Equipe par fiche de présence (Foot à 5 – 4 joueuses/1gardienne – 2 remplaçantes)

Cf Règlement : Tout document modifié ne sera pas recevable ET amendable

Attention à la nouvelle règle des mutations en U10U11

Date	N° Poule	N° Plateau	Lieu du Plateau

OBLIGATOIRE

CLUB	Numéro du Club

N° Eq	Nom-Prénom Educateur	N° Licence (N° de Personne)	Type de Licence (rayer les mentions non applicables) • Animateur • Educateur	Formation (Diplôme + 60h)

OBLIGATOIRE

⚠ TOUTE PERSONNE (JOUEUR-EDUCATEUR) DONT LE NOM EST NOTIFIE SUR CETTE FEUILLE DOIT AVOIR LA
POSSESSION D'UNE LICENCE VALIDE DANS LE CLUB A LA DATE DE CE PLATEAU

Nb	Nom - Prénom Joueuses	N° Licence (N° de Personne)	Cocher si mutation	Us 3 m
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

A REMETTRE IMPERATIVEMENT SOUS FORMAT PAPIER AU RESPONSABLE DU PLATEAU DU CLUB RECEVANT LE JOUR DU PLATEAU

Retour des
Fiches de
Présence
via le FAL

Les documents
sont à envoyer via
le FAL par le club
recevant dès le
plateau n°1

au responsable
du plateau

OBLIGATOIRE

Plateaux Féminin U11F Football à 5



Date	Poule	Plateaux N°	Lieu du Plateau
	Féminine		
NOM du Responsable de Plateau	N° de Licence	Signature	
EQUIPE NIVEAU 1	Fiche Présence	EQUIPE NIVEAU 2	Fiche Présence
	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
	8		
	EXCUSE	NON EXCUSE	REMARQUES

Remarques

Ne pas hésiter à notifier
les remarques positives
ou négatives

Le club recevant doit transmettre cette feuille de plateau et les feuilles de présence de chaque club au District avant le Mercredi soir suivant la date du plateau par l'application FAL.



LOIS DU JEU DU FOOT À 5

Catégorie
U10F-U11F



FEMININE

JOUEUSE	DURÉE	BUTS	BALLON	CLASSEMENT
3 U9F max U10F-U11F U12F	50 min max	4m x 1,5m	Taille 3 ou 4	Pas de classement

FAIR-PLAY



Protocole de début et de fin de plateau
Check main à la fin de chaque temps de jeu

SURFACE DE RÉPARATION



Sur toute la largeur du terrain jusqu'à la ligne des 8m.
Surface protégée dans la surface

LE GARDIEN DE BUT



Le gardien peut prendre le ballon sur une passe dans la surface.
Relance à la main ou au pied, ballon au sol.
x Volée et demi-volée interdites

PÉNALTY



Sur la ligne des 8m et au milieu du but

TOUCHE



Passe au pied au sol ou conduite de balle.
Adversaire à 4m. But direct interdit sur passe, autorisé en conduite.

CORNER



Par une passe.
Adversaire très.

COUP FRANC



Toujours direct avec adversaires à 4 mètres.

HORS-JEU



Pas de hors-jeu

ENGAGEMENT



Au milieu du terrain, interdiction de marquer directement

JEU DE TÊTE



Toléré

COUP DE PIED DE BUT



Il est arrêté sur la surface de réparation.

TACLE



Autorisé

REPLACEMENTS



Illimité /
Max 2 suppléants

ARBITRAGE



Test Auto-Arbitrage
Test Arbitrage jeune

DIMENSIONS DU TERRAIN



FOOT À 5
32m x 45m
Variable en fonction du terrain à 11



Convocation

1 équipe = 5 joueuses + 2 suppléantes

Surface de Réparation « Zone de Relance Protégée »

Règles : Uniquement les partenaires de la GB ont le droit de rentrer quand la GB a le ballon en main ou sortie de but.

Les adversaires peuvent rentrer quand la joueuse contrôle le ballon sur la passe de la GB.

La Gardienne de but

Relance à la main ou au pied avec ballon au sol

La GB a le droit de prendre le ballon à la main sur une passe du partenaire.

Les Touches

Par une passe au sol ou en conduite de balle.

Interdiction de marquer en frappant cependant je rentre en conduite j'ai le droit d'aller marquer

L'Arbitrage

Auto-arbitrage.

Les encadrants interviennent si besoin uniquement !



Les incertitudes !!!



La gestion des vestiaires !! VOTRE AVIS ?

Les temps d'attente en fonction de la météo !!

La gestion de la répartition des niveaux AVENIRS et ESPOIRS !!

La continuité de la pratique avec 4 années d'âge !! U9F ? U12F ?

La capacité d'organisation est de 16 équipes max. sur 1 seule site !!



Communication aux PARENTS



Football Féminin

Pratique Féminine

U10F-U11F

**Pourquoi modifier les formes
de pratiques pour les
joueuses de 7 à 11 ans ?**

Saison 2026-2027



La pratique du football à cet âge repose sur plusieurs principes fondamentaux : le plaisir de jouer, le droit à l'erreur, l'encouragement, la participation de tous les enfants et le respect des autres.
Chaque rencontre doit être considérée comme une situation d'apprentissage où le résultat sportif reste secondaire au regard du développement de l'enfant.

LA REFORME DES PRATIQUES FEMININES 2026-2027 et 2027-2028

U8F-U9F Foot à 3c3 et 5c5

U10F-U11F Foot à 5c5 et 8c8

Pourquoi la pratique du Football à 5 en U11F ?

- Faciliter la création d'équipe féminine à nos clubs du 63
- Faciliter l'accès à la pratique exclusivement féminine
- Proposer une pratique adaptée aux filles de 9-11 ans
- Proposer un format attrayant, éducatif et pédagogique

Pourquoi jouer à

5 contre 5

en U10F-U11F ?

Sur 1 seule site

Je touche plus souvent le ballon

Je marque + de but

Je côtoie plein d'autres joueuses

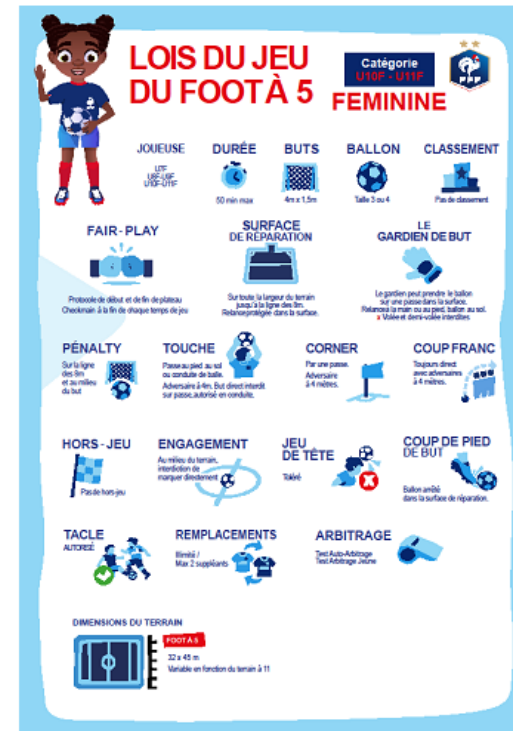
Accessibilité pour les débutantes

Programme prévisionnel de la saison 2026-2027

Octobre à décembre : Football à 5 et Futsal

Janvier à février : Futsal

Mars à mai : Football à 5 et Football à 8



Sébastien BEAULATON

Conseiller Technique Départemental

Responsable du développement du Football Féminin

Coordonnées : 06.31.35.75.89



District du Puy de Dôme

Facebook #District du Puy de Dôme de Football



Instagram #districtpdd63



Distribué le jour des plateaux n°1 et n°2



FORMATION des Educatrices et Educateurs du football féminin U8F à U15F

Formation gratuite

Inscription avant le 1^{er} janvier 2027 via le mail: sbeaulaton@foot63.fff.fr

nom- prénom- date de naissance- numéro de licence FFF- club- numéro de téléphone

Programme « Je participe aux 3 dates obligatoirement »

1-Réunion Structuration Ecole de Football Féminine et Spécificités

Mardi 2 mars 2027 à 19h30 au District du Puy de Dôme, Cournon d'Auvergne

2-Séance cadre « Les ressorties de balles en Foot à 5 et à 8 »

Lundi 22 mars 2027 à 18h30.....

3-Réunion Spécificités Féminines U11F à U15F

Mardi 27 avril 2027 à 18h30 au District du Puy de Dôme, Cournon d'Auvergne

Pour toutes informations veuillez contacter :

Sébastien Beaulaton, Conseiller Technique Départemental

06.31.35.75.89 / sbeaulaton@foot63.fff.fr



Formons-nous pour Elles

